

**PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN
GARAM DAN SERAI PADA Ny. S DENGAN HIPERTENSI DI RUANG
PARIKESIT RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Rizka Muchtar¹, Dwi Kartika Rukmi²
Email: rizkamuchtar99@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi adalah penyakit yang terjadi akibat peningkatan tekanan darah secara terus menerus yang melewati batas normal. Tatalaksana penyakit hipertensi merupakan intervensi yang umum dilakukan di berbagai fasilitas kesehatan, pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan terapi non farmakologi untuk mengurangi efek samping dari penggunaan obat-obatan. Salah satu terapi komplementer yang bersifat alami yaitu hidroterapi dengan rendam kaki air hangat dengan campuran serai dan garam.

Tujuan: Karya ilmiah ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi rendam kaki air hangat campuran garam dan serai pada pasien hipertensi.

Metode: Metode yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan proses asuhan keperawatan menggunakan terapi non farmakologi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah pretest dan posttest, tekanan sistolik hari pertama (*pretest*) sebelum dilakukan terapi 151mmHg dan diastolik 71mmHg. Setelah dilakukan terapi rendam kaki air hangat campuran garam dan serai diketahui tekanan darah Ny. S menunjukkan adanya penurunan pada pengukuran hari ke 3 (*posttest*) yaitu tekanan diastolik 141mmHg dan sistolik 64mmHg.

Kesimpulan: Intervensi rendam kaki dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil terdapat pengaruh penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi rendam kaki.

Kata Kunci: Hipertensi, Terapi Rendam Kaki Air Hangat Campuran Garam dan Serai

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF FOOT SOAK INTERVENTION WARM WATER
MIXTURE OF SALT AND LEMONGRASS IN MRS. S WITH
HYPERTENSION IN THE PARIKESIT ROOM OF PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL HOSPITAL**

Rizka Muchtar¹, Dwi Kartika Rukmi²
Email: rizkamuchtar99@gmail.com

ABSTRAK

Background: Hypertension is a disease that occurs due to a continuous increase in blood pressure that exceeds normal limits. Management of hypertension is a common intervention in various health facilities, treatment of hypertension can be done with non-pharmacological therapy to reduce the side effects of the use of drugs. One complementary therapy that is natural is hydrotherapy by soaking the feet of warm water with a mixture of lemongrass and salt.

Objective: This scientific work aims to carry out nursing care with the application of foot soak therapy warm water mixture of salt and lemongrass in hypertensive patients.

Method: The method used is descriptive with an approach to the nursing care process using non-pharmacological therapy.

Results: The results showed that there was a decrease in pretest and posttest blood pressure, systolic pressure day pertama (pretest) before therapy 151mmHg and diastolic 71mmHg. After foot soak therapy, warm water mixed with salt and lemongrass, it was known that Mrs. S's blood pressure showed a decrease in day 3 measurements (*posttest*), namely diastolic pressure of 141mmHg and systolic 64mmHg.

Conclusion: Foot soak intervention carried out for 3 days found that there was an effect on lowering blood pressure before and after foot soak therapy.

Keywords: Hypertension, Foot Soaking Therapy Warm Water Salt and Lemongrass Mixture

¹Student of Professional Study Program Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Professional Study Program Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta