

**PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI DAN RELAKSASI NAPAS  
DALAM UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN  
FRAKTUR DI RUANG RAUDHAH RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

Arum Diah Permatasari<sup>1</sup>, Novita Nirmalasari<sup>2</sup>

E-mail: [arumdiahp21@gmail.com](mailto:arumdiahp21@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Nyeri merupakan hal wajar yang dialami oleh pasien fraktur. Pemberian aromaterapi dan relaksasi napas dalam dapat bermanfaat untuk menurunkan skala nyeri yang dirasakan. Aromaterapi dan relaksasi napas dalam berfungsi untuk meningkatkan kesehatan tubuh, menenangkan pikiran, mengurangi stres, memberikan kenyamanan, dan mengurangi rasa nyeri.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa terhadap kasus kelolaan pada pasien fraktur terhadap penurunan skala nyeri dengan intervensi pemberian aromaterapi dan relaksasi napas dalam.

**Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *observasi* dan memberikan intervensi secara mandiri berupa pemberian aromaterapi lavender dan relaksasi napas dalam. Responden pada penelitian ini adalah pasien fraktur di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebanyak 1 pasien. Pengukuran skala nyeri diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan skala *Numeric Rating Scale* (NRS). Pemberian intervensi ini dilakukan selama 2 hari sebanyak 1 kali sehari kurang lebih dalam waktu 15 menit.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat penurunan skala nyeri yang dirasakan pasien fraktur. Pada hari pertama nyeri yang dirasakan berada pada skala 5 kemudian setelah diberikan intervensi selama 2 hari nyeri berada pada skala 3.

**Kesimpulan:** Terdapat penurunan skala nyeri yang dirasakan pasien fraktur antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi berupa pemberian aromaterapi dan relaksasi napas dalam. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dan menyempurnakan penelitian terkait pengaruh kombinasi aromaterapi lavender dan relaksasi napas dalam untuk menurunkan skala nyeri pada pasien fraktur atau pada kasus lainnya.

**Kata Kunci:** Aromaterapi, Fraktur, Relaksasi Napas Dalam

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Progam Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# APPLICATION OF AROMATHERAPY INTERVENTION AND DEEP BREATH RELAXATION TO REDUCE PAIN SCALE IN FRACTURE PATIENTS IN RAUDHAH ROOM PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL, YOGYAKARTA

Arum Diah Permatasari<sup>1</sup>, Novita Nirmalasari<sup>2</sup>

*E-mail:* [arumdiahp21@gmail.com](mailto:arumdiahp21@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Pain is a natural thing experienced by fracture patients. Provision of aromatherapy and deep breathing relaxation can be useful to reduce the scale of pain that is felt. Aromatherapy and deep breathing relaxation work to improve body health, calm the mind, reduce stress, provide comfort, and reduce pain.

**Objective:** The purpose of this study was to analyze the managed cases of fracture patients to reduce the pain scale with the intervention of giving aromatherapy and deep breathing relaxation.

**Method:** The method used in this research is observation and provide independent interventions in the form of giving lavender aromatherapy and deep breathing relaxation. Respondents in this study were fracture patients at PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital as many as 1 patient. Pain scale measurements were measured before and after the intervention using a scale *Numeric Rating Scale* (NRS). This intervention was carried out for 2 days 1 time a day for about 15 minutes.

**Results:** The results of this study indicate that there is a decrease in the pain scale felt by fracture patients. On the first day the pain felt was on a scale of 5 then after being given an intervention for 2 days the pain was on a scale of 3.

**Conclusion:** There was a decrease in the pain scale felt by fracture patients between before and after being given interventions in the form of aromatherapy and deep breathing relaxation. Future researchers can develop and perfect research related to the effect of a combination of lavender aromatherapy and deep breathing relaxation to reduce the pain scale in fracture patients or in other cases.

**Keywords:** Aromatherapy, Fracture, Deep Breath Relaxation

---

<sup>1</sup>A student of Nurse Profession Study Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>A lecture of Nurse of Profession Study Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta