

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
PENGELUARAN ASI PADA NY. P POST PARTUM
DI RUANG MENOREH KIDUL
RSUD WATES**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

Marsiane Afiana Aronggear S.Kep
223203020

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA NY. P POST PARTUM DI RUANG MENOREH KIDUL RSUD WATES

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program
Study Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

Marsiane Afiana Aronggear S.Kep
223203020

Yogyakarta, 10 Agustus 2023

Pembimbing I



Dwi Yati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 05-0802-8301

Pembimbing II



Sri Mujiastuti, S.S.T., Bdn
NIK : 340102-560175-0001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI
PADA NY. P POST PARTUM DI RUANG MENOREH KIDUL
RSUD WATES**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 13 Agustus 2023

Oleh:

Marsiane Afiana Aronggear S.Kep

223203020

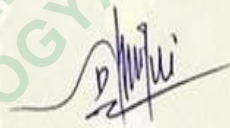
Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Dwi Susanti, M.Kep
NIDN : 05-3005-8401



Dwi Yati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 05-0802-8301



Sri Mujiastuti, S.S.T., Bdn
NIK:340102-560175-0001

Mengetahui,
Ket. Prodi Profesi Ners



Yanita Frisetyaningih, A.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;

Nama : Marsiane Afiana Aronggear

NPM : 223203020

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ny. P Post Partum Di Ruang Menoreh Kidul RSUD Wates

Menyatakan bahwa hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diatas adalah karya tulisan saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penulis kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Agustus 2023



(Marsiane Afiana A)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas kesehatan, akal pikiran, dan berkat yang diberikan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ny. P Post Partum Di Ruang Menoreh Kidul RSUD Wates” penulis menyadari dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak.

Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Yanita Trisetyaningsih, A. S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dwi Yati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan saran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Sri Mujiastuti, S.S.T., Bdn Selaku Pembimbing II yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan saran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Orang tua tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan selama penulis mengikuti Pendidikan Profesi Ners di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Seluruh teman-teman Program Studi Profesi Ners angkatan XIX Tahun Ajaran 2022/2023, yang selalu memberikan dukungan dan semangat demi selesainya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya.

Yogyakarta, 10 Agustus 2023

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan	2
C. Manfaat Penelitian.....	3
D. Tahap Pengumpulan Data.....	3
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Dasar Post Partum	5
B. Konsep Dasar Asi Eksklusif	20
C. Konsep Dasar Pijat <i>Oksitosin</i>	24
D. Manajemen Asuhan Keperawatan	28
BAB III TINJAUAN KASUS.....	36
A. Pengkajian	36
B. Analisa Data	41
C. Diagnosa Keperawatan	41
D. Intervensi Keperawatan	41
E. Implementasi dan Evaluasi	43
BAB IV TEKNIK Pencarian Jurnal dan Analisis Jurnal	47
A. Cara Mencari Jurnal	47
B. Resume Jurnal	49
C. Rencana Aplikasi Jurnal	51
D. Metode Study Kasus.....	51
BAB V PEMBAHASAN	55
A. Analisis Data Pengkajian.....	55
B. Analisis Hasil Implementasi Pijat Oksitosin	57
C. Keterbatasan Penelitian	59
BAB VI PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel C.1 Karakteristik-karakteristik <i>lochea</i>	8
Tabel 3.1 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 3 Analisa Data.....	41
Tabel 5 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	43
Tabel 3.1 Kata Kunci.....	47

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Tinggi fundus uteri masa nifas.....	7
Gambar C.1 Pengkajian <i>lochea</i>	8
Gambar 2.1 Proses laktasi.....	21
Gambar 4.1 Langkah-langkah Pijat <i>Oksitosin</i>	27
Gambar 3.1 Diagram PRISMA Flow Literatur Review.....	49

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	66
Lampiran 2 Standar Operasional Perawatan Payudara	67
Lampiran 3 Standar Operasional Pijat <i>Oksitosin</i>	69
Lampiran 4 Lembar Checklist Pijat <i>Oksitosin</i>	70
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Sebelum dilakukan Pijat Oksitosin Hari 1	71
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Sebelum dilakukan Pijat Oksitosin Hari 2	72
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Sebelum dilakukan Pijat Oksitosin Hari 3	73
Lampiran 8 Lembar Kuesioner Setelah dilakukan Pijat Oksitosin Hari 1	74
Lampiran 9 Lembar Kuesioner Setelah dilakukan Pijat Oksitosin Hari 2	75
Lampiran 10 Lembar Kuesioner Setelah dilakukan Pijat Oksitosin Hari 3	76
Lampiran 11 Dokumentasi	77
Lampiran 12 Bukti Pembayaran untuk cek Plagiarisme	80
Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme	81

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA