

**PENERAPAN INTERVENSI “AROMATERAPI LAVENDER”  
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI NY “Y” *POST SECTIO  
CAESAREA* DI RSUD SLEMAN**

Devi Alfian Apriani<sup>1</sup>, Afi Lutfiyati<sup>2</sup>, Rasti Arfiani<sup>3</sup>  
Email : [devialfian066@gmail.com](mailto:devialfian066@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar belakang :** *Sectio caesarea* merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan janin dengan cara membuat sayatan. Rasa nyeri akan muncul setelah dua jam operasi sehingga nyeri dapat mengakibatkan keterbatasan gerak. Pemberian aromaterapi lavender merupakan penatalaksanaan non farmakologis yang dapat diberikan untuk menurunkan intensitas nyeri dengan tindakan yang cukup sederhana.

**Tujuan :** Melakukan analisa terhadap kasus kelolaan pada klien post partum dengan indikasi *Sectio Caesarea* dengan menggunakan intervensi aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri di ruang nifas RSUD Sleman

**Metode :** Penulis menggunakan metode studi kasus menggunakan Asuhan Keperawatan dengan subjek penelitian pasien post *Sectio Caesarea*. Metode pengumpulan data dengan wawancara, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang. Pengukuran skala nyeri dengan menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* yang dilakukan sebelum dan sesudah pemberian intervensi.

**Hasil :** Pemberian aromaterapi lavender yang dilakukan selama 10-15 menit dan dihirup dengan jarak 10 cm yang di terapkan dua jam sebelum pemberian obat dan dievaluasi 30 menit setelah pemberian aromaterapi dilakukan selama 3 hari. Mengalami penurunan skala nyeri yang dimana pada awal pengkajian nyeri skala 6 dan pada hari ke 3 nyeri skala 3.

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh setelah dilakukan intervensi aromaterapi lavender dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien post *Sectio Caesarea*

**Kata Kunci :** Aromaterapi Lavender, Penurunan Intensitas Nyeri, Post *Sectio Caesarea*

<sup>1</sup>Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE APPLICATION OF “LAVENDER AROMATHERAPY”  
INTERVENTION ON THE REDUCTION OF PAIN INTENSITY OF MRS.  
“Y” POST SECTIO CAESAREA AT RSUD SLEMAN**

Devi Alfian Apriani<sup>1</sup>, Afi Lutfiyati<sup>2</sup>, Rasti Arfiani<sup>3</sup>  
Email: [devialfian066@gmail.com](mailto:devialfian066@gmail.com)

***ABSTRACT***

**Background:** Sectio Caesarea is a surgical procedure to deliver a baby by making an incision. Pain will appear after two hours of surgery so that it can cause movement limitations. Giving lavender aromatherapy is a non-pharmacological treatment to reduce pain intensity with fairly simple actions.

**Objective:** To analyze a case on managing a postpartum client with Sectio Caesarea indications using lavender aromatherapy intervention on the reduction of pain intensity in the postpartum ward of RSUD Sleman.

**Method:** The researcher used the case study method applying Nursing Care with a post-Sectio Caesarea patient as a research subject. The data collection methods were interviews, physical examinations, and supporting examinations. Measurement of the pain scale utilizing the Numeric Rating Scale (NRS) was carried out before and after the intervention.

**Results:** The lavender aromatherapy intervention was done for 10-15 minutes and inhaled with a distance of 10 cm which was applied two hours before medicine administration and evaluated 30 minutes after giving aromatherapy for 3 days. The patient experienced a decrease in the pain scale from 6, at the beginning of the assessment, to 3 on the day 3.

**Conclusion:** There is an effect after the implementation of lavender aromatherapy intervention in reducing the pain intensity in post-Sectio Caesarea patient.

**Keywords:** Lavender Aromatherapy, Reducing Pain Intensity, Post Sectio Caesarea

<sup>1</sup>Student of Nursing Education, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Education, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta