

**PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI BENSON TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN TN.P DENGAN
BENIGN PROSTATE HYPERPLASIA (BPH) POST TURP DI
RUANG SETYAKI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

ANANDA YESIKA DEWI

223203041

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN TN.P DENGAN BENIGN PROSTATE HYPERPLASIA (BPH) POST TURP DI RUANG SETYAKI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Disusun Oleh:

ANANDA YESIKA DEWI

223203041

Yogyakarta, 2 Agustus 2023

Pembimbing I



Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN: 05-0202-8201

Pembimbing II



Heru Sucipto, S.Kep., Ns

NIP: 197809262006041008

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI BENSON TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN TN.P BENIGN PROSTATE
HYPERPLASIA (BPH) POST TURP DI RUANG SETYAKI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 7 Agustus 2023

Oleh:

ANANDA YESIKA DEWI

NPM: 223203041

Penguji



Novita Nirmalasari, M.Kep
NIDN: 05-0111-8801

Pembimbing I



Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN: 05-0202-8201

Pembimbing II



Heru Sucipto, S.Kep., Ns
NIP: 197809262006041008

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 05-0501-8201

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ananda Yesika Dewi

NPM : 223203041

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Penerapan Intervensi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Tn.P Benign Prostate Hyperplasia (BPH) Post Turp Di Ruang Setyaki Rsud Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan Ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogyakarta, 27 Juli 2023



Ananda Yesika Dewi, S.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Penerapan Intervensi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Tn.P Dengan Benign Prostate Hyperplasia (BPH) Post TURP Di Ruang Setyaki RSUD Panembahan Senopati Bantul”**.

Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati yaitu :

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. dr. Atthobari, M.P.H.,Sp.MK selaku direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.
4. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.
5. Heru Sucipto S.Kep.,Ns, selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.
6. Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M. Kep selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan karya ilmiah akhir ners.
7. Bapak (Subari) dan Ibu (Widarti) serta seluruh keluarga yang telah memberikan limpahan do'a, semangat dan dukungan penuh demi terselesainya karya ilmiah akhir ners ini.

8. Semua responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam karya ilmiah akhir ners ini.
9. Terima kasih kepada sahabat terbaik, Celiya Winangrum S.Kep, Cindy Alvionita Lauo, S.Kep, Diandra Rizki Isromariah S.Kep, Varamadila Putri S.Kep serta teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan 19 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah berproses dan support satu sama lain.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini. Harapan penulis semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi yang membacanya Aamiin ya Rabbal'alamin.

Yogyakarta, 27 Juli 2023

Penulis,



Ananda Yesika Dewi, S.Kep

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| INTISARI | xiii |
| ABSTRACT..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Judul | 1 |
| B. Latar Belakang Masalah | 1 |
| C. Tujuan..... | 1 |
| D. Manfaat..... | 4 |
| E. Teknik Pengumpulan Data..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 6 |
| A. <i>BENIGN PROSTATE HYPERPLASIA (BPH)</i> | 6 |
| 1. Definisi | 6 |
| 2. Etiologi..... | 6 |
| 3. Manifestasi Klinis | 6 |
| 4. Patofisiologi | 7 |
| 5. Pemeriksaan Penunjang | 7 |
| 6. Penatalaksanaan | 8 |
| B. NYERI | 9 |
| 1. Definisi | 9 |
| 2. Klasifikasi | 10 |
| 3. Manifestasi Klinis..... | 10 |
| 4. Faktor Yang Menyebabkan Terjadinya Nyeri | 10 |

| | |
|---|-----------|
| 5. Cara Mengukur Nyeri Dengan Skala Numerik..... | 11 |
| 6. Pengkajian Nyeri..... | 11 |
| 7. Penatalaksanaan | 12 |
| C. Teknik Relaksasi Benson | 12 |
| 1. Definisi | 12 |
| 2. Tujuan | 13 |
| 3. Prosedur Teknik Relaksasi Benson | 13 |
| D. Asuhan Keperawatan Teoritis | 13 |
| BAB III TINJAUAN KASUS..... | 20 |
| A.Pengkajian | 20 |
| B.Pengkajian Fisik..... | 22 |
| C.Pengkajian Psikososial..... | 29 |
| D.Data Penunjang..... | 30 |
| E.Terapi Yang Diberikan..... | 30 |
| F.Analisa Data..... | 30 |
| G.Rencana Keperawatan | 33 |
| H.Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan | 37 |
| BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL. | 52 |
| A. Cara Mencari Jurnal..... | 52 |
| 1. Cara Pencarian <i>Evidence Based Nursing</i> | 52 |
| 2. Strategi Pencarian Artikel..... | 52 |
| 3. Ringkasan Isi Artikel | 53 |
| 4. <i>Checklist Critical Appraisal</i> | 54 |
| B. Resume Jurnal..... | 58 |
| 1. <i>Introduction</i> | 58 |
| 2. <i>Method</i> | 58 |
| 3. <i>Result</i> | 59 |
| 4. <i>Discussion</i> | 59 |
| B. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus..... | 60 |
| 1. Rencana Penerapan Pada Kasus | 60 |
| 2. Prosedur Tindakan | 60 |
| 3. Metode dan Instrument Pengumpulan Data..... | 60 |

| | |
|---|-----------|
| 4.Hasil/Outcome Yang Dinilai..... | 63 |
| BAB V PEMBAHASAN..... | 64 |
| A. Analisa Data Pengkajian..... | 64 |
| B. Analisa Hasil Implementasi Relaksasi Benson..... | 64 |
| C. Kekuatan Dan Kelemahan Karya Ilmiah Akhir Ners | 64 |
| BAB VI PENUTUP..... | 69 |
| A. Kesimpulan..... | 69 |
| B. Saran | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 71 |
| LAMPIRAN..... | 74 |

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1.1 Rencana Keperawatan | 16 |
| Tabel 1.2 Kemampuan ADL's | 26 |
| Tabel 1.3 Perhitungan Keseimbangan Cairan..... | 28 |
| Tabel 1.4 Discharge Planning | 29 |
| Tabel 1.5 Pemeriksaan Penunjang | 30 |
| Tabel 1.6 Terapi Yang Diberikan | 30 |
| Tabel 1.7 Analisa Data | 30 |
| Tabel 1.8 Rencana Keperawatan | 33 |
| Tabel 1.9 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan..... | 37 |
| Tabel 1.10 <i>Checklist Critical Appraisal</i> | 54 |
| Tabel 1.1 SOP Relaksasi Benson | 61 |
| Tabel 1.12 Hasil Implementasi Relaksasi Benson | 66 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|------------------------------------|----|
| Gambar 1.1 skala numerik | 16 |
| Gambar 1.2 Pencarian Artikel | 16 |
| Gambar 2.1 dokumentasi Tn. P | 74 |
| Gambar 2.2 dokumentasi Tn. P | 74 |
| Gambar 2.3 dokumentasi Tn. P | 74 |
| Gambar 2.4 dokumentasi Tn. P | 74 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1.1 Surat Ijin Penelitian | 75 |
| Lampiran 2.1 <i>Informed Consent</i> | 75 |
| Lampiran 3.1 SOP Teknik Relaksasi Benson | 76 |
| Lampiran 4.1 Dokumentasi Pelaksanaan Relaksasai Benson | 78 |
| Lampiran 5.1 Cek Plagiarisme | 79 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

**PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI BENSON TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN TN.P BENIGN PROSTATE
HYPERPLASIA (BPH) POST TURP DI RUANG SETYAKI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Ananda Yesika Dewi¹, Dwi Kartika Rukmi²
Anandayesika20@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Benign prostat hyperplasia (BPH) merupakan pembesaran kelenjar prostat dimana terdapat nodul yang dapat menyebabkan penekanan pada uretra sehingga terjadi disfungsi saluran kemih seperti keluarnya urin tidak teratur dan terasa tidak tuntas. Tindakan TURP (*Transurethral Resection of the Prostate*) merupakan penanganan paling banyak yang dilakukan untuk mengatasi pembesaran prostat. Relaksasi benson merupakan teknik relaksasi yang biasanya digunakan untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi TURP.

Tujuan : Melaksanakan Asuhan Keperawatan dengan teknik relaksasi benson terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien post operasi *Transurethral Resection of the Prostate* (TURP).

Metode : Pengumpulan data dilakukan secara observasi-partisipasi. Penulis melakukan pengamatan secara langsung dan turut serta dalam melakukan tindakan intervensi yang dilakukan pada pasien.

Hasil : Intervensi teknik relaksasi benson dilakukan selama 3 hari setiap 2 kali sehari dengan durasi 15 menit. Hasil evaluasi didapatkan bahwa skala nyeri yang sebelumnya 5 (sedang) setelah dilakukan teknik relaksasi benson selama 3 hari didapatkan skala nyeri menurun menjadi 1 (ringan).

Kesimpulan: penerapan *evidence based nursing* dengan relaksasi benson pada pasien post operasi TURP dapat menurunkan skala nyeri.

Kata Kunci : Benigna Prostat Hiperplasia, Terapi Benson, *Transurethral Resection of the Prostate* (TURP)

¹Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF BENSON RELAXATION INTERVENTION TO REDUCE
THE SCALE OF PAIN IN PATIENTS TN.P BENIGN PROSTATE
HYPERPLASIA (BPH) POST TURP IN THE SETYAKI ROOM OF
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL HOSPITAL**

Ananda Yesika Dewi¹, Yanita Trisetiyaningsih²
Anandayesika20@gmail.com

ABSTRACT

Background : Benign prostatic hyperplasia (BPH) is an enlargement of the prostate gland in which there are nodules which can cause pressure on the urethra resulting in urinary tract dysfunction such as irregular urine output that feels incomplete. TURP (Transurethral Resection of the Prostate) is the most common treatment used to treat prostate enlargement. Benson relaxation is a relaxation technique that is usually used to reduce pain in post-TURP surgery patients.

Objective: To implement nursing care using the Benson relaxation technique to reduce pain levels in post-operative Transurethral Resection of the Prostate (TURP) patients.

Objective : To implement nursing care using the Benson relaxation technique to reduce pain levels in post-operative Transurethral Resection of the Prostate (TURP) patients.

Methods : Data collection was carried out by participant observation. The author made direct observations and participated in carrying out interventions carried out on patients.

Result : The Benson relaxation technique intervention was carried out for 3 days twice a day with a duration of 15 minutes. The evaluation results showed that the pain scale was previously 5 (moderate) after using the Benson relaxation technique for 3 days, the pain scale decreased to 1 (mild).

Conclusion: the application of evidence based nursing with Benson relaxation in post TURP surgery patients can reduce the pain scale..

Keywords : Benign Prostate Hyperplasia, Benson Therapy, Transurethral Resection of the Prostate (TURP)

¹Nursing Professional Student, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Nursing, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta