

PENERAPAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY* (PMRT) TERADAP RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA YOGYAKARTA

Amini Yuliyani¹, Rizqi Wahyu Hidayati², Agus Haryanto Widagdo³
Email : aminiyuliyani0507@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Skizofrenia merupakan gangguan mental berat yang ditandai dengan gejala satunya risiko perilaku kekerasan. Risiko perilaku kekerasan yaitu berisiko melakukan kekerasan yang akan membahayakan secara fisik, emosi, dan atau seksual pada diri sendiri atau orang lain. Salah satu penanganan dengan pendekatan nonfarmakologi yaitu dengan *progressive relaxation therapy* (PMRT). PMRT merupakan teknik relaksasi yang memusatkan perhatian pada suatu aktivitas otot dengan mengidentifikasi otot yang tegang kemudian merilekskan. Tujuan karya ilmiah ini untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien risiko perilaku kekerasan dengan penerapan *evidence based nursing* PMRT.

Metode: Desain ini menggunakan studi kasus dengan sampel satu orang pasien yang dikelola selama 3 hari dari tanggal 25-28 Juli 2023. Pengukuran tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan menggunakan kuesioner yang meliputi aspek kognitif, afektif, fisiologi, perilaku dan sosial.

Hasil dan pembahasan: Asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3x24 jam didapatkan hasil bahwa *progressive muscle relaxation therapy* (PMRT) efektif untuk menurunkan tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan terutama pada aspek fisiologi, perilaku, afektif dan sosial. Hal ini dapat dilihat berdasarkan hasil sebelum dan sesudah dilakukan PMRT.

Kesimpulan: PMRT efektif untuk mengatasi masalah keperawatan risiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia.

Kata kunci: skizofrenia, risiko perilaku kekerasan, PMRT.

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Pembimbing Klinik Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta

APPLICATION OF *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY* (PMRT) TO THE RISK OF VIOLENT BEHAVIOR IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS AT GRHASIA MENTAL HOSPITAL YOGYAKARTA

Amini Yuliyani¹, Rizqi Wahyu Hidayati², Agus Haryanto Widagdo³
Email : aminiyuliyani0507@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Schizophrenia is a severe mental disorder characterized by the only symptom of risk of violent behavior. The risk of violent behavior is the risk of committing violence that will harm physically, emotionally, and/or sexually to oneself or others. One treatment with a nonpharmacological approach is progressive relaxation therapy (PMRT). PMRT is a relaxation technique that focuses on a muscle activity by identifying tense muscles and then relaxing. The purpose of this scientific paper is to determine nursing care in patients at risk of violent behavior with the application of evidence-based nursing PMRT.*

Method: *The design a case study with a sample of one patient managed for 3 days from July 25-28, 2023. Measurement of signs and symptoms of risk of violent behavior using questionnaires covering cognitive, affective, physiological, behavioral and social aspects.*

Results and discussion: *Nursing care carried out for 3x24 hours found that progressive muscle relaxation therapy (PMRT) is effective in reducing signs and symptoms of risk of violent behavior, especially in physiological, behavioral, affective and social aspects. This can be seen based on the results before and after PMRT.*

Conclusion: *PMRT is effective for addressing nursing problems of risk of violent behavior in schizophrenic patients.*

Keywords: *schizophrenia, risk of violent behavior, PMRT.*

¹ Professional Student of Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Professional Lecturer of Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Clinical Supervisor of Grhasia Mental Hospital Yogyakarta