

**PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR JAHE
MERAH HANGAT PADA NY. S DENGAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KASIHAN II
BANTUL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

Dwi Susanti, S.Kep

223203025

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH
HANGAT PADA NY. S DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KASIHAN II BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 08 Agustus 2023

Disusun Oleh:

Dwi Susanti, S.Kep

NPM: 223203025

Penguji



Dr. Sujono Riyadi, M.Kes
NIDN. 0501087601

Pembimbing I



Suwarno, MNS
NIDN. 0507108703

Pembimbing II



Jazimatul KK, Amd.Kep
NIDN. 198901312011012004

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



KETUA

Yanti Trisetiyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dwi Susanti

NPM : 223203025

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Penerapan Intervensi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Pada Ny. S Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kasihan II Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 November 2023



Dwi Susanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Intervensi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Pada Ny. S Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kasihan II Bantul” dapat penulis selesaikan. Penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini juga berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan penulis menghaturkan rasa terimakasih kepada bapak/ibu yang terhormat:

1. Ida Susanti, MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.KMB selaku Pembimbing Akademik atas fasilitasi dan motivasinya
4. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep J. selaku sekretaris program pendidikan profesi Ners atas segala fasilitasnya
5. Suwarno, MNS selaku Pembimbing I dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
6. Jazimatul Khoiriyah Kurniawati, Amd.Kep, selaku pembimbing II dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
7. Dr. Sujono Riyadi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan, sehingga dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Drg. Elmi Yudihapsari, MPH Kepala Puskesmas Kasihan II Bantul dan jajaran yang telah memberikan izin praktek dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
9. Terimakasih kepada Ny. S dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian yang telah dilaksanakan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
10. Orang Tua saya tercinta Ayahanda Suroto, Ibunda Alfiyah dan Kakak saya Ika Yuliana serta keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan

11. material, moral serta doa yang tidak terputus demi kelancaran dan kesuksesan saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
12. Seluruh teman-teman prodi profesi ners angkatan XIX Tahun 2023 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta tetap semangat
13. Terakhir terimakasih kepada diri sendiri karena tak pernah lelah berjuang dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses dalam mendapat gelar ners serta penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari dalam penulisa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak kekurangan . Untuk itu penulis sangat mengharapkan masukan serta saran yang membangun guna perbaikan selanjutnya. Semoga Allah Subhanahu Wata'alasenantiasia melindungi kita semua. Aamiin.

Yogyakarta, 08 Agustus 2023

Penulis



Dwi Susanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulisan	3
C. Manfaat	4
D. Teknik Pengumpulan Data	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Hipertensi	5
1. Definisi Hipertensi	5
2. Etiologi Hipertensi	5
3. Patofisiologi Hipertensi.....	5
4. Manifestasi Klinis	6
5. Pemeriksaan Penunjang	6
6. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan	6
B. Hidroterapi.....	7
1. Pengertian	7
2. Manfaat	7
3. Mekanisme	8
C. Jahe Merah	9
1. Pengertian Jahe Merah	9
2. Manfaat Jahe Merah.....	9
D. Konsep Asuhan Keperawatan	9
1. Pengkajian.....	9
2. Diagnosa Keperawatan	11
BAB III TINJAUAN KASUS	15
A. Pengkajian	15

B. Analisa Data	36
C. Rencana Keperawatan	40
D. Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi	43
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	51
A. Cara Mencari Jurnal	51
B. Resume Jurnal	51
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	54
BAB V PEMBAHASAN	57
A. Analisis Hasil Pengkajian Pada Pasien Hipertensi	57
B. Analisis Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	58
C. Analisis Hasil Perencanaan Tindakan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	58
D. Analisis Hasil Implementasi Keperawatan Pasien Hipertensi	59
E. Analisis Hasil Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	60
F. Kekuatan dan Kelemahan Karya Ilmiah Akhir Ners	60
BAB VI PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Luaran dan Intervensi Keperawatan Teoritis	12
Tabel 3.1 Pemeriksaan Fisik	33
Tabel 3.2 Analisa Data	35
Tabel 3.3 Rencana Keperawatan	40
Tabel 3.4 Impelementasi Keperawatan dan Evaluasi	43
Tabel 4.1 SOP Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat	54
Tabel 4.2 Catatan Tekanan Darah Ny. S Pre-Post Intervensi	56
Tabel 5.1 Catatan Tekanan Darah Ny.S	60

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Screenshot Proses Pencarian Jurnal	51
---	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	67
Lampiran 2 Ijin Penelitian.....	68
Lampiran 3 Etik Penelitian.....	69
Lampiran 4 Dokumentasi.....	70
Lampiran 5 Leaflet Hipertensi	72
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	74
Lampiran 7 Hasil Plagiarisme.....	76

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA