

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil studi kasus yang dilakukan yaitu tentang “Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Hipertensi dengan Pemberian Air Seduhan Bawang Putih Untuk Menurunkan Tekanan Darah”, maka penulis mengambil kesimpulan dan saran sebagai berikut :

1. Pada tahap pengkajian studi kasus menunjukkan data atau keluhan yang muncul yaitu nyeri tengkuk, pusing, skala nyeri 2, oyong, tekanan darah meningkat (212/129 mmHg), dan ingin mengetahui lebih banyak tentang hipertensi dan cara perawatan di rumah.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul setelah melakukan studi kasus yaitu gangguan perfusi jaringan dan kesiapan peningkatan pengetahuan.
3. Intervensi yang diterapkan pada studi kasus di bab sebelumnya yaitu dengan pemberian air seduhan bawang putih untuk menurunkan tekanan darah dan juga intervensi lain sesuai dengan SDKI, SLKI dan SIKI untuk mengatasi setiap masalah keperawatan yang muncul.
4. Implementasi pemberian air seduhan bawang putih serta implementasi lain dilaksanakan sampai masalah teratasi etelah 3 hari implementasi.
5. Evaluasi yang didapatkan selama 3 hari dengan melakukan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan pemberian air seduhan bawang putih didapatkan adanya hasil perubahan yang lebih baik, dilihat dari penurunan tekanan darah setiap harinya.

B. Saran

1. Bagi Perawat Puskesmas Sleman

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners dapat memberikan edukasi pada pasien Hipertensi dengan menerapkan pemberian rebusan air bawang putih, dan menjadi acuan sebagai salah satu upaya pencegahan hipertensi kepada pasien dan serta dapat melakukan pendekatan terapi nofarmakologi dan dapat meningkatkan motivasi bagi tenaga perawat sebagai bahan masukan, pedoman bagi akademik dan Puskesmas untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan mandiri terutama pada klien dengan hipertensi.

2. Bagi Klien

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran yang jelas pada penderita hipertensi maupun keluarga dapat melakukan tindakan ini sendiri ketika terjadinya peningkatan tekanan darah. Serta klien dan keluarga juga dapat menerapkan Pemberian Rebusan Air Bawang Putih, rutin kontrol ke Puskesmas dan patuh minum obat sesuai yang dianjurkan oleh Dokter.