

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan urain pembahasan pada laporan kasus “Penerapan Intervensi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Benign Prostate Hyperplasia (BPH) Post TURP Di Ruang Setyaki RSUD Panembahan Senopati Bantul” dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan adalah pasien Tn. P terdiagnosa *benigna prostate hyperplasia* dan telah dilakukan tindakan *Transurethral Resection of the Prostate* (TURP) dengan keluhan utama nyeri.
2. Diagnosa keperawatan pada pasien Tn.P berdasarkan data subjektif dan objektif yang telah ditemukan adalah Nyeri akut berhubungan dengan agen pecendera fisiologis (prosedur operasi), resiko infeksi dengan faktor resiko efek prosedur invasive, resiko perdarahan dengan faktor resiko prosedur pembedahan (TURP) dan gangguan mobilitas fisik. Pada asuhan keperawatan ini diagnosa utamanya adalah nyeri akut dengan tindakan yang berfokus pada penertapan teknik relaksasi benson.
3. Intervensi teknik relaksasi benson dilakukan selama 3 hari setiap 2 kali sehari dengan durasi 15 menit. Penerapan terapi relaksasi benson dilakukan dengan cara menciptakan lingkungan dan memposisikan pasien senyaman mungkin, menganjurkan pasien menutup mata dan merilekskan otot-otot diseluruh tubuh pasien. Setelah itu mengarahkan pasien untuk menarik nafas dengan hitungan satu dua tiga dan tahan selama hitungan satu dua kemudian hembuskan secara perlahan melalui mulut dengan hitungan satu dua tiga empat dan mengucapkan kata-kata yang dipilih pasien.
4. Implementasi yang telah dilakukan pada Tn. P selama 3 hari didapatkan bahwa penerapan *evidence based nursing* dengan relaksasi benson dapat menurunkan skala nyeri. Hasil evaluasi didapatkan bahwa skala nyeri yang

sebelumnya 5 (sedang) setelah dilakukan teknik relaksasi benson selama 3 hari didapatkan skala nyeri menurun menjadi 1 (ringan).

B. Saran

1. Bagi pasien

Diharapkan dapat menerapkan teknik relaksasi benson bagi pasien post *Transurethral Resection of the Prostate* (TURP) yang dapat digunakan untuk mengurangi skala nyeri

2. Bagi mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa Ners khususnya dibidang keperawatan medikal bedah dalam memberikan asuhan keperawatan yang lebih optimal terutama pada pasien post TURP

3. Bagi RS

Diharapkan untuk bisa lebih meningkatkan dan mempertahankan kualitas pelayanan secara komprehensif

4. Bagi peneliti selanjurnya

Diharapkan dapat memberikan inovasi baru dalam penerapan intervensi untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi