

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, A., Sudayasa, I. P., Jamaluddin, Arimaswati, Nurcholida, A., & Rangki, L. (2021). Skrining Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Kecamatan Nambo Kota Kendari. *Jurnal PARADIGMA (Pemberdayaan & Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 3(2), 7–16.
- Anisah, A., Tanjung, A. I., & Iting, I. (2023). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Suka Makmur. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(1), 203–213. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i1.9194>. Diakses pada 20 juni 2023.
- Ariyani, N. (2019). Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sempaja Samarinda. *Karya Tulis Ilmiah : Poltekes Kemenkes Kalimantan Timur Program Studi Keperawatan*, 1–131. [http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84865607390&partnerID=tZOtx3y1%0Ahttp://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=2LIMMD9FVXkC&oi=fnd&pg=PR5&dq=Principles+of+Digital+Image+Processing+fundamental+techniques&ots=HjrHeuS\\_](http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84865607390&partnerID=tZOtx3y1%0Ahttp://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=2LIMMD9FVXkC&oi=fnd&pg=PR5&dq=Principles+of+Digital+Image+Processing+fundamental+techniques&ots=HjrHeuS_). Diakses pada 20 Juni 2023
- Arna, Y. D., & Handayani, S. (2022). Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Gangguan Pola Tidur pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Krian. *Prosiding Nasional FORIKES*, 1, 2020–2023. <http://forikes-ejournal.com/index.php/profo/article/view/profo202226>. Diakses pada 20 Juni 2023
- Astuti, R. A. P. (2019). Pengertian Pengkajian Dalam Asuhan Keperawatan. \, 1–6. <https://osf.io/j9u87/download/?format=pdf>. Diakses pada 20 Juni 2023.
- Avianti, N. (2019). .Progressive Muscle Relaxation Effectiveness of the Blood Sugar Patients with Type 2 Diabetes. *Open Journal of Nursing*, 6, 248–254.
- Basri, M., Rahmatia, S., K, B., & Oktaviani Akbar, N. A. (2022). Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 455–464. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.811>. Diakses pada 20 Juni 2023
- Denggos, Y. (2023). Penyakit Diabetes Mellitus Umur 40-60 Tahun di Desa Bara Batu Kecamatan Pangkep. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 55–61. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v2i1.2177>. Diakses pada 20 Juni 2023.
- Dewi, E. N. S., Suriadi, & Nurfianti, A. (2019). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot

- Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan. *Jurnal Proners*, 4(1), 3–17. <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/34277/75676582171>. Diakses pada 26 Juni 2023
- Dinkes DIY. (2021). Rencana Kerja dan Dinas Kesehatan DIY 2021. *Profil Kesehatan DIY 2021*, 6, 85. WWW.DINKES.ACEHPROV.GO.ID
- Fahmi, N. F., Firdaus, N., & Putri, N. (2020). Pengaruh Waktu Penundaan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dengan Metode Poct pada Mahasiswa. *Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 11(2), 2–11.
- Ferry, & Wijonarko. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 5(1), 23–27. <https://doi.org/10.59030/jkbd.v5i1.63>. Diakses pada 26 Juni 2023
- Hamzah, B., Akbar, H., Rafsanjani, T. M., Sinaga, A. H., Hidayani, W. R., Panma, Y., Bela, S. R., & others. (2021). *Teori Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. <https://books.google.co.id/books?id=FmBQEAAAQBAJ>. Diakses pada 26 Juni 2023.
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>. Diakses pada 26 Juni 2023.
- Infodatin, K. (2020). *Pusat Data & Informasi Kementerian Kesehatan RI*. [www.pusdatin.kemkes.go.id](http://www.pusdatin.kemkes.go.id)
- Juniarti, D. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Ibnu Sutowo. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM) : STIK Bina Husada , Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia*, 1(November), 115–121.
- Kardika, D. (2020). Preanalitik dan Interpretasi Glukosa Darah Untuk Diagnosis Diabetes Melitus. *Jurnal Universitas Udayana*, 1(1), 1–14.
- Koerniawan, D., Daeli, N. E., & Srimiyati, S. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, dan Intervensi pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 739–751. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1198>. Diakses pada 28 Juni 2023.
- Kurniati, D. (2019). *Implementasi dan Evaluasi Keperawatan : Fakultas*

*Keperawata, Universitas Sumatera Utara, Medan Indonesia.*

- Kurniawati, E., Badi'ah, A., & Surantono. (2019). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan. *Poltekkes Kemenkes Yogya*, 10–43. [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4\\_Chapter\\_2.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4_Chapter_2.pdf). Diakses pada 28 Juni 2023.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>. Diakses pada 28 Juni 2023.
- Maria, A. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Deepublish. [https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan\\_Keperawatan\\_Diabetes\\_Mellitus\\_Dan/u\\_MeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Diabetes_Mellitus_Dan/u_MeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0). Diakses pada 28 juni 2023.
- Martuti, B. S. L., Ludiana, & Pakarti, A. T. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 493–501.
- Marzel, R. (2020). Terapi pada DM Tipe 1. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 51–62. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.297>. Diakses pada 28 Juni 2023.
- Meilani, R., Alfikrie, F., & Purnomo, A. (2020). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah: Penelitian Quasi Eksperimen Pada Penderita Diabetes Militus Tipe 2 Usia Produktif. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 2(2), 22–29.
- Melia, A. D. E. (2022). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Desa Mulyorejo Kecamatan Cepu Kabupaten Blora. *Skripsi Poltekkes Kemenkes Semarang*. [http://123.231.148.147:8908/index.php?p=show\\_detail&id=28103&keyword=s](http://123.231.148.147:8908/index.php?p=show_detail&id=28103&keyword=s). Diakses pada 28 Juni 2023.
- Muryani, P, E., & Setiawan, H. (2019). Kualitas Pendokumentasian Asuhan Keperawatan di Ruangan Rawat Inap: Studi di RSUD Kalimantan Tengah. *Nerspedia*, 2(1), 27–32.
- Ninda, R. (2019). Implementasi Keperawatan pada Perawat Di Puskesmas Pembantu Rongga Wilayah Gunung Halu Kabupaten Bandung Barat : Studi Kasus. *Skripsi : Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana*.

- Nurdin, F. (2021). Persepsi Penyakit dan Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup Diabetes Mellitus Type 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 566–575. <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1931>. Diakses pada 28 Juni 2023.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)* (Edisi 1 (ed.)). Persatuan Perawat Indonesia.
- PPNI, T. P. S. D. (2018c). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*, (edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.
- Pradessetya, R. (2020). *Video Praktik Keperawatan Relaksasi Otot Progresif*. <https://youtu.be/k2a50qmmB9A>. Diakses 03 Juli 2023.
- Rahayu, S. M., Hayati, N. I., & Asih, S. L. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Media Karya Kesehatan*, 3(1), 91–98. <https://doi.org/10.24198/mkk.v3i1.26205>. Diakses 03 Juli 2023.
- Rahmasari, I., & Wahyuni, E. S. (2019). Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Infokes*, 9(1), 57–64.
- Rheisma, D. putri artaminingsih. (2022). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus ( Dm ) Di Rsud Dr . Moewardi. Dm*.
- Riduan, M. (2020). Pengaruh Tehnik Relaksasi Ptot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Gramed Lubuk Pakam. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JFK) Volume 1 Nomor 2., 1(2)*.
- Rosdiana, I. Y. C. (2019). Effect of progressive muscle relaxation (PMR) on blood pressure among patients with hypertension. *International Journal of Advancement in Life Sciences Research*, 28–35. [https://scholar.google.co.id/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=id&user=GRzx6eIAAAAJ&citation\\_for\\_view=GRzx6eIAAAAJ:zYLM7Y9cAGgC](https://scholar.google.co.id/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=GRzx6eIAAAAJ&citation_for_view=GRzx6eIAAAAJ:zYLM7Y9cAGgC). Diakses 03 Juli 2023.
- Saibi, Y., Hasan, D., Safitri, B., & Anwar, V. A. (2020). Potensi Hipglikemia dan Hiperglikemia Pada Pasien DM tipe 2 Akibat Interaksi Obat. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 5(2)(2), 258–267.
- Saleh, L. M. (2019). *Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Air Traffic Controller (ATC)*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=pAfFDwAAQBAJ>

- Sampurna, B. A. (2022). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. K Dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Tipe 2 Diruang B1 Rspal Dr. Ramelan Surabaya. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hangtuah*, 8.5.2017.
- Sari Aditiya, N., & Irawan, A. A. (2022). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Universitas Duta Bangsa Surakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan*, 303.
- Sartika, F. (2019). Kadar HbA1c pada Pasien Wanita Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Borneo Journal Of Medical Laboratory Technology.*, vOL. 2 (1), 97–101.
- Selano, M. K., Marwaningsih, V. R., & Setyaningrum, N. (2020). Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (GDS) dan Tekanan Darah kepada Masyarakat. *Indonesian Journal of Community Services*, 2(1), 38. <https://doi.org/10.30659/ijocs.2.1.38-45>
- Simatupang. (2019). Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media leaflet tentang diet DM terhadap pengetahuan pasien DMDI RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah. *Jurnal Ilmiah Kohesi.*, 1(2), 163–174.
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
- Suciana, F., & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(4), 311–318.
- Sudariani, H. S. P. W. (2020). *Buku Ajar Manajemen Keperawatan dan Kepemimpinan*. Guepedia. <https://books.google.co.id/books?id=BphLEAAQBAJ>. Diakses 03 Juli 2023
- Sulistyowati. (2017). Kebijakan Pengendalian DM di Indonesia. In *Simposium WDD*. Kemenkes RI.
- Sulistyowati, D. supardi. A. (2019). Pengaruh Latihan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Melitus. *Karya Tulis Ilmiah*.
- Ulina, J. M., Eka, N. G. A., & Yoche, M. M. (2020). Persepsi Perawat Tentang Melengkapi Pengkajian Awal Di Satu Rumah Sakit Swasta Indonesia [Nurse Perception of Early Assessment Completion At One Private Hospital in Indonesia]. *Nursing Current Jurnal Keperawatan*, 8(1), 71. <https://doi.org/10.19166/nc.v8i1.2724>. Diakses 03 Juli 2023.

- Wahyudi, D. A., & Arlita, I. (2019). Progressive Muscle Relaxation Diabetes Melitus Tipe 2 Terkontrol dan Tidak Terkontrol Wellness and Healthy Magazine Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kadar Glukosa Darah Diabetes Melitus Tipe 2 Terkontrol dan Tidak Terkontrol 2 indaharlita7@gmail.com. *Wellness and Healthy Magazine*, 1(1), 93. <http://wellness.journalpress.id/index.php/wellness/>. Diakses 04 Juli 2023.
- Widia, Z. A. D. F. (2020). Analisis Implementasi Asuhan Keperawatan Terhadap Kepuasan Pasien Ruang Rawat Inap Bangsal Penyakit Dalam Perempuan Rumah Sakit DR. Pirngadi Medan. *Jurnal Health Sains*, 1(5).
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganeshha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>. Diakses 04 Juli 2023.
- Wijaya, C. P. (2020). Pengaruh Burnout Syndrome Terhadap Proses Asuhan Keperawatan (Studi Pada Perawat Rumah Sakit Medika Utama Blitar). *Jurnal Revitalisasi Jurnal Ilmu Manajemen*, 5(3), 23–36.
- Yuliana, Y. (2021). Peran relaksasi otot progresif untuk penurunan kadar glukosa darah. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, November, 348–351. <https://journal3.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb/article/view/24701%0A>. Diakses 04 Juli 2023.