

**PENERAPAN INTERVENSI PIJAT PUNGGUNG PADA PASIEN GAGAL  
JANTUNG PADA Tn. “S” DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GODEAN I**

Natashya Nisa Syabilla<sup>1</sup>. Ferianto<sup>2</sup>

Email : natashyanisa99@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Gagal jantung merupakan suatu keadaan ketika jantung tidak mampu mempertahankan sirkulasi yang cukup untuk kebutuhan tubuh. Pijat punggung menjadi salah satu intervensi yang dapat dilakukan pada pasien dengan gagal jantung. Penelitian lain menyebutkan bahwa pijat punggung dapat meningkatkan kenyamanan dan dapat menurunkan beban kerja jantung.

**Tujuan** : Untuk mengetahui penerapan pijat punggung pada pasien dengan gagal jantung.

**Metode** : Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada pasien gagal jantung. Pemberian intervensi pijat punggung diberikan selama 3 hari dengan frekuensi 1 kali dalam sehari selama 15 menit menggunakan kriteria inklusi penderita gagal jantung.

**Hasil** : Terdapat penurunan kelelahan dan peningkatan skor kelelahan dari 23 menjadi 38 pada hari ke tiga. Selain pengaruh pijat punggung, faktor penurunan kelelahan pada pasien gagal jantung dipengaruhi oleh pola istirahat dan posisi tirah baring.

**Kesimpulan** : Berdasarkan hasil pemberian pijat punggung didapatkan bahwa terdapat penurunan pada tingkat kelelahan dan dipengaruhi oleh faktor lain yaitu istirahat dan tirah baring.

**Kata Kunci** : Pijat punggung, kelelahan, gagal jantung.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

# **APPLICATION OF BACK MASSAGE INTERVENTION IN HEART FAILURE PATIENTS IN MR. “S” IN THE WORKING AREA**

## **GODEAN HEALTH CENTER I**

Natashya Nisa Syabilla<sup>1</sup>. Ferianto<sup>2</sup>

Email : [natashyanisa99@gmail.com](mailto:natashyanisa99@gmail.com)

### **ABSTRACT**

**Background** : Heart failure is a condition when the heart is unable to maintain sufficient circulation for the body's need. Back massage is one of interventions that can be done in patients with heart failure. Other studies have suggested that back massage can increase comfort and can reduce the workload of the heart.

**Objective** : To determine the application of back massage in patient with heart failure.

**Method** : This case study uses a descriptive method with an approach to the nursing care process in heart failure patients. Back massage intervention is given for 3 days with a frequency of 1 time a day for 15 minutes using inclusion criteria for patients with heart failure.

**Result** : There was a decrease in fatigue and an increase in fatigue score from 23 to 38 on day three. In addition to the influence of back massage, the factor of decreasing fatigue in heart failure patients is influenced by resting patterns and resting position.

**Conclusion** : Based on the results of back massage, it was found that there was a decrease in the level of fatigue and was influenced by other factors, namely rest and bad rest.

**Keyword** : Back massage, fatigue, heart failure.

---

<sup>1</sup>Student of Professional Study Program Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Professional Study Program Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta