

**PENERAPAN INTERVENSI TERAPI REFLEKSI
KAKI TERHADAP PENGENDALIAN TEKANAN
DARAH PADA Ny.N DENGAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS KASIHAN II**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Shelfa Intan Mustika Damayanti

NPM: 223203006

PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI TERAPI REFLEKSI KAKI TERHADAP PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA Ny.N DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

Shelfa Intan Mustika Damayanti, S.Kep

NPM: 223203006

Yogyakarta, 08 Agustus 2023

Pembimbing I



**Suwarno, MNS
NIDN.0507108703**

Pembimbing II



**Jazimatul Khoiriyah Kurniawati, Amd.Kep
NIDN.198901312011012004**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI TERAPI REFLEKSI KAKI TERHADAP PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA Ny.N DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASHIHAN II

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 08 Agustus 2023

Disusun Oleh:

Shelfa Intan Mustika Damayanti, S.Kep

NPM: 223203006

Penguji

Anastasia Suci S, M.Ng

NIDN. 0520028202

Pembimbing I

Suwarno, MNS

NIDN. 0507108703

Pembimbing II

Jazimatul KK, Amd.Kep

NIDN. 198901312011012004

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 05-0501-8201

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Shelfa Intan Mustika Damayanti

NPM : 223203006

Program studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Terapi Refleksi Kaki Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pada Ny.N Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kasihan II Bantul

Menyatakan bahwa hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diatas adalah karya tulisan saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referesni dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidsh penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penulis kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudia hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 08 Agustus 2023



(Shelfa Intan Mustika Damayanti)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil'alamin segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat, hidayah dan nikmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan lancar. Sholawat dan salam teruntuk Nabi Agung Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan para sahabatnya yang kita nantikan safa'atnya dihari akhir.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan sebagai syarat kelulusan akademik bagi mahasiswa program studi profesi Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. KIAN berjudul "Penerapan Intervensi Terapi Refleksi Kaki Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pada Ny.N Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kasihan II Bantul" merupakan Karya ilmiah melalui penelitian teknik pengumpulan data observaasi-partisipatif pemberian Terapi Refleksi Kaki semoga bermanfaat untuk penulis maupun pembaca.

Bimbingan, bantuan dan dukungan telah didapatkan penulis dari banyak pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan. Terimakasih kami ucapkan kepada dosen pembimbing Suwarno, MNS dan penguji Anastasia Suci Sukmawati, Mng. Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drg. Elmi Yudihapsari, MPH Kepala Puskesmas Kasihan II Bantul yang telah memberikan kesempatan untuk penulis meningkatkan kompetensi.
2. Ida Nursanti, S.Kep.Ns,MPH Dekan Fakultas kesehatan beserta wakil dan para stafnya yang telah membuka program pendidikan ners untuk alih jenjang.
3. Yanita Tristyaningsih, M.Kep Ketua Program Studi Ners.
4. Ferianto M.Kep sebagai pembimbing akademik atas fasilitasi dan motivasinya.

5. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep J. selaku sekretaris program pendidikan profesi Ners atas segala fasilitasnya.
6. Seluruh staf civitas akademika di Fakultas Kesehatan khususnya program studi Ners atas fasilitasnya yang telah diberikan.
7. Kepada orang tua yang telah memberikan keleluasaan dalam segala hal.
8. Kepada diri sendiri yang telah berjuang sampai titik ini.
9. Teman-teman, responden dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu selama proses pendidikan dan pelaksanaan KIAN ini.

Semoga Allah SWT melipatgandakan semua kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan ini, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan tulisan ini. Semoga bermanfaat Wal ridho wal innayah.

Wassalamualaikum wrwb.

Yogyakarta , 8 Agustus 2023

Shelfa Intan Mustika Damayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Judul	1
B. Latar Belakang Masalah.....	1
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Konsep Hipertensi	8
B. Konsep Terapi refleksi Pijat Kaki	17
C. Asuhan Keperawatan Teoritis	24
BAB III TINJAUAN KASUS.....	33
A. Pengkajian	33
B. Pemeriksaan Fisik	45
C. Analisa Data	48
D. Diagnosa Keperawatan.....	49
E. Rencana Keperawatan Keluarga	53
F. Implementasi Keperawatan Keluarga	56
BAB V PEMBAHASAN	75
A. Analisa Data Pengkajian	75

B. Analisis Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	76
C. Analisis Hasil Implementasi Keperawatan Pasien Hipertensi	77
D. Analisis Hasil Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	78
BAB VI PENUTUP	80
E. Kesimpulan	80
F. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	85

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 3.1 Pengkajian Keperawatan Keluarga	33
Tabel 3.2 Daftar Anggota Keluarga.....	25
Tabel 3.3 Tingkat Kemandirian Keluarga	44
Tabel 3.4 Pemeriksaan Fisik	45
Tabel 3.5 Analisa Data	48
Tabel 3.6 Penapisan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Berhubungan Dengan Hipertensi	50
Tabel 3.7 Penapisan Ketidakpatuhan Berhubungan Dengan Program Terapi Kompleks /Lama	51
Tabel 3.8 Penapisan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan	52
Tabel 3.9 Intervensi Keperawatan.....	53
Tabel 4.0 Implementasi Hari Ke 1	56
Tabel 4.1 Implementasi Hari Ke 2	59
Tabel 4.2 Implementasi Hari Ke 3	62
Tabel 4.3 Sop.....	70
Tabel 5.1 Hasil Tekanan Darah	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Denah Rumah	34
Gambar 3.2 Genogram	35
Gambar 3.3 Ecomap Keluarga	37
Gambar 3.4 Family Attachment	42
Gambar 3.5 Pohon Masalah	43
Gambar 4.1 Screen Shot Proses Pencarian Jurnal.....	64

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	86
Lampiran 2 Etik Penelitian.....	87
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	88
Lampiran 4 Dokumentasi	89
Lampiran 5 Laporan Bimbingan	90
Lampiran 6 Hasil Plagiarisme	91

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA