

**PENERAPAN INTERVENSI EFEKTIVITAS *DEEP
BACK MASSAGE* PADA NY “A” G1P0A0 USIA 25 TH
DENGAN NYERI MELAHIRKAN KALA I FASE
AKTIF DI RUANG BERSALIN RSUD SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

TYAS AYU ANGGRAINI., S.Kep

223203050

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN JUDUL
PENERAPAN INTERVENSI EFEKTIVITAS *DEEP BACK MASSAGE*
PADA NY “A” G1P0A0 USIA 25 TH DENGAN NYERI MELAHIRKAN
KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RSUD SLEMAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:
TYAS AYU ANGGRAINI., S.Kep

223203050

PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI EFEKTIVITAS *DEEP BACK MASSAGE* PADA NY "A" DENGAN NYERI MELAHIRKAN KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SLEMAN

Karya Ilmiah Keperawatan Ini Telah Disetujui Untuk Dujikan Dihadapan Penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:
Tyas Ayu Anggraini, S.Kep
NPM: 223203050

Pembimbing II
Yogyakarta, 31 Juli 2023
Pembimbing I



Wuwuk Setiarini, S.Kep Ns
NIP. 19820601 200604 2 012



Ali Lutfiyati, M.Kep
NIDN: 0518037701

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERAPAN INTERVENSI EFEKTIVITAS *DEEP BACK MASSAGE*
PADA NY "A" G1P0A0 USIA 25 TH DENGAN NYERI MELAHIRKAN
KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RSUD SLEMAN**

Telah diseminarkan dan diujikan pada
Hari : Jumat
Tanggal : 04 Agustus 2023

Disusun Oleh:
Tyas Ayu Anggraini., S.Kep
NPM 223203050

Yogyakarta, 11 Agustus 2023

Penguji

Dwi Yati., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 05-0802-8301

Pembimbing II

Wuwuk Setiarini., S.Kep Ns
NIP: 19820601 200604 2 012

Pembimbing I

Afi Lutfiyati., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 05-1803-7701



Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners
Yanita Iristyaningsih., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Tyas Ayu Anggraini

NPM : 223203050

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul Skripsi : Penerapan Intervensi Efektivitas *Deep Back Massage* pada Ny A G1P0A0 Usia 25 th dengan Nyeri Melahirkan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RSUD Sleman

Menyatakan bahwa KIAN dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Agustus 2023



Tyas Ayu Anggraini., S.Kep

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan KIAN dengan judul “Penerapan Intervensi Efektivitas *Deep Back Massage* pada Ny “A” dengan Nyeri Melahirkan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin RSUD Sleman”. KIAN ini disusun sebagai salah satu syarat mencapai gelar Ners. Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karenanya penyelesaian KIAN ini tak lepas dari bantuan berbagai pihak yang memberikan masukan, bimbingan dan dukungan. Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti., S.Kep., Ns., M.P.H. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Yanita Trisetyaningsih., M.Kep selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan kepada penulis selama proses bimbingan.
5. Ibu Wuwuk Setiarini., S.Kep., Ns selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis selama proses bimbingan.
6. Ibu Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah menguji, dan memberikan banyak saran, agar menjadikan laporan KIAN ini lebih baik.
7. Keluarga, terkhusus orangtua yang selalu mendo’akan kesuksesan , serta memberikan dukungan dan semangat dalam segala kondisi.
8. *Last but not least, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a*

giver, and trying to give more than I receive. I wanna thank me for trying to do more right than wrong. I wanna thank me for just being me at all times.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN yang disusun jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki dan menyempurnakan penulisan laporan KIAN ini serta bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 3 Agustus 2023



Tyas Ayu Angraini., S.Kep

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| INTISARI..... | xii |
| ABSTRACT..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Tujuan Penulisan..... | 5 |
| C. Manfaat | 6 |
| D. Teknik Pengumpulan Data..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 8 |
| A. Konsep Dasar Melahirkan..... | 8 |
| B. Konsep Dasar Nyeri Melahirkan..... | 18 |
| C. Ketuban Pecah Dini..... | 26 |
| D. <i>Deep Back Massage</i> | 36 |
| E. Asuhan Keperawatan Teoritis | 38 |
| BAB III TINJAUAN KASUS..... | 50 |
| A. Pengkajian | 50 |
| B. Analisa Data..... | 60 |
| C. Rencana Keperawatan..... | 62 |
| D. Implementasi dan Evaluasi | 69 |
| BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL..... | 75 |
| A. Cara Mencari Jurnal | 75 |
| B. Resume Jurnal | 78 |
| C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus | 81 |

| | |
|--|-----|
| BAB V PEMBAHASAN | 84 |
| A. Analisis Pengkajian pada Pasien Kelolaan | 84 |
| B. Analisis Masalah Keperawatan yang Muncul pada Pasien Kelolaan | 86 |
| C. Analisis Tindakan Keperawatan pada Diagnosa Keperawatan terhadap Pasien Kelolaan | 87 |
| D. Analisis Tindakan Keperawatan Sesuai Hasil <i>Case Study</i> pada Pasien Kelolaan..... | 88 |
| E. Analisis Evaluasi Keperawatan pada Pasien Kelolaan | 90 |
| BAB VI PENUTUP | 92 |
| A. Kesimpulan | 92 |
| B. Saran..... | 93 |
| DAFTAR PUSTAKA | 95 |
| LAMPIRAN..... | 101 |

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| GAMBAR 2.1 PATHWAY | 16 |
| GAMBAR 2.2 <i>NUMERIC RATING SCALE</i> | 25 |
| GAMBAR 4.1 DIAGRAM PRISMA | 77 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Data Mayor dan Data Minor | 19 |
| Tabel 2.2 Rencana Tindakan Keperawatan..... | 43 |
| Tabel 3.1 Laboratorium..... | 57 |
| Tabel 3.2 Terapi | 58 |
| Tabel 3.3 Laporan Kala I | 59 |
| Tabel 3.4 Diagnosa Keperawatan | 60 |
| Tabel 3.5 Rencana Keperawatan..... | 62 |
| Tabel 3.6 Implementasi dan Evaluasi | 69 |
| Tabel 4.1 <i>Search Engine</i> | 75 |
| Tabel 4.2 Kata Kunci Pencarian Literatur..... | 75 |
| Tabel 4.3 Kriteria inklusi dan eksklusi | 76 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 101 |
| Lampiran 2 Format Pengkajian..... | 103 |
| Lampiran 3 Instrumen Pengukuran Skala Nyeri..... | 108 |
| Lampiran 4 SOP <i>Deep Back Massage</i> | 110 |
| Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan | 112 |
| Lampiran 6 Partograf | 113 |
| Lampiran 7 Jurnal Acuan..... | 115 |
| Lampiran 8 Halaman Persetujuan | 120 |
| Lampiran 9 Lembar Bimbingan Dosen dan CI..... | 121 |
| Lampiran 10 <i>Etichal Clearance</i> | 124 |
| Lampiran 11 Hasil Cek Plagiarisme | 125 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA