

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan uraian pembahasan pada laporan *case study* “Asuhan keperawatan pada Ny.R dengan *massage endorphine* di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta” diatas, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah dilakukan secara komprehensif pada pasien Ny.R diruangan bersalin pada tanggal 27/Juni/2023 pukul 10:45 WIB didapatkan masalah keperawatan ansietas yang berhubungan Proses Persalinan. Pengkajian Ansietas yang digunakan dalam mengukur kecemasan pada Ny.R menggunakan skala HARS didapatkan hasil skor 14 yakni kecemasan ringan. Kecemasan yang terjadi pada ibu dikarenakan persalin yang dilakukan merupakan persalinan pertama bagi ibu dan akan kurangnya informasi dan pengalaman sebelumnya
2. Hasil implementasi yang telah dilakukan berdasarkan *evidencebased nursing* dengan melakukan terapi *massage endorphine* yang dilakukan selama 1 kali pengaplikasian pada pasien didapatkan hasil bahwa sebelum *massage endorphine* skala HARS 14 (kecemasan ringan) dan sesudah *massage endorphine* skala HARS 11 (tidak cemas) yang artinya terdapat penurunan tingkat kecemasan ibu bersalin setelah diberikan *endorphine massage* dirumah sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.

## B. Saran

### 1. Pasien dan Keluarga

Hasil penelitian ini Pasien dan keluarga diharapkan dapat menambah wawasan dan menerapkan terapi intervensi *massage endorphine* dalam menurunkan kecemasan dan membantu merelaksasikan tubuh ibu bersalin.

### 2. Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat memperkaya ilmu pengetahuan dan dapat menerapkan terapi *massage endorphine* dalam asuhan keperawatan pada ibu bersalin khususnya dalam menurunkan tingkat kecemasan ibu bersalin.

### 3. Mahasiswa Keperawatan

Penulis sebagai perawat dapat memaksimalkan terkait pemberian asuhan keperawatan berdasarkan *evidencebased nursing* (EBN). Selain itu, peneliti dapat memberikan asuhan keperawatan bagi pasien untuk mengembangkan inovasi terapi non-farmakologis dalam keperawatan.

### 4. Profesi Keperawatan

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat meningkatkan Asuhan Keperawatan Pasien dengan Inpartu secara komprehensif dan melanjutkan penelitian ini dengan menambahkan responden dalam penelitian selanjutnya.