

**PENERAPAN INTERVENSI TERAPI REFLEKSI KAKI TERHADAP
PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA Ny.N DENGAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KASIHAN II**

Shelfa Intan Mustika Damayanti¹, Suwarno, MNS²

E-mail: shelfa90@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi umumnya dikenal sebagai tekanan darah tinggi. Dimana seseorang dapat dikatakan hipertensi jika terjadi peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik diatas 140/90 mmH. Upaya penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis dan nonfarmakologis. Terapi non farmakologis dapat di iringi dengan terapi refleksi pijat kaki.

Tujuan : Mengetahui adanya penurunan tekanan darah yang mengalami hipertensi dari terapi refleksi pijat kaki.

Metode : Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observaasi-partisipatif, keluarga yang tersebut dilakukan terapi refleksi pijat kaki selama 1 minggu 3x dengan durasi 15-20 menit diukur dengan pre dan post intervensi

Hasil : Setelah dilakukan intervensi selama 3 hari berturut- turut dengan durasi 15-20 menit terdapat penurunan tekanan darah, sebelum dilakukan intervensi pada hari peratama 182/110 MmHg dan setelah 3 hari dilakukan intervensi menjadi 151/90 MmHg. sehingga terapi pijat kaki ini dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi,

Kesimpulan : Terapi non farmakologi refleksi pijat kaki terdapat penurunan tekanan darah pada pasien Hiperetensi

Kata Kunci : Tekanan Darah, Lansia, Pijat Refleksi Kaki, Hipertensi

¹Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**INTERVENTION APPLICATION OF FOOT REFLECTION THERAPY ON
BLOOD PRESSURE CONTROL IN Mrs. N WITH HYPERTENSION
AT KASIHAN II HEALTH CENTER**

Shelfa Intan Mustika Damayanti¹, Suwarno, MNS²

E-mail: shelfa90@gmail.com

ABSTRACT

Background : Hypertension is commonly known as high blood pressure. Where a person can be said to be hypertension if there is an increase in systolic and diastolic blood pressure above 140/90 mmH. Efforts to manage hypertension can be carried out pharmacologically and non-pharmacologically. Non-pharmacological therapy can be accompanied by reflexology foot massage.

Objective: To find out if there is a decrease in blood pressure in hypertensive patients from foot massage reflexology.

Methods: The data collection technique used was participatory observation, the family that underwent reflexology foot massage therapy for 1 week 3 times with a duration of 15-20 minutes was measured pre and post intervention

Results: After intervention for 3 consecutive days with a duration of 15-20 minutes there was a decrease in blood pressure, before intervention on the first day it was 182/110 MmHg and after 3 days of intervention it became 151/90 MmHg. so this foot massage therapy can lowering blood pressure in hypertensive patients,

Conclusion: Non-pharmacological therapy for foot reflexology reduces blood pressure in hypertensive patients

Keywords: Blood Pressure, Elderly, Foot Reflexology, Hypertension

¹Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta