

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan uraian pembahasan pada laporan kasus **“Asuhan Keperawatan pada Ny N dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RS PKU Muhammadiyah Gamping”** diatas, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian asuhan keperawatan yang telah dilakukan pengkajian secara menyeluruh maka didapatkan diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien Ny. N dengan diagnosa yaitu nyeri akut, menyusui tidak efektif dan risiko infeksi.
2. Hasil implementasi yang telah dilakukan berdasarkan *evidence based nursing* dengan menggunakan penerapan relaksasi genggam jari untuk menurunkan skala nyeri pada pasien *post partum* dengan operasi *sectio caesarea* selama 2 hari didapatkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri yang signifikan. Sebelum diberikan intervensi skala nyeri pasien dengan nilai 7. Setelah diberikan intervensi nyeri berkurang dengan skala 3. Perubahan skala nyeri ini tidak hanya berdampak dari intervensi relaksasi genggam jari saja namun tentunya dipengaruhi dari terapi farmakologis yang telah diberikan yaitu dengan analgesik.

#### **B. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit  
Menjadi masukan secara ilmiah sehingga dapat diusulkan sebagai kebijakan dan standar operasional prosedur tatalaksana nyeri *post operasi sectio caesarea*.
2. Bagi Pasien dan Keluarga Pasien  
Bagi pasien dan keluarga dapat menerapkan relaksasi genggam jari secara mandiri di rumah. Pasien dan keluarga sebagai *patient centered*

dapat mengaplikasikan terapi untuk mengurangi nyeri *post* operasi *sectio caesarea*.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengelola lebih dari satu pasien sebagai pembanding dan dapat menemukan keterbaruan dalam penelitian.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA