

**PENERAPAN INTERVENSI “FISIOTERAPI DADA” PADA ANAK A.J
DENGAN PNEUMONIA DI BANGSAL ANAK
RSUD BANTUL**

INTISARI

Celiya Winangrum¹, Masta Hutasoit²

Program Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

cheliawinangrum@gmail.com

Latar Belakang: Pneumonia pada balita ditandai dengan gejala penyakit berupa pernapasan yang cepat dan sesak dikarenakan serangan peradangan paru yang terjadi secara mendadak. Permasalahan yang sering timbul pada perawatan anak dengan pneumonia adalah ketidakmampuan anak dalam membersihkan sekret atau obstruksi jalan napas agar jalan napas tetap paten. Penanganan pneumonia bisa dengan terapi medis dan non medis, obat yang paling banyak digunakan untuk pasien pneumonia adalah cefotaxime karena lebih aktif terhadap bakteri gram negatif dan aktif pada penyebab *streptococcus pneumoniae*, sedangkan fisioterapi dada salah satu asuhan keperawatan untuk membantu pasien kembali ke pola pernapasan normal sehingga denyut jantung normal dan saturasi oksigen meningkat.

Tujuan Penelitian: Penulisan dari karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisa pengaruh pemberian fisioterapi dada dalam mengeluarkan sekret pada anak dengan pneumona di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan penerapan asuhan keperawatan. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 1 pasien anak usia sekolah dengan pneumonia.

Hasil Penelitian: Penerapan intervensi fisioterapi dada yang dilakukan pada anak A.J selama 3 hari 6 kali pertemuan didapatkan hasil yang signifikan antara intervensi fisioterapi dada dalam mengeluarkan sekret dan mempengaruhi saturasi oksigen serta frekuensi napas menuju batas normal. Berdasarkan hasil tersebut bahwa setelah diberikan penerapan fisioterapi dada mendapatkan perubahan yang signifikan setelah diberikan fisioterapi dada.

Kesimpulan: Fisioterapi dada berpengaruh dalam membantu mengeluarkan sekret pada anak dengan kasus pneumonia.

Kata kunci: fisioterapi dada, pneumonia, kebersihan jalan napas, anak.

¹Mahasiswa Program Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY INTERVENTION IN
A.J'S CHILDREN WITH PNEUMONIA
AT BANTUL HOSPITAL**

INTISARI

Celiya Winangrum¹, Masta Hutasoit²

Program Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

cheliawinangrum@gmail.com

Background: Pneumonia in toddlers is characterized by symptoms of the disease in the form of fast and tight breathing due to a sudden attack of lung inflammation. The problem that often arises in treating children with pneumonia is the child's inability to clear secretions or airway obstruction so that the airway remains patent. Pneumonia can be treated with medical and non-medical therapy, the most widely used drug for pneumonia patients is cefotaxime because it is more active against gram-negative bacteria and is active in causing streptococcus pneumoniae, while chest physiotherapy is one of the nursing cares to help patients return to normal breathing patterns so that normal heart rate and increased oxygen saturation.

Research Objective: Writing of this scientific paper aims to analyze the effect of giving chest physiotherapy in removing secretions in children with pneumonia at Panembahan Senopati Hospital Bantul.

Research Methods: This study uses a case study method with the application of nursing care. The sample used in this study was 1 school-age child patient suffering from pneumonia.

Research Results: The use of chest physiotherapy interventions performed on A.J's children for 3 days and 6 meetings showed significant results between chest physiotherapy interventions in removing secretions and affecting oxygen saturation and respiratory rate towards normal limits. Based on these results that after being given the application of chest physiotherapy experienced significant changes after being given chest physiotherapy.

Conclusion: Chest physiotherapy has an effect on helping remove secretions in children with cases of pneumonia.

Key words: chest physiotherapy, pneumonia, airway cleanliness, child.

¹Student Of The Nursing Profession At Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

²Lecturer Nursing Professional Education At Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta