

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan uraian pembahasan pada laporan kasus asuhan keperawatan pada tanggal 25 Juli 2023 sampai 28 Juli 2023 jam 10.00 WIB dengan “Penerapan Intervensi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Campuran Garam Dan Serai Pada Pasien Ny. S Dengan Hipertensi”. Maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian keperawatan yang dilakukan secara menyeluruh didapatkan hasil pasien bernama Ny. S dirawat di bangsal parikesit karena mengalami kelemahan anggota gerak sebelah kiri dan tekanan darah pasien selalu tinggi sejak tahun 2015 pada saat dilakukan pengukuran tekanan darah pasien 144/78mmHg pasien didiagnosa oleh dokter stroke non hemoragik dengan hipertensi. Hasil tersebut menunjukkan bahwa pasien menderita penyakit hipertensi dan tidak terkontrol.
2. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan 3 diagnosa yang sesuai dengan keluhan pasien, yaitu risiko perfusi jaringan serebral berhubungan dengan peningkatan tekanan darah secara terus menerus dalam jangka waktu yang lama (hipertensi), gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot dan defisit perawatan diri berhubungan dengan kelemahan.
3. Perencanaan asuhan keperawatan yang diberikan disesuaikan dengan prioritas kebutuhan pasien, yaitu pemantauan tanda-tanda vital, pemberian obat, dukungan mobilisasi, dan dukungan perawatan diri.
4. Intervensi rendam kaki telah dilakukan selama 3 hari berturut-turut pada pagi hari pukul 10.00 WIB. Terapi dilakukan menggunakan air hangat dengan suhu 40°C yang di campur dengan rempah alami seperti serai 2 batang dan garam sebanyak 2 sendok teh. Sebelum dan sesudah diberikan terapi terlebih dahulu dilakukan pengukuran tekanan darah.
5. Setelah diberikan terapi rendam kaki air hangat campuran garam dan serai didapatkan hasil terdapat pengaruh penurunan tekanan darah

sebelum dan sesudah diberikan terapi pada Ny. S di ruang Parikesit RSUD Panembahan Senopati Bantul.

B. Saran

1. Pasien Hipertensi

Hasil karya ilmiah ners ini diharapkan pasien hipertensi mengetahui cara melakukan terapi rendam kaki air hangat campuran garam dan serai sebagai terapi non-farmakologi yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah dan pasien mampu menerapkan secara mandiri serta konsisten saat berada di rumah.

2. Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul

Hasil karya ilmiah ini dapat dijadikan referensi baru bagi rumah sakit dalam memaksimalkan pemberian asuhan keperawatan secara komprehensif sesuai dengan standar operasional prosedur yang ditetapkan oleh rumah sakit khususnya RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan terapi non-farmakologi pada pasien hipertensi yang dirawat inap.

3. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil karya ilmiah ini dapat dijadikan tambahan ilmu dan wawasan khususnya profesi perawat sebagai intervensi mandiri dengan pengobatan non-farmakologi untuk menurunkan tekanan darah penderita hipertensi pada kalangan komunitas dan gerontik.