

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN  
GOUT RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP  
PENURUNAN NYERI DI PKM PANDAK 1 BANTUL TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun oleh :**

**SRIANIDA PUJI LESTARI**

**NPM : 223203021**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN  
GOUT RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP  
PENURUNAN NYERI DI PKM PANDAK 1 BANTUL TAHUN 2023**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program Studi  
Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**Disusun Oleh :**

**Srianida Puji Lestari, S.Kep**

**223203021**

**Yogyakarta, 31 Juli 2023**

**Pembimbing I**



**Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng**

**NIDN : 0520028202**

**Pembimbing II**



**Ani Novitasari, A.MD.KEP**

**NIP : 198501292010012012**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN**  
***GOUT RHEUMATOID ARTHRITIS* DENGAN TERAPI MUROTAL**  
**TERHADAP PENURUNAN NYERI DI PKM PANDAK 1 BANTUL TAHUN 2023**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 04 Agustus 2023

Oleh :

**Srianida Puji Lestari**

**NPM : 223203021**

**Penguji**



**Dewi Utari, MNS**  
**NIDN : 0514028602**

**Pembimbing I**



**Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng**  
**NIDN : 0520028202**

**Pembimbing II**



**Ani Novitasari, A.MD.KEP**  
**NIP : 198501292010012012**

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners



**Yanti Krisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**NIDN: 0505018201**



## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Srianida Puji Lestari  
NIM : 223203021  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Gout  
Rheumatoid Arthritis Dengan Terapi Murattal Terhadap  
Penurunan Nyeri Di PKM Pandal 1 Bantul Tahun 2023

Dengan ini menyatakan bahwa semua yang saya tulis dalam Karya Ilmiah Akhir ini sesuai dengan sumber-sumber aslinya dan penulisanya sesuai dengan kaidah- kaidah penulisan ilmiah. Karya Ilmiah Akhir ini merupakan hasil karya saya. Jika dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 04 Agustus 2023

Yang menyatakan



**Srianida Puji Lestari**

223203021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Srianida Puji Lestari  
NIM : 223203021  
Program Studi : Profesi Ners  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners  
Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Gout Rheumatoid Arthritis Dengan Terapi Murattal Terhadap Penurunan Nyeri Di PKM Pandal 1 Bantul Tahun 2023

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Gout Rheumatoid Arthritis Dengan Terapi Murattal Terhadap Penurunan Nyeri Di PKM Pandal 1 Bantul Tahun 2023"

Dengan pernyataan ini Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 04 Agustus 2023

Yang menyatakan

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'METERAI', and 'PEMPELI'. The serial number '5A545AJX017204510' is visible at the bottom.

**Srianida Puji Lestari**

223203021

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucap syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan ridho-Nya serta selalu memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN.

1. Terimakasih untuk papa Saryono dan Mama Sutarti yang selalu menjadi donator terbaik selama saya menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners ini. Gelar ini adalah persembahan kedua yang bisa saya berikan sebagai seorang anak yang ingin menggoreskan senyum bahagia untuk kalian.
2. Barakallah untuk kakak saya Hartono S.E dan Sari Hartati S.Pd yang sudah bersedia memberikan banyak apresiasi dalam hidup saya. Dan untuk anak bungsu keluarga Putri Lala Damayanti yang selalu meminta oleh-oleh kalo pulang terimakasih banyak.
3. Ibu Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng selaku pembimbing I terimakasih
4. Ibu Ani Novitasari, A.Md.Kep selaku pembimbing II terimakasih sudah banyak membantu selama dilahan praktik.
5. Ibu Dewi Utari, MNS selaku penguji utama yang menerima penulis dengan baik dan memberi masukan kepada penulis agar KIAN ini terselesaikan dengan baik.
6. *Gomawo* untuk Circle sehat S.Kep saya yang masih membersamai saya sampai profesi ini, saya tau saya jauh tapi kita tetap teman review kehidupan terbaik.
7. Terimakasih untuk sponsorship Yusril Izza Wardana S.Kom yang sudah mendonasikan banyak hal dalam proses hidup dan selamat nama anda kembali tertulis di karya saya.
8. Pada diri saya terimakasih sudah bersedia membersamai saya sampai akhir profesi ini, kamu terlalu hebat untuk banyak hal selama profesi ini.
9. Terimakasih seluruh dosen dan staf Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
10. Terimakasih untuk Yohana A. Tunga, Nevyana Mila M. Mukau dan Kak Timotius Jefri yang sudah banyak membantu saya di dalam kelompok kecil
11. Terimakasih untuk Larasati Andini yang sudah banyak menyisihkan waktu selama ini dan semoga lekas selesai kuliahnya.
12. Almamater tercinta Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR ORIENTASI .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Judul Penulisan.....	1
B. Latar Belakang Masalah.....	1
C. Tujuan Penulisan.....	2
1. Tujuan Umum .....	2
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	3
E. Teknik Pengumpulan Data .....	4
BAB II TINJAUAN TEORI .....	5
A. Konsep Teori Gout Rheumatoid Arthritis.....	5
1. Pengertian Gout Rheumatoid Arthritis .....	5
2. Etiologi Gout Rheumatoid Arthritis .....	6
3. Patofisiologi Gout Rheumatoid Arthritis.....	7
4. Gambaran Klinis Gout Rheumatoid Arthritis.....	9
5. Pemeriksaan Penunjang Gout Rheumatoid Arthritis.....	9
6. Penatalaksanaan Medis Dan Keperawatan Gout Rheumatoid Arthritis.....	10

B. Konsep Teori Nyeri .....	10
1. Definisi Nyeri.....	10
2. Etiologic Nyeri.....	11
3. Klasifikasi Nyeri .....	11
4. Factor Yang Memperberat Nyeri.....	11
5. Pengukuran Skala Nyeri.....	11
6. Penatalaksanaan Nyeri .....	12
C. Konsep Terapi Murattal Al-Qur'am.....	12
1. Definisi Al-quran.....	12
2. Pengertian Terapi Murattal Al-quran.....	12
3. Manfaat Terapi Murattal Al-quran .....	13
4. Mekanisme Terapi Murattal Al-quran.....	13
D. Konsep Booklet.....	13
1. Pengertian Booklet.....	13
2. Fungsi Booklet .....	14
3. Prinsip Pembuatan Booklet.....	14
4. Kelebihan Dan Kekurangan Booklet .....	15
E. Konsep Asuhan Keperawatan .....	15
BAB III TINJAUAN KASUS.....	25
A. Data Umum Klien .....	25
B. Genogram.....	25
C. Status Kesehatan Saat Ini .....	26
D. Pola Kebiasaan Sehari-Hari .....	26
E. Pemeriksaan Fisik .....	28
F. Psikologi Budaya Dan Spiritual .....	31
G. Terapi Yang Diberikan .....	32
H. Data Penunjang .....	32
I. Analisa Data .....	32
J. Diagnose Keperawatan.....	33
K. Intervensi Keperawatan.....	34



L. Implementasi Keperawatan.....	36
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISI JURNAL.....	39
A. Cara Mencari Jurnal EBN .....	39
1. Dasar Pencarian EBN (PICO).....	39
2. Strategi Pencarian Artikel .....	39
B. Resume Jurnal .....	40
1. Introduction.....	40
2. Method .....	40
3. Result.....	41
4. Analysis.....	41
5. Discussion .....	41
C. Rencana Aplikasi Jurnal Kasus .....	41
BAB V PEMBAHASAN .....	43
A. Analisa Asuhan Keperawatan .....	43
1. Analisa Data Pengkajian .....	43
2. Analisa Diagnosa Keperawatan .....	44
3. Analisa Intervensi Keperawatan .....	44
4. Analisa Implementasi Dan Evaluasi .....	46
B. Analisa Inovasi Booklet .....	48
BAB VI PENUTUP .....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	49
Daftar Pustaka .....	51
Lampiran-lampiran.....	54

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 3.1 Terapi Obat Klien .....	32
Tabel 3.2 Analisa Data .....	32
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan Hari Pertama.....	36
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan Hari Kedua .....	39
Tabel 3.6 Implementasi Keperawatan Hari Ke Tiga .....	42

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gout Rheumatoid Arthritis .....	8
Gambar 2.1 Wong Baker Faces Pain Rating Scale .....	11
Gambar 3.1 Genogram Klien .....	25
Gambar 41. Pencarian Jurnal .....	39

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informent Consent Klien.....	55
Lampiran 2 Lembar Etical Clearance .....	56
Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan .....	57
Lampiran 4 Booklet Terapi Murattal Al-quran .....	58
Lampiran 5 Hasil Cek Plagiarisme .....	59

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA