

**PENERAPAN PIJAT LAKTASI TERHADAP KELANCARAN ASI PADA
Ny. K P1A0 *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD WATES DIY**

Nur Fadillah Abuthalib¹. Dwi Yati²

Email : nurfaabuthalib09@gmail.com

INTISARI

ASI (Air Susu Ibu) adalah air susu yang dihasilkan oleh ibu dan mengandung antibodi dan lebih dari 130 nutrisi seperti asam arakidonat (AA), asam dokosaheksaenoat (DHA), taurin, dan sphingomyelin, yang tidak terdapat pada susu sapi. Tingkat menyusui (ASI) tetap di bawah tingkat yang dibutuhkan untuk melindungi kesehatan ibu dan anak, menurut UNICEF dan WHO melalui data 2021 Global Breastfeeding Scorecard 2013-2018. Penyebab penurunan produksi ASI antara lain faktor psikologis, faktor pola makan, penggunaan alat kontrasepsi, faktor fisiologis, pola kerja dan istirahat, faktor isapan atau frekuensi menyusui, untuk mencegah dan mengatasi permasalahan dalam pemberian ASI diantaranya adalah dengan melakukan pijat Laktasi. Tujuan Penelitian ini adalah untuk memperlancar peredaran darah dan mencegah ASI tersumbat dan bermasalah sehingga mempercepat keluarnya ASI. Responden dalam penelitian ini ibu *post section caesarea* hari ke-0. Hasil penelitian menunjukkan adanya produksi ASI setelah dilakukannya pijat laktasi selama 3 hari di RSUD Wates DIY.

Kata Kunci: Pijat laktasi, Kelancaran ASI, *Post Sectio Caesarea*

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

**Application of lactation massage to the flow of breast milk in Mrs. K P1A0
post section caesarea at wates hospital DIY**

Nur Fadillah Abuthalib¹. Dwi Yati²

Email : nurfaabuthalib09@gmail.com

ABSTARC

ASI (Breast Milk) is milk produced by mothers and contains antibodies and more than 130 nutrients such as arachidonic acid (AA), docosahexaenoic acid (DHA), taurine, and sphingomyelin, which are not found in cow's milk. The level of breastfeeding (ASI) remains below the level needed to protect the health of mothers and children, according to UNICEF and WHO through the 2021 Global Breastfeeding Scorecard 2013-2018 data. The causes of decreased milk production include psychological factors, dietary factors, use of contraception, physiological factors, work and rest patterns, sucking factors or frequency of breastfeeding, to prevent and overcome problems in breastfeeding including doing lactation massage. The purpose of this research is to improve blood circulation and prevent breast milk from being clogged and problematic so as to speed up the release of breast milk. Respondents in this study were post-caesarean section mothers on day 0. The results of the study showed that there was milk production after 3 days of lactation massage at Wates DIY Hospital.

Keywords: Lactation Massage, Smooth Breastfeeding, Post Sectio Caesare

¹Student of Professional Study Program Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Professional Study Program Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta