

**PENERAPAN INTERVENSI PIJAT *WOOLWICH* UNTUK  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST  
PARTUM SPONTAN DI RUANG SAKINAH RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun Oleh :

**SRI DWI MULYANI**

**223203052**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS ANGKATAN XIX  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN INTERVENSI PIJAT *WOOLWICH* UNTUK  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM  
SPONTAN DI RUANG SAKINAH RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 03 Agustus 2023

Oleh:

Sri Dwi Mulyani

NPM: 223203052

Penguji



Dwi Susanti, M.Kep

NIDN: 05-3005-8401

Pembimbing I



Yanita Trisetiyaningsih, M.Kep

NIDN: 05-0501-8201

Pembimbing II



Anugraheni Setiawati, Amd. Keb

NIP: 748



Mengetahui,

Ka.Prodi Profesi Ners

Yanita Trisetiyaningsih, M.Kep

NIDN: 05-0501-8201

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sri Dwi Mulyani

NPM : 223203052

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Pijat *Woolwich* Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Spontan Di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dala karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 03 Agustus 2023



Sri Dwi Mulyani

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat beserta karunia-NYA. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan Nabi kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Intervensi Pijat *Woolwich* Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Spontan Di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”

KIAN ini dapat terselesaikan dengan baik atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya tuliskan satu per satu. Penulis berharap agar KIAN ini dapat berguna sebagai bahan pengembangan ilmu kesehatan khususnya keperawatan. Dalam kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Yanita Trisetiyaningsih, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., SP.Kep.J selaku dosen pembimbing akademik yang membimbing dengan tulus dan ikhlas selama Profesi Ners.
4. Ibu Yanita Trisetiyaningsih, M.Kep selaku pembimbing akademik yang tulus ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan KIAN.
5. Ibu Anugraheni Setiawati, Amd. Keb selaku pembimbing klinik (CI) di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang tulus ikhlas meluangkan waktu dan membimbing saya dalam pemilihan kasus dilahan serta memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan KIAN.

6. Ibu Dwi Susanti, M.Kep selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan KIAN.
7. Kepada kedua orangtua saya yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan saya dalam menyelesaikan KIAN ini.
8. Keluarga besar peneliti yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada peneliti dalam menyelesaikan KIAN.
9. Teman-teman saya tercinta yang saya sayangi yang bertempur siang dan malam tanpa kenal lelah serta support dalam penyusunan KIAN ini.
10. Teman-teman NERS angkatan XIX selaku rekan seperjuangan dalam menempuh pendidikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani.
11. Ny. T selaku pasien kelolaan saya yang bersedia menjadi pasien serta bersedia meluangkan waktunya.
12. Kepada seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan KIAN yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kemudahan dan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan khususnya keperawatan.

Yogyakarta, 31 Juli 2023

Peneliti,



Sri Dwi Mulyani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Masa Nifas .....	5
B. Pijat <i>Woolwich</i> .....	14
C. Pengaruh Pijat <i>Woolwich</i> Terhadap Produksi ASI .....	16
D. Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum .....	18
BAB III TINJAUAN KASUS .....	29
A. Pengkajian.....	29
B. Analisa Data.....	37
C. Rencana Intervensi Keperawatan.....	40
D. Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi .....	43
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL .....	55
A. Cara Pencarian Jurnal .....	55
B. Resume Jurnal.....	55
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	58
BAB V PEMBAHASAN.....	60
BAB VI PENUTUP .....	64
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Macam-macam lochea .....	6
Tabel 1.2 Rencana Keperawatan.....	22
Tabel 1.3 Riwayat Obstetri .....	33
Tabel 1.4 Terapi Medis .....	36
Tabel 1.5 Analisa Data.....	37
Tabel 1.6 Rencana Tindakan.....	39
Tabel 1.7 Rencana Keperawatan.....	40
Tabel 1.8 Implementasi dan Evaluasi .....	43

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Proses Pembentukan ASI.....	10
Gambar 1.2 Pijat <i>Woolwich</i> .....	16
Gambar 1.3 Genogram.....	32
Gambar 1.4 Pencarian Jurnal .....	55

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	68
Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....	69
Lampiran 3 Jurnal .....	71
Lampiran 4 Hasil Cek Pagiarisme .....	78

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA