

**PENERAPAN INTERVENSI PIJAT *WOOLWICH* UNTUK  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM  
SPONTAN DI RUANG SAKINAH RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

Sri Dwi Mulyani<sup>1</sup>, Yanita Trisetyaningsih<sup>2</sup>  
Email: [srydwimulyani@gmail.com](mailto:srydwimulyani@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Salah satu masalah yang sering muncul setelah persalinan ialah produksi ASI (Air Susu Ibu) yang belum keluar. Kendala dalam pemberian ASI yaitu dikarenakan produksi ASI lebih sedikit pada hari pertama setelah melahirkan. Salah satu upaya yang bisa dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI dengan melakukan pijatan seperti pijat *woolwich* atau rangsangan yang diberikan pada ibu dapat menimbulkan rasa rileks dan nyaman sehingga dapat meningkatkan *hormon* Prolaktin dan *oksitosin* dan pengeluaran *oksitosin* oleh hipofisis yang berperan untuk memeras keluar air susu dari alveoli.

**Tujuan Penelitian:** Untuk melihat efektifitas pemberian intervensi pijat *Woolwich* pada ibu post partum spontan untuk meningkatkan produksi ASI

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode wawancara dan ekperiment.

**Hasil:** Dari hasil intervensi yang dilakukan selama 2 hari, pada hari pertama didapatkan adanya peningkatan produksi ASI dimana sebelum dilakukan intervensi pengeluaran ASI hanya 1 tetes saja kemudian setelah dilakukan tindakan pengeluaran ASI meningkat yaitu 2 tetes namun memang tidak banyak akan tetapi dari intervensi yang dilakukan terlihat adanya peningkatan dalam produksi ASI.

**Kesimpulan:** Masalah yang biasa dihadapi oleh ibu post partum spontan ialah masalah ASI yang belum keluar khususnya pada hari-hari pertama melahirkan. Pijat *woolwich* dilakukan selama 2 hari dengan waktu 20 menit didapatkan hasil sebelum dan sesudah diberikan pijat *woolwich* terlihat adanya peningkatan produksi ASI pada Ny. T post partum spontan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

**Kata Kunci:** Ibu post partum spontan, pijat *woolwich*, produksi ASI

<sup>1</sup>Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLICATION OF WOOLWICH MASSAGE INTERVENTION TO  
INCREASE BREAST MILK PRODUCTION IN SPONTANEOUS  
POST PARTUM MOTHERS IN PKU MUHAMMADIYAH  
HOSPITAL, YOGYAKARTA**

Sri Dwi Mulyani<sup>1</sup>, Yanita Trisetyaningsih<sup>2</sup>  
Email: [srydwimulyani@gmail.com](mailto:srydwimulyani@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:**One of the problems that often arises after childbirth is the production of breast milk (breast milk) that has not come out. The problem with breastfeeding is that breast milk production is less on the first day after giving birth. One effort that can be made to increase breast milk production is by doing massage such as the Woolwich massage or stimulation given to the mother which can cause a feeling of relaxation and comfort so that it can increase the hormones Prolactin and oxytocin and the release of oxytocin by the pituitary which plays a role in squeezing milk out of the alveoli.

**Research purposes:**To see the effectiveness of providing Woolwich massage intervention to spontaneous post partum mothers to increase breast milk production

**Research methods:**This research uses interview and experimental methods.

**Results:**From the results of the intervention that was carried out for 2 days, on the first day there was an increase in milk production where before the intervention was carried out only 1 drop of breast milk then after the action was carried out the milk production increased, namely 2 drops but indeed not much but from the interventions carried out it was seen that there was an increase in breast milk production.

**Conclusion:**The problem usually faced by spontaneous post partum mothers is the problem of breast milk not coming out, especially in the first days of giving birth. Woolwich massage was carried out for 2 days with a time of 20 minutes, the results obtained before and after being given a woolwich massage showed an increase in milk production in Mrs. T spontaneous postpartum at PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta.

**Keywords:**Spontaneous post partum mothers, woolwich massage, breast milk production

<sup>1</sup>Student Of The Profetion Ners Of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer Of The Profetion Ners Of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta