

**PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
CAMPURAN GARAM DAN SERAI PADA Ny. S DENGAN  
HIPERTENSI DI RUANG PARIKESIT RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:  
RIZKA MUCHTAR, S.KEP  
NPM: 223203031**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN  
GARAM DAN SERAI PADA PASIEN PENYAKIT HIPERTENSI PADA Ny.  
S DI RUANG PARIKESIT RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 08 Agustus 2023

Oleh:

Rizka Muchtar, S.Kep

NPM: 223203031

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Miffatu Darussalam, M. Kep., Sp.Kep.MB

NIDN: 05-1907-8405



Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN: 05-0202-8201



Aris Murniati, S.Kep., Ns

NIK:197605111997032002

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



Yanita Trisetyaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 05-0501-8201

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rizka Muchtar

NPM : 223203031

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Rendam Kaki Hangat Campuran Garam dan Serai Pada Ny. S Dengan Hipertensi Di Ruang Parikesit RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya tulis saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 08 Agustus 2023



Rizka Muchtar

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena telah memberikan Rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Campuran Garam dan Serai Pada Pasien Penyakit Hipertensi Pada Ny. S di Ruang Parikesit RSUD Panembahan Senopati Bantul”. Pada kesempatan ini penulis, mengucapkan terimakasih atas bimbingan serta motivasi yang telah diberikan kepada:

1. Ida Nursanti, S. Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Kepada Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.
4. Dwi Kartika Rukmi, M,Kep., Sp. Kep. MB selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan karya ilmiah akhir ini hingga selesai
5. Aris Murniati, S.Kep., Ns selaku pembimbing II yang tulus dan Ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners
6. Miffatu Darussalam, M.Kep., Sp. Kep. MB selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini
7. Kedua orang tua dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan doa, semangat serta bantuannya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners

Kritik maupun saran yang membangun dibutuhkan oleh penulis untuk memperbaiki karya ilmiah akhir ners ini kedepannya agar dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta,

.....

Peneliti



Rizka Muchtar, S.Kep

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Judul Karya Ilmiah Akhir Ners .....	1
B. Latar Belakang Masalah.....	1
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat .....	4
E. Metode Pengumpulan Data .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>7</b>
1. Konsep Hipertensi.....	7
2. Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Serai dan Garam.....	15
3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	18
<b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>25</b>
A. Data Umum Klien .....	25
B. Riwayat Kesehatan.....	25
C. Pengkajian Fisik.....	27
D. Pengkajian Psikososial.....	33
E. Defisit Pengetahuan .....	35
F. Discharger Planning .....	35
G. Data Penunjang .....	35
H. Terapi Yang Diberikan .....	36

I. Analisa Data .....	39
J. Rencana Keperawatan .....	41
K. Implementasi Keperawatan .....	46
<b>BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL.....</b>	<b>56</b>
A. Cara Mencari Jurnal .....	56
B. Resume Jurnal .....	56
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus .....	60
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	64
B. Analisa Data Pengkajian .....	64
C. Analisis Hasil Implementasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Campuran Garam dan Serai .....	65
D. Kekuatan dan Kelemahan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	68
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan AHA .....	7
<b>Tabel 2. 2</b> Rencana Asuhan Keperawatan .....	21
<b>Tabel 3. 1</b> Balance Cairan.....	30
<b>Tabel 3. 2</b> Kemampuan ADL'S.....	32
<b>Tabel 3. 3</b> Pemeriksaan Laboratorium.....	35
<b>Tabel 3. 4</b> Pemeriksaan Radiologi.....	36
<b>Tabel 3. 5</b> Terapi Farmakologi .....	36
<b>Tabel 3. 6</b> Analisa Data .....	39
<b>Tabel 3. 7</b> Rencana Keperawatan .....	41
<b>Tabel 3. 8</b> Implementasi Keperawatan .....	46
<b>Tabel 4. 1</b> Perbedaan Tekanan Darah .....	58
<b>Tabel 4. 2</b> Standar Oprasional Prosedur.....	61
<b>Tabel 5. 1</b> Hasil Tekanan Darah Pasien.....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi .....	11
Gambar 3. 1 Genogram .....	26
Gambar 4. 1 Artikel Jurnal .....	56

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian KIAN.....	77
Lampiran 2 Lembar SAP .....	78
Lampiran 3 Lembar Informed Consent .....	81
Lampiran 4 Standar Oprasional Prosedur (SOP) .....	82
Lampiran 5 Media Leaflet .....	84
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan .....	85
Lampiran 7 Hasil Cek Plagiarisme .....	86

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA