

**PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH
HANGAT PADA NY. S DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KASIHAN II BANTUL**

Dwi Susanti¹, Suwarno, MNS²

E-mail: dwisusantiii25@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang tidak menular dimana terjadi peningkatan tekanan darah lebih dari normal, pada tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Upaya penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis dan nonfarmakologis. Terapi non farmakologis dapat di iringi dengan terapi rendam kaki air jahe merah hangat.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui adanya penurunan tekanan darah dengan keluarga yang menderita hipertensi dapat dilakukan terapi rendam kaki air jahe merah hangat.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasi-partisipatif, keluarga tersebut dilakukan terapi rendam kaki air jahe merah hangat selama 1 minggu 3x dengan durasi 15-20 menit dan diukur dengan pre dan post intervensi.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi diperoleh hasil bahwa terdapat penurunan tekanan darah sebelum dilakukan intervensi pada hari pertama 160/85 mmHg dan setelah 3 hari dilakukan intervensi menjadi 135/83 mmHg, sehingga terapi rendam kaki air jahe merah hangat dapat menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi.

Kesimpulan: Terapi non farmakologi rendam kaki air jahe merah hangat dapat menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat

¹Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF WARM RED GINGER FOOT SOAK INTERVENTION IN
NY. S WITH HYPERTENSION IN PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL**

Dwi Susanti¹, Suwarno, MNS²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta, Jl.Brawijaya, Gamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
(55294), Indonesia

E-mail: dwisusantiii25@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease where there is an increase in blood pressure more than normal, at a systolic pressure of more than 140 mmHg and a diastolic pressure of more than 90 mmHg. Efforts to manage hypertension can be carried out pharmacologically and non-pharmacologically. Non-pharmacological therapy can be accompanied by warm red ginger foot soak therapy.

Objective: To find out if there is a decrease in blood pressure in families who suffer from hypertension, warm red ginger water foot soak therapy can be done.

Method: This study used an observation-participatory research method. The family underwent warm red ginger foot soak therapy for 1 week 3 times with a duration of 15-20 minutes and was measured by pre and post intervention.

Results: After the intervention, the results showed that there was a decrease in blood pressure before intervention on the first day of 160/85 mmHg and after 3 days of intervention it became 135/83 mmHg, so warm red ginger water foot soak therapy can reduce blood pressure in hypertensive patients.

Conclusion: Non-pharmacological therapy, soaking feet in warm red ginger water can reduce blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Warm Red Ginger Water Foot Soak Therapy.

¹Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta