

**HALAMAN JUDUL**

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
HIPERTENSI UNTUK MENINGKATKAN  
PENGETAHUAN DIET HIPERTENSI PADA NY T DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh :**

**RISKA RAHMAFITRI**

**223203024**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA 2023**


**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG**  
**HIPERTENSI UNTUK MENINGKATKAN**  
**PENGETAHUAN DIET HIPERTENSI PADA NY T DI**  
**WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

Oleh:

**RISKA RAHMAFITRI S.KEP**  
203203024

Penguji,



Ferianto, M.Kep  
NIDN 0510010502

Pembimbing I,



Dr. Sujono Riyadi, M. Kes  
NIDN 0501087601

Pembimbing II,



Kezia Diah PS, S.Kep.,Ns  
NIP 19910202 20903 2005

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



Yanita Iristiyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 05-0501-8201

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska Rahmafutri

NPM : 223203024

Program Studi :Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan pendidikan kesehatan tentang hipertensi untuk meningkatkan pengetahuan diet hipertensi pada ny t di wilayah kerja puskesmas berbah.

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan ataupun pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil jiplak, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 07 Agustus 2023



Riska Rahmafutri

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul : “Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Diet Hipertensi Pada Ny T Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah”.

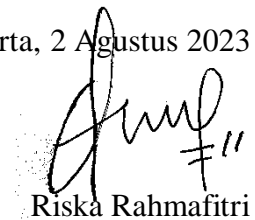
Karya Ilmiah ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ida Susanti, MPH, Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dr. Hari Pratono, M.Kes, selaku kepala puskesmas Berbah
4. Dr. Sujono Riyadi, M.Kep, selaku pembimbing 1 dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
5. Kezia Diah PS, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing 2 dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
6. Ferianto, M.Kep, selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan, sehingga dapat menyusun skripsi ini.
7. Seluruh staf yang ada di Puskesmas Berbah yang sudah membantu dan memberikan fasilitas dalam penelitian ini.
8. Ibu T yang sudah bersedia menjadi responden dalam penerapan pendidikan kesehatan mengenai diet hipertensi.
9. Kedua orangtua Ayahanda Nun Azwar, Ibunda Usdiana, Papa Heli, Mama Erna, Ayuk tersayang Ledia, Puspita sari, dan Abang tersayang Putra, Deno, Mis serta keponakan kesayangan Syauqi, Aleeya yang telah memberikan dukungan, semangat, cinta dan kasih sayang, doa dan support penuh sehingga Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat segera terselesaikan.

10. Kepada diri sendiri yang seringkali berkata gak sanggup, bahkan beberapa kali ingin menyerah, tapi lihat, kamu masih bertahan sampai saat ini. Teruslah mengeluh, sampai semua pada akhirnya terselesaikan juga.
11. Sahabat – sahabat seperjuangan ners angkatan xix, Dini Nuraini S.Kep, Hardianti S.Kep, Devi Alfian, S.Kep, Rachma Cahyatri S.Kep, Agung pratama S.Kep, Cahyo trikuncoro S.Kep, Dwi Puspita S.Kep, Asep Hidayat S.Kep yang telah berjuang bersama dan saling memberikan semangat dengan canda tawa selama pendidikan profesi ners maupun selama penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan segala berkat dan kebaikan sebagai imbalan atas kebaikan serta bantuannya. Harapan penulis semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 2 Agustus 2023



Riska Rahmafutri

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan .....	3
C. Manfaat.....	3
D. Tehnik Pengumpulan Data.....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	<b>5</b>
<b>A. Tinjauan Umum Hipertensi</b> .....	<b>5</b>
1. Pengertian .....	5
2. Etiologi .....	5
3. Patofisiologi .....	6
4. Manifestasi Klinis.....	7
5. Pemekrisaan Penunjang Hipertensi .....	8
6. Penatalaksanaan.....	8
7. Komplikasi .....	10
8. Faktor Resiko .....	10
1. Faktor yang dapat diubah.....	11
2. Faktor yang tidak dapat diubah : .....	12
<b>B. Pendidikan Kesehatan</b> .....	<b>13</b>
1. Pengertian Pendidikan Kesehatan .....	13
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	13
3. Sasaran Pendidikan kesehatan.....	13
4. Pendidikan Kesehatan Dalam keperawatan .....	14

5. Metode Pendidikan Kesehatan.....	14
6. Media dan Alat bantu .....	15
<b>C. Tinjauan Pengetahuan .....</b>	<b>16</b>
1. Pengertian Pengetahuan.....	16
2. Tingkat Pengetahuan .....	16
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	17
4. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	19
<b>2. Asuhan Keperawatan Toritis.....</b>	<b>19</b>
1. Pengkajian.....	19
2. Diagnosa Keperawatan .....	21
3. Intervensi Keperawatan .....	21
4. Implementasi keperawatan.....	24
5. Evaluasi .....	24
<b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>25</b>
A. Pengkajian.....	25
B. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	39
C. DIAGNOSA KEPERAWATAN.....	39
D. Rencana Keperawatan .....	40
E. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi .....	42
<b>BAB IV TEHNIK Pencarian Jurnal dan Analisis Jurnal .....</b>	<b>46</b>
A. Cara Mencari Jurnal .....	46
B. Resume Jurnal .....	46
C. Resume IMRAD.....	47
D. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	50
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
1. Pengkajian.....	51
2. Diagnosa Keperawatan .....	53
3. Intervensi Keperawatan .....	53
4. Implementasi Keperawatan.....	54
5. Evaluasi Keperawatan .....	56
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran.....	59

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan .....	20
Tabel 3.1 Identitas Pasien.....	24
Tabel 3.2 Daftar Anggota Keluarga.....	25
Tabel 3.4 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	33
Tabel 3.5 Pemeriksaan Fisik.....	35
Tabel 3.6 Analisa Data.....	38
Tabel 3.7 Rencana Keperawatan .....	39
Tabel 3.8 Interpensi Keperawatan Dan Evaluasi.....	40

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian.....	60
Lampiran 2 <i>Inform consent</i> .....	61
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur.....	62
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	70
Lampiran 7 Hasil Cek Plagiasi .....	74

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA