

TERAPI KOMPLEMENTER EFEKTIVITAS TEH DAUN SIRSAK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA NY. K PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH

Onesimus Fanny¹, Sujono Riyadi²

INTISARI

Latar belakang: Menurut data WHO (2018), di seluruh dunia, sekitar 972 juta orang atau 26,4% mengidap penyakit hipertensi, angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29,2% di tahun 2021. Data yang dikeluarkan oleh WHO (2018) menunjukkan bahwa sekitar 26,4% penduduk dunia mengalami hipertensi dengan perbandingan 26,6% pria dan 26,1% wanita. Sebanyak kurang lebih 60% penderita hipertensi berada di negara berkembang, termasuk Indonesia.

Tujuan penelitian: Mampu memberikan asuhan keperawatan kepada Ny.K di wilayah kerja Puskesmas Berbah dan mampu mengimplementasikan serta menerapkan terapi the daun sirsak kepada Ny. K di wilayah kerja Puskesmas Berbah yang menngalami Hipertensi.

Metode penelitian: Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus, peneliti melakukan observasi selama tiga hari berturut-turut dengan melakukan implementasi dan evaluasi hasil.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukan terdapat penurunan tekanan darah pada pasien yang mengalami hipertensi. Pada hari pertama atau observasi awal tekanan darah pasien yaitu 162/102 mmhg, setelah di lakukan implementasi yaitu terapi komplementer teh daun sirsak yang diminum pasien selama 3 hari berturut-turut pada hari terakhir tekanan darah pasien 140/90 mmhg.

Kesimpulan: Terdapat penurunan tekanan darah pada pasien sesudah di lakukan terapi komplementer teh daun sirsak yang diminum selama tiga hari bersamaan dengan obat anti hipertensi. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan mempertimbangkan untuk mengumpulkan data lebih lanjut dan melibatkan kelompok kontrol untuk mengevaluasi secara lebih menyeluruh efektivitas terapi komplementer ini dalam mengelola hipertensi pada populasi lebih luas.

Kata kunci: Hipertensi, Teh Daun sirsak.

¹Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**COMPLEMENTARY THERAPY EFFECTIVENESS OF SOURSOP LEAF
TEA TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN NY. K HYPERTENSION
PATIENTS IN THE WORKING AREA OF BERBAH PUSKESMAS
ESSENCE**

Onesimus Fanny¹, Sujono Riyadi²

ABSTRACT

Background: According to WHO data (2018), around the world, around 972 million people or 26.4% have hypertension, this figure is likely to increase to 29.2% in 2021. Data released by WHO (2018) shows that around 26.4% of the world's population has hypertension with a ratio of 26.6% of men and 26.1% of women. Approximately 60% of people with hypertension are in developing countries, including Indonesia.

Research objectives: Able to provide nursing care to Mrs. K in the working area of the Berbah Health Center and able to implement and apply soursop leaf tea therapy to Mrs. K in the working area of the Berbah Health Center who has hypertension

Research purpose: The method used in this study is a case study, the researcher made observations for three consecutive days by implementing and evaluating the results.

Results: The results of this study showed that there was a decrease in blood pressure in patients with hypertension. On the first day or initial observation, the patient's blood pressure was 162/102 mmHg, after implementation, namely complementary therapy to soursop leaf tea which the patient drank for 3 consecutive days on the last day the patient's blood pressure was 140/90 mmHg.

Conclusion: There was a decrease in blood pressure in patients after the complementary therapy of soursop leaf tea was taken for three days together with anti-hypertensive drugs. Future researchers may expand on this study by considering collecting further data and involving a control group to more thoroughly evaluate the effectiveness of this complementary therapy in managing hypertension in a wider population.

Keywords: Hypertension, Soursop Leaf Tea.

¹ Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta