

**PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI DAN
RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENURUNKAN
SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR DI RUANG
RAUDHAH RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

**ARUM DIAH PERMATASARI
223203037**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN JUDUL

**PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI DAN RELAKSASI NAPAS
DALAM UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN
FRAKTUR DI RUANG RAUDHAH RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

**ARUM DIAH PERMATASARI
223203037**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI DAN RELAKSASI NAPAS
DALAM UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN
FRAKTUR DI RUANG RAUDHAH RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta


Disusun Oleh:


ARUM DIAH PERMATASARI
223203037

Yogyakarta, 01 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II


Novita Nirmalasari, M.Kep
NIDN: 05-0111-8801


Ari Subekti, S.Kep.,Ns
NIK: 1331

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI DAN RELAKSASI NAPAS
DALAM UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN
FRAKTUR DI RUANG RAUDHAH RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 04 Agustus 2023

Oleh:

ARUM DIAH PERMATASARI

223203037

Penguji



Miftafu Darussalam,
M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN: 05-1907-8405

Pembimbing I



Novita Nirmalasari,
M.Kep
NIDN: 05-0111-8801

Pembimbing II



Noor Ariyani Rokhmah,
S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 05-1704-7401

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners



Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Arum Diah Permatasari

NPM : 223203037

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Intervensi Aromaterapi dan Relaksasi Napas Dalam untuk Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Fraktur di Ruang Raudhah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juli 2023



The image shows an official stamp of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. The stamp includes the university's name, the text 'PERPUSTAKAAN', 'UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI', 'YOGYAKARTA', and '5DFAKX521564679'. A handwritten signature is written over the stamp.

Arum Diah Permatasari

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Penerapan Intervensi Aromaterapi dan Relaksasi Napas Dalam untuk Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Fraktur di Ruang Raudhah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”. Pada kesempatan ini, dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih dengan setulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Heriani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Novita Nirmalasari, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, serta masukan selama proses penyelesaian penyusunan KIAN.
5. Ari Subekti, S.Kep.,Ns selaku pembimbing klinik di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan saran selama proses penyelesaian penyusunan KIAN.
6. Noor Ariyani Rokhmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing klinik di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta saran selama proses penyelesaian penyusunan KIAN.
7. Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan, serta saran dalam penyusunan KIAN.
8. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta mendidik penulis selama menempuh pendidikan.

9. Kedua orang tua yang telah membesarkan dengan penuh cinta dan kasih sayang, memberikan doa dan dukungan tanpa henti, serta telah menjadi penyemangat sehingga dapat menyelesaikan KIAN ini.
10. Kakak penulis yang telah memberikan doa, dukungan, berbagi pengalaman, serta memberikan semangat agar KIAN selesai tepat waktu.
11. Kepada mas pemilik NPM 223203058 yang telah membersamai penulis dan menjadi *support system* setiap harinya, meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta mengingatkan untuk tetap sabar dalam segala kondisi.
12. Sahabat dekat yang telah menemani masa kuliah profesi ners yang penuh lika-liku, memberikan dukungan, dan motivasi agar KIAN dapat terselesaikan.
13. Teman-teman mahasiswa Profesi Ners Angkatan XIX yang telah memberikan dukungan dan selama proses penyusunan KIAN.
14. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan KIAN yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Penulis berharap besar agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi semua.

Yogyakarta, 28 Juli 2023
Penulis,

Arum Diah Permatasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
C. Manfaat Penulisan.....	4
D. Teknik Pengumpulan Data.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Fraktur.....	6
1. Definisi Fraktur	6
2. Klasifikasi Fraktur	6
3. Etiologi Fraktur	8
4. Patofisiologis Fraktur	9
5. Pathway Fraktur	11
6. Gambaran Klinis Fraktur	12
7. Komplikasi Fraktur	13
8. Pemeriksaan Penunjang Fraktur.....	15
9. Penatalaksanaan Fraktur	15
B. Konsep Nyeri	19
1. Definisi Nyeri.....	19
2. Etiologi Nyeri.....	19
3. Klasifikasi Nyeri	19
4. Patofisiologis Nyeri	21
5. Gambaran Klinis Nyeri	22
6. Pengkajian Nyeri.....	22
7. Pengukuran Nyeri	23
8. Penatalaksanaan Nyeri	25
C. Konsep Relaksasi Napas Dalam	25
1. Definisi Relaksasi Napas Dalam.....	25
2. Manfaat Relaksasi Napas Dalam	25
3. Teknik Relaksasi Napas Dalam	26
D. Konsep Aromaterapi Lavender	26
1. Definisi Aromaterapi Lavender	26
2. Manfaat Aromaterapi Lavender	27
3. Teknik Pemberian Aromaterapi Lavender	27
E. Asuhan Keperawatan secara Teoritis pada Pasien Fraktur	28
1. Pengkajian.....	28
2. Diagnosa Keperawatan	30
3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	32

4. Implementasi.....	36
5. Evaluasi.....	36
BAB III TINJAUAN KASUS.....	37
A. Pengkajian.....	37
1. Data Umum Klien	37
2. Riwayat Kesehatan.....	37
3. Pengkajian Fisik.....	39
4. Pengkajian Psikososial.....	46
5. Defisit Pengetahuan/Pendidikan Kesehatan Klien.....	46
6. <i>Discharge Planning</i> (Disiapkan Sesuai dengan Kebutuhan Klien)	46
7. Data Penunjang	46
8. Terapi yang Diberikan	47
B. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	48
C. Rencana Keperawatan.....	51
D. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi	54
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	62
A. Cara Mencari Jurnal	62
B. Resume Jurnal	62
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus	64
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Analisis Hasil Pengkajian pada Pasien Fraktur.....	66
B. Analisis Diagnosa Keperawatan pada Pasien Fraktur.....	66
C. Analisis Hasil Rencana Keperawatan pada Pasien Fraktur.....	67
D. Analisis Hasil Implementasi Keperawatan pada Pasien Fraktur.....	67
E. Analisis Hasil Evaluasi Keperawatan pada Pasien Fraktur.....	69
F. Kekuatan dan Kelemahan Karya Ilmiah Akhir Ners	69
BAB VI PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Asuhan Keperawatan	32
Tabel 3. 1 Balance Cairan.....	42
Tabel 3. 2 Kemampuan ADL's.....	44
Tabel 3. 3 Hasil Laboratorium	47
Tabel 3. 4 Hasil Radiologi	47
Tabel 3. 5 Terapi yang Diberikan	47
Tabel 3. 6 Analisa Data.....	48
Tabel 3. 7 Rencana Keperawatan.....	51
Tabel 3. 8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-1	54
Tabel 3. 9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Hari Ke-2	58
Tabel 5. 1 Hasil Implementasi Keperawatan	67

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Fraktur	11
Gambar 2. 2 Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	23
Gambar 2. 3 Skala Nyeri <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS).....	24
Gambar 2. 4 Skala Nyeri <i>Verbal Desriptor/Rater Scale</i> (VD/RS)	24
Gambar 2. 5 Skala Nyeri <i>Wong Baker Face Scale</i>	25
Gambar 3. 1 Genogram.....	38

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	81
Lampiran 2 Lembar Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	82
Lampiran 3 Hasil Rotgen Fraktur	84
Lampiran 4 Lembar Cek Plagiarisme	85

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA