

**ASUHAN KEPERAWATA PADA PASIEN POST OPERASI *OPEN REDUCTION AND
INTERNAL FIXATION* (ORIF) HARI KE-1 DENGAN TERAPI AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners



Disusun oleh:

MERITA PUTRI WARYUNI, S.KEP

223203017

PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

TAHUN 2023

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI *OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION* (ORIF) HARI KE-1 DENGAN TERAPI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 3 Agustus 2023

Disusun

Merita Putri Waryuni, S.Kep

NPM : 223203017

Yogyakarta, 3 Agustus 2023

Penguji



(Retno Sumiyarini, M.Med.Ed)
NIDN: 05-1708-8302

Pembimbing I



(Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep)
NIDN: 05-2403-8903

Pembimbing II



(Megawati S., S.Kep., Ns)
NIK: 1603

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



(Irisa Nurwaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN: 05-0501-8201

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Merita Putri Waryuni, S.Kep

NPM : 223203017

Program Studi : Profesi Ners

Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi *Open Reduction And Internal Fixation* (Orif) Hari Ke-1 Dengan Terapi Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Di Rs Pku Muhammadiyah Gamping

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya ilmiah akhir ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Merita Putri Waryuni, S.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum., Wr.,Wb.,

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi *Open Reduction And Internal Fixation* (Orif) Hari Ke-1 Dengan Terapi Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Di RS PKU Muhammadiyah Gamping”. Tujuan akhir dari penulisan KIAN ini adalah untuk memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar ners di Program Studi Pendidikan Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penulisan KIAN ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, serta dukungan dari beberapa pihak. Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah menyempatkan waktu dalam proses bimbingan, serta memberikan dukungan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.
4. Ibu Megawati S.,S.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing klinik yang telah mengarahkan serta mendampingi selama proses pelaksanaan intervensi di bangsal.
5. Ibu Retno Sumiyarini, M.Ed., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan untuk kemajuan penulisan karya ilmiah akhir ners.
6. Suwarjono dan Sri Wahyuni, selaku orangtua yang selalu memberikan dukungan doa, kasih sayang dan moril untuk kelancaran pembuatan karya ilmiah akhir ners.
7. Toni Afrizal Firmanto, S.H yang selalu memberikan semangat dan membantu penulisan karya ilmiah akhir ners.
8. Teman-teman profesi ners angkatan XIX yang bersama-sama berjuang menyelesaikan Pendidikan profesi di UNJAYA.

Penulis menyadari dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini masih banyak terdapat kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik, saran serta bimbingan demi kelancaran dan kemajuan penelitian.

Wassalamuallaikum.,Wr.Wb

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Judul.....	1
B. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat	4
E. Teknik Pengumpulan Data.....	5
BAB II TINJUAN TEORI.....	6
A. Konsep Teori.....	6
1. Fraktur.....	6
2. Nyeri.....	15
3. Aromaterapi Lavender.....	20
4. Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	21
B. Diagnosa Keperawatan.....	23
C. Luaran dan Intervensi Keperawatan.....	24
BAB III TINJAUAN KASUS.....	33
A. Pengkajian.....	33
1. Data Umum Klien	33
2. Riwayat Kesehatan.....	33
3. Pengkajian Fisik	35

4. Pengkajian Psikososial	42
5. Defisit pengetahuan/ Pendidikan Kesehatan Klien	43
6. Data Penunjang.....	43
7. Terapi Yang Diberikan.....	44
8. Hasil Pemeriksaan Radiologi	44
B. Analisa Data Dan Diagnosa Keperawatan	45
C. Rencana Keperawatan.....	48
D. Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi	52
BAB IV TEKNIK Pencarian Jurnal Dan Analisis Jurnal	61
A. Cara Mencari Jurnal	61
B. Resume Jurnal	61
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	64
BAB V PEMBAHASAN	67
A. Analisa Data Pengkajian	67
B. Analisa Hasil Implementasi Aromaterapi Lavender	67
C. Kekuatan Dan Kelemahan Karya Tulis Ilmiah	69
D. Kendala Dalam Melakukan Implementasi	70
BAB VI PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Daftar Tingkat Skala Nyeri	18
Tabel 2. 2 Daftar Luaran dan Intervensi Keperawatan	24
Tabel 2. 3 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender.....	64
Tabel 2. 4 Grafik Penurunan Skala Nyeri	69

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	78
Lampiran 3 Lembar Persetujuan	79
Lampiran 4 Hasil Cek Plagiarisme	80

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA