

**PENERAPAN INTERVENSI “FISIOTERAPI DADA” PADA ANAK A.J
DENGAN PNEUMONIA DI BANGSAL ANAK
RSUD BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**CELIYA WINANGRUM
223203040**

**PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD
YANI YOGYAKARTA TAHUN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMAH AKHIR NERS

PENERAPAN INTERVENSI “FISIOTERAPI DADA” PADA ANAK A.J DENGAN
PNEUMONIA DI BANGSAL ANAK
RSUD BANTUL

Karya Ilmah Keperawatan Ini Telah Di Setujui Untuk Dujikan Dihadapan
Penguji Program Tudi Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Univesitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diajukan oleh:

CELIYA WINANGRUM
223203040

Yogyakarta 31 Juli 2023

Pembimbing I



Masta Hutasoit, S.Kep., Ns., M.Kep
_NIDN: 0527017903

Pembimbing II



Sri Riyana, S.Kep., Ns., M.Kep
_NIP: 198007022009032008

HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMAH AKHIR NERS

PENERAPAN INTERVENSI “FISIOTERAPI DADA” PADA ANAK A.J DENGAN
PNEUMONIA DI BANGSAL ANAK
RSUD BANTUL

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 10 Agustus 2023

Diajukan oleh:

CELIYA WINANGRUM
223203040

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Khristina Dias Utami, MPH
_NIDN: 0510098001



Masta Hutasoit, S.Kep., Ns., M.Kep
_NIDN: 0527017903



Sri Riyana, S.Kep., Ns., M.Kep
_NIP: 198007022009032008

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



Yanita Trisetiyaningsih, M.Kep

NIDN: 05-0501-8201

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Celiya Winangrum, S.Kep

NPM : 223203040

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Kesehatan

Judul Karya Tulis : **“Penerapan Intervensi Fisioterapi Dada Pada Anak A.J Dengan Pneumonia Di Bangsal Anak Rsud Bantul”**

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juli 2022



Celiya Winangrum, S.Kep

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Penerapan Intervensi Fisioterapi Dada Dalam Kebersihan Jalan Napas Pada Anak Dengan Pneumonia Di Rsud Bantul”.

Penulis menyampaikan terimakasih dan rasa hormat serta penghargaan kepada semua pihak yang telah membantu dan terlibat dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati, yaitu:

1. Ibu Prof Dr. ret.nat.apr. Triana Hertriani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Progam Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Masta Hutasoit, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, arahan dan dukungannya pada penulis.
5. Ibu Sri Riyana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, arahan dan dukungannya pada penulis.
6. Ibu Khristina Dias Utami, MPH selaku Dosen Penguji yang telah bersedia memberi masukan dan meluangkan waktu untuk menguji laporan penulis.
7. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan mendidik penulis.
8. Kepada pihak RSUD Panembahan Senopati Bantul khususnya Ruang Nakula yang telah memberikan izin dan membantu untuk pelaksanaan penelitian ini.
9. Kepada anak A.J dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada Bapak Winata, Ibu Rumini, dan Desi Winangrum selaku orang tua dan kakak saya yang telah memberikan doa, dukungan dan sarana prasarana yang tidak ternilai jumlahnya yang diberikan kepada penulis.

11. M. Sholi, S.Kep., Ns selaku orang yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
12. Salni, Siti, Deva, Yesika, V Putri, Ellita, Cindy, Diandra, Fadhila, Putri R yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari masih banyaknya kekurangan dalam penyelesaian penulisan karya ilmiah akhir ners ini. Oleh karena itu, penulis sangat berharap untuk diberikan masukan yang membangun dalam penelitian ini.

Wassalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, 30 Juli 2023

Penulis



Celiya Winangrum, S.Kep

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------------------------------|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSTUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| INTISARI | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Judul | 1 |
| B. Latar Belakang..... | 1 |
| C. Tujuan Penulisan | 4 |
| D. Manfaat..... | 4 |
| E. Tehnik Pengumpulan Data..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 6 |
| A. Anak Usia Sekolah | 6 |
| 1. Definisi Anak Usia Sekolah..... | 6 |
| 2. Karakteristik Anak Usia Sekolah..... | 6 |
| 3. Faktor Resiko Pneumonia Pada Anak Usia Sekolah | 7 |
| B. Pneumonia | 7 |
| 1. Definisi Pneumonia | 7 |
| 2. Etiologi Pneumonia | 7 |
| 3. Patofisiologi Pneumonia..... | 8 |
| 4. Gambaran Klinis Pneumonia..... | 9 |
| 5. Pemeriksaan Penunjang Pneumonia | 10 |
| 6. Pemeriksaan Medis dan Keperawatan pada Pneumonia | 10 |
| 7. Komplikasi Pneumonia..... | 12 |
| C. Fisioterapi Dada..... | 12 |

| | |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| 1. Definisi Fisioterapi Dada..... | 12 |
| 2. Tujuan Fisioterapi Dada | 13 |
| 3. Tehnik Fisioterapi Dada | 13 |
| 4. Indikasi Fisioterapi Dada..... | 14 |
| 5. Kontraindikasi Fisioterapi Dada | 14 |
| D. Asuhan Keperawatan Teoritis | 15 |
| 1. Pengkajian Keperawatan | 15 |
| 2. Diagnosa Keperawatan | 15 |
| 3. Fokus Intervensi Keperawatan | 18 |
| 4. Implementasi Keperawatan | 20 |
| 5. Evaluasi Keperawatan | 20 |
| BAB III TINJAUAN KASUS..... | 21 |
| A. Pengkajian | 21 |
| 1. Identitas Pasien | 21 |
| 2. Riwayat Kesehatan Pasien..... | 21 |
| 3. Genogram Pasien | 24 |
| 4. Pengkajian Persistem..... | 24 |
| 5. Pengkajian Aspek Fisik Bilogis..... | 27 |
| B. Analisa Data..... | 32 |
| C. Diagnosa keperawatan | 33 |
| D. Rencana Keperawatan | 34 |
| E. Implementasi keperawatan dan Evaluasi | 37 |
| 1. Implementasi keperawatan dan Evaluasi hari pertama..... | 37 |
| 2. Implementasi keperawatan dan Evaluasi hari kedua..... | 41 |
| 3. Implementasi keperawatan dan Evaluasi hari ketiga..... | 45 |
| BAB IV TEHNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISA JURNAL | 48 |
| A. Cara mencari jurnal | 48 |
| 1. <i>Freamwork</i> | 48 |
| 2. Database..... | 48 |
| 3. Kata Kunci | 48 |
| 4. Kriteria Inklusi dan Ekslusi | 49 |
| B. Resume jurnal | 49 |

| | |
|----------------------------------------------|-----------|
| 1. Judul..... | 49 |
| 2. Penulis | 49 |
| 3. <i>Introduction</i> | 49 |
| 4. <i>Method</i> | 51 |
| 5. <i>Result</i> | 51 |
| 6. <i>Discussion</i> | 52 |
| C. Jurnal Pemanding..... | 53 |
| D. Rencana aplikasi jurnal pada kasus | 56 |
| 1. Rencana Penerapan | 57 |
| 2. Standar Operasional Prosedur..... | 58 |
| 3. Observasi dan Hasil | 60 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN | 61 |
| A. Hasil Observasi Penerapan Jurnal | 61 |
| 1. Gambaran Kasus..... | 61 |
| 2. Gambaran Hasil Intervensi | 61 |
| B. Pembahasan | 64 |
| 1. Sebelum Pemberian Fisioterapi Dada..... | 64 |
| 2. Sesudah Pemberian Fisioterapi Dada | 66 |
| 3. Pengaruh Pemberian Fisioterapi Dada | 67 |
| 4. Keterbatasan Penulisan KIAN..... | 68 |
| BAB IV PENUTUP | 69 |
| A. Kesimpulan..... | 69 |
| B. Rekomendasi..... | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA | 71 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 76 |

DAFTAR TABEL

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Fokus Intervensi..... | 18 |
| Tabel 3.1 Pengkajian Resiko Jatuh | 29 |
| Tabel 3.2 Terapi Medis | 30 |
| Tabel 3.3 Hasil Lab Darah | 30 |
| Tabel 3.4 Analisa Data | 32 |
| Tabel 3.5 Rencana Keperawatan | 33 |
| Tabel 3.6 Implementasi Dan Evaluasi..... | 37 |
| Tabel 4.1 Kriteria Inklusi Dan Eklusi | 49 |
| Tabel 4.2 Jurnal Pemanding | 52 |
| Tabel 4.3 SOP Fisioterapi Dada..... | 57 |
| Tabel 5.1 Gambaran Hasil Observasi Sebelum Dan Sesudah Fisioterapi Dada ... | 60 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Pencarian Jurnal Dengan *Keayword* 49

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-----------------------------------------|----|
| LAMPIRAN I Halaman Bimbingan | 77 |
| LAMPIRAN II Surat Izin Penelitian..... | 78 |
| LAMPIRAN III Dokumentasi..... | 79 |
| LAMPIRAN IV Hasil Cek Plagiarisme | 81 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA