

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Masalah yang biasa dihadapi oleh ibu post partum spontan ialah masalah ASI yang belum keluar khususnya pada hari-hari pertama melahirkan. Hambatan ASI belum keluar pada ibu post partum spontan diakibatkan oleh beberapa hal yaitu pikiran, perasaan dan emosi ibu yang dapat menghambat *hormon oksitosin* sehingga menurunkan produksi ASI. Dari hasil pengkajian didapatkan masalah keperawatan menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI. Intervensi yang diberikan berdasarkan dari EBN ialah pijat *woolwich* dimana pijat *woolwich* dilakukan selama 2 hari dengan waktu 20 menit didapatkan hasil sebelum dan sesudah diberikan pijat *woolwich* terlihat adanya peningkatan produksi ASI pada Ny. T post partum spontan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi ibu post partum spontan
Diharapkan dapat menerapkan pijat *woolwich* secara mandiri untuk meningkatkan produksi ASI.
2. Bagi mahasiswa
Diharapkan dapat mengembangkan kembali KIAN ini dengan mengkombinasikan dengan intervensi lain untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum spontan.
3. Bagi perawat ners
Diharapkan dapat menerapkan intervensi keperawatan khususnya keperawatan maternitas yaitu pijat *woolwich* untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum spontan.