

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Diketahui bahwa karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin mayoritas perempuan sebanyak 40 responden (63,5%). Usia responden rata-rata 46,25 tahun. Berdasarkan tingkat pendidikan yang dimiliki responden sebagian besar yaitu SMA sebanyak 25 responden (39,7%). Lama menjalani hemodialisis responden sebagian besar selama 46,10 bulan.
2. Diketahui bahwa *level fatigue* responden mayoritas mengalami *level fatigue* sedang sebanyak 29 responden (46,0%).
3. Diketahui bahwa kualitas tidur responden sebagian besar mengalami kualitas tidur buruk sebesar 53 responden (84,1%).
4. Diketahui bahwa terdapat hubungan *level fatigue* dengan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan nilai $p < 0,05$ ($p = 0,698$). Nilai korelasi Somer's sebesar 0,698 yang menunjukkan korelasi positif dengan kekuatan korelasi kuat ($0,6 < 0,8$).

B. Saran

1. Pasien

Diharapkan dapat menjadi informasi untuk mengetahui cara menurunkan *level fatigue* pasien GGK yang menjalani hemdialisis.

2. Perawat

Sebagai dasar untuk menerapkan pengkajian *fatigue* dalam menegakkan diagnosa dan intervensi untuk meningkatkan kualitas tidur pasien GGK yang menjalani hemdialisis.

3. Rumah Sakit

Diharapkan membuat penilaian atau SOP untuk pengkajian *level fatigue* sehingga meningkatkan kualitas tidur pasien GGK yang menjalani hemdialisis.

4. Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mengatasi keterbatasan penelitian untuk mengendalikan faktor yang mengganggu saat pengisian kuesioner.