

**PENERAPAN INTERVENSI “TERAPI MURATTAL” UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PASIEN GOUT RHEUMATOID
ARTHRITIS
DI PKM PANDAK 1 BANTUL**

Srianida Puji Lestari¹, Anastasia Suci Sukmawati²

INTISARI

Latar Belakang : Penderita *gout rheumatoid Arthritis* sering merasakan nyeri sendi disebabkan adanya penimbunan kristall mononatum pada sendi. Penatalaksanaan nonfarmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri pada pasien gout rheumatoid arthritis salah satunya terapi murattal. Terapi murattal adalah terapi religi dimana seseorang akan dibacakan atau diperdengarkan ayat-ayat Al-quran.

Tujuan : Mengetahui adanya pengaruh dari terapi non farmakologi terhadap penurunan nyeri pada lansia yang mengalami gout rheumatoid arthritis.

Metode: Teknik yang digunakan penulis yaitu Teknik observasi kepala klien, melakukan wawancara, merencanakan intervensi keperawatan dan melakukan implementasi keperawatan dari intervensi yang dibuat.

Hasil : Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari secara berturut-turut dengan lamanya implementasi dalam rentang 30-45 menit, didapatkan hasil bahwa adanya penurunan nyeri dari hari pertama skala nyeri 5 dan di hari ketiga skala nyeri 3.

Kesimpulan : Terapi nonfarmakologi terapi murattal memiliki pengaruh dalam mengurangi skala nyeri pada klien *gout rheumatoid arthritis*.

Kata kunci : Lansia, gout rheumatoid arthritis, nyeri akut, terapi murattal

¹Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

APPLICATION OF "MURATTAL THERAPY" INTERVENTION TO REDUCE PAIN IN GOUT RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENTS

AT PKM PANDAK 1 BANTUL

Srianida Puji Lestari¹, Anastasia Suci Sukmawati²

ABSTRACT

Background : People with gout rheumatoid arthritis often feel joint pain due to the accumulation of crystalline mononatum in the joints. Nonpharmacological management that can be done to reduce pain in rheumatoid arthritis gout patients is murattal therapy. Murattal therapy is religious therapy where a person will be read or heard verses of the Quran.

Objective : Knowing the effect of non-pharmacological therapy on reducing pain in the elderly who experience gout rheumatoid arthritis.

Methods : The techniques used by the author are the technique of observing the client's head, conducting interviews, planning nursing interventions and carrying out nursing implementation of the interventions made.

Conclusion : Nonpharmacological murattal therapy has an influence in reducing pain scale in gout rheumatoid arthritis clients.

Keywords: Elderly, gout rheumatoid arthritis, acute pain, murattal therapy

-
-
1. Student of Ners Profession, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta
 2. Professional Lecturer of Ners Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta