

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq dkk, (2019). Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia MPPKI. Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi, 8.
- Andika, A. W. A. N., 2020. Studi Dokumentasi Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*.
- Anwari, D. (2018). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 15(2), 160–164.
- Efliani, D., & Amin, S.(2022). Kepuasan Pasien Terhadap Layanan Keperawatan Masa Pandemi Di Puskesmas Umban Sari Pekanbaru.Jurnal Mutiara Ners, 5(1), 25-29.
- Haefa, D. (2019). Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bontonyeleng. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 4(2), 57–68.
- Kemkes RI. (2019). Hasil Utama Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemkes, 2020. (2020). Manfaat Dan Jenis-Jenis Senam Untuk Penderita Hipertensi. Kemkes.
- Nadirawati, 2018. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga : Teori dan Aplikasi Praktik. Bandung : Refika Aditama.
- Novieastari, E., Ibrahim, K., Deswani, & Ramdaniati, S. (2020). Dasar Dasar Keperawatan (ed.9).
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI. 2018.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47-55.
- Ulfa, U. M., Rahman, H. F., & Fauzi, A. K. (2022). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Frekuensi Nadi Dan Kolesterol Pada Klien Hipertensi Di Puskesmas Jabung Sisir Probolinggo. *Jurnal Keperawatan Profesional (Jkl)*, 10(1), 1–13.
- Yonata A, Pratama ASP. Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *J Majority*. Sept 2016;5(3): 17-21.