

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. N POST SC DENGAN  
PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI  
TERHADAP PENURUNAN NYERI  
POST *SECTIO CAESAREA*  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh:**  
**Lusi Anindya Mahatasari**  
**223203035**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. N POST SC DENGAN TERAPI**  
**PEMBERIAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN**  
**NYERI POST *SECTIO CAESAREA* DI RS PKU MUHAMMADIYAH**  
**GAMPING**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 8 Agustus 2023

Disusun Oleh:

Lusi Anindya Mahatasari

223203035

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Yanita Trisetiyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep

Dwi Susanti, M. Kep

Eny Hernani, M. Kep

NIDN: 05-0501-8201

NIDN: 05-3005-8401

NIK: 1317

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners

**KETUA**

  
Yanita Trisetiyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN: 05-0501-8201

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Lusi Anindya Mahatasari

NPM : 223203035

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Ny. N POST SC Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap

Penurunan Nyeri di RS PKU Muhammadiyah Gamping

Menyatakan bahwa hasil karya ilmiah dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2023



Lusi Anindya Mahatasari

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum., Wr., Wb.,*

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ny. N post SC dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Nyeri Post *Sectio Caesarea* di RS PKU Muhammadiyah Gamping”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun guna memenuhi tugas akhir Program Profesi Ners. Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Ucapan terima kasih ingin penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini, khususnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dwi Susanti S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyempatkan waktu dalam proses bimbingan, serta memberikan dukungan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
4. Bapak dr. H. Ahmad Faesol, Sp.Rad.,M.Kes.MMR. selaku Direktur Utama RS PKU Muhammadiyah Gamping yang telah memberikan waktu dan motivasi untuk melanjutkan study sampai selesai
5. Ibu Eny Hernani S.Kep., Ns., M.Kep selaku preceptor dan pembimbing lahan yang telah banyak memberikan masukan dan pengarahan sehingga dapat terselesaikannya laporan ini
6. Bagi responden dalam penelitian ini yang sudah bersedia dan berkenan menjadi salah satu responden dalam penelitian ini

Penulis menyadari dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik, saran, serta bimbingan demi kelancaran dan kemajuan penelitian.

*Wassalamualaikum., Wr. Wb.*

Yogyakarta, Agustus 2023



Lusi Anindya Mahatasari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
C. Manfaat .....	4
D. Teknik Pengumpulan Data.....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Teori.....	5
B. Konsep Nyeri .....	10
C. Konsep Relaksasi Genggam Jari.....	12
D. Konsep Asuhan Keperawatan .....	14
<b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>21</b>
1. Pengkajian <i>Post Partum</i> .....	21
2. Diagnosa Keperawatan prioritas (SDKI) .....	34
3. Rencana Keperawatan.....	35
4. Implementasi & Evaluasi .....	41
<b>BAB IV TEKNIK Pencarian Jurnal dan Analisis Jurnal .....</b>	<b>48</b>
A. Cara Mencari Jurnal .....	48

B. Resume Jurnal .....	49
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus .....	52
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Analisis Data Pengkajian .....	57
B. Analisis Diagnosis Keperawatan.....	57
C. Analisis Rencana Asuhan Keperawatan.....	58
D. Analisis Implementasi dan Evaluasi .....	58
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Pengkajian Nyeri.....	22
Tabel 2. Riwayat Persalinan dan Kelahiran Saat Ini.....	23
Tabel 3. Riwayat Penggunaan Kontrasepsi.....	24
Tabel 4. Data Bayi.....	24
Tabel 5. Tanda-Tanda Vital.....	25
Tabel 6. Hasil Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik.....	30
Tabel 7. Terapi Medis .....	31
Tabel 8. Analisa Data .....	32
Tabel 9. Rencana Keperawatan .....	35
Tabel 10. Implementasi dan Evaluasi .....	41
Tabel 11. Standar Prosedur Penerapan Relaksasi Genggam Jari.....	54

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Instrumen Skala Nyeri.....	52
Gambar 2. Grafik Skala Nyeri Pasien.....	58

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pernyataan Peneliti.....	66
Lampiran 2. Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	67
Lampiran 3. Surat-surat Ijin Penelitian .....	68
Lampiran 4. Hasil Plagiarisme.....	70

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA