

**PENERAPAN INTERVENSI “SENAM KAKI
DIABETES” PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
PADA Ny. “S” DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GODEAN I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

WINDI ISMATUL HASANAH

NPM : 223203055

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI “SENAM KAKI DIABETES” PADA PASIEN DIABETES MELLITUS PADA Ny. “S” DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I

Karya Ilmiah Keperawatan Ini Telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Disusun Oleh :

Windi Ismatul Hasanah

NPM : 223203055

Yogyakarta, 01 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

(Ferianto, M. Kep)
NIDN. 0510028502

(Hari Mulyani, S. Kep., Ns)
NIP. 19810219 2005012011

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERAPAN INTERVENSI “SENAM KAKI
DIABETES” PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
PADA Ny. “S” DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GODEAN I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 04 Agustus 2023

Oleh :

Windi Ismatul Hasanah

223203055

Penguji

(Dr. Sujono Riyadi, M. Kes)
NIDN. 050187601

Pembimbing I

(Ferianto, M. Kep)
NIDN. 0510028502

Pembimbing II

(Hari Mulyani, S.Kep.,Ns)
NIP. 19810219 2005012011



Mengetahui,
Ketua

(Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN:05-0501-8201

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Windi Ismatul Hasanah

NPM : 223203055

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : "Penerapan Intervensi "Senam Kaki Diabetes" Pada Pasien Diabetes Mellitus Pada Ny. "S" Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I"

Menyatakan bahwa hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diatas adalah karya tulis saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penulis kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik..

Yogyakarta, 06 November 2023



(Windi Ismatul Hasanah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul *“Penerapan Intervensi “Senam Kaki Diabetes” Pada Pasien Diabetes Mellitus Pada Ny. “S” Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I”* sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini jauh dari kata sempurna, dengan mengingat dari keterbatasan pengalaman serta kemampuan dalam menyusun KIAN ini. Akan tetapi, berkat bantuan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung penyusunan KIAN ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan serta motivasi yang telah diberikan kepada yang terhormat:

1. Ida Nursani, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yanita Tri Setiyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ferianto, M. Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis selama penyusunan KIAN ini.
4. Hari Mulyani, S. Kep, Ns selaku pembimbing klinik yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan KIAN ini.
5. Dr. Sujono Riyadi, M. Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan KIAN ini.
6. Kepada Orangtua dan Keluarga Besar yang telah memberikan doa, semangat, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada Resipa, Agung Pratama Putra, Juraidah, Intan Tiarasukma, Diandra, Lusi, Desty, Putri, Suciliani, Bambang, Ucul, Nita serta seseorang yang dimasa sekarang dan masa yang akan datang sudah

memberikan semangat dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan KIAN ini.

8. Kepada Teman, Keluarga PSIK18 serta Keluarga Profesi Ners22 yang sudah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kepada Kim Namjoon, Kim Soekjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook dalam boyband grup BTS karena telah memberikan banyak motivasi dan membangkitkan semangat penulis, melalui musik dan karyanya serta dorongan positif dari para ARMY yang membuat penulis semangat dalam menyusun skripsi ini.

Kritik maupun saran yang membangun dibutuhkan oleh penulis untuk memperbaiki skripsi ini kedepannya agar dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan pengetahuan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
C. Manfaat Penulisan	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
D. Tehnik Pengumpulan Data	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Diabetes Mellitus	
1. Pengertian Diabetes Mellitus	8
2. Etiologi	10
3. Patofisiologi	12
4. Gambaran Klinis	14
5. Pemeriksaan Penunjang	16
6. Penatalaksanaan	17
B. Senam Kaki Diabetes Mellitus	19
1. Pengertian	19
2. Tujuan	20
3. Indikasi dan Kontraindikasi	21
4. Prosedur Senam Kaki DM	22
C. Asuhan Keperawatan Teoritis	26
1. Pengkajian Keperawatan	26
2. Diagnosa Keperawatan	31
3. Intervensi Keperawatan	32
4. Implementasi Keperawatan	33
5. Evaluasi Keperawatan	33
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA	35
A. Pengkajian Keperawatan	35
B. Analisa Data	57
C. Diagnosa Keperawatan	59
D. Penapisan Masalah Diagnosa	59

E. Intervensi Keperawatan	62
F. Implementasi Keperawatan	64
G. Evaluasi Keperawatan	64
BAB IV ANALISIS JURNAL	73
A. Cara Mencari Jurnal	73
B. Resume Jurnal	74
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus	77
BAB V PEMBAHASAN	82
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan	82
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan	84
C. Gambaran Perencanaan Intervensi Keperawatan	85
D. Gambaran Implementasi Keperawatan	87
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan	89
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	92
Daftar Pustaka.....	94
Lampiran	99

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pengkajian Keperawatan Keluarga	35
Tabel 3.2 Daftar Anggota Keluarga	36
Tabel 3.3 Tingkat Kemandirian Keluarga	52
Tabel 3.4 Pemeriksaan Fisik	54
Tabel 3.5 Analisa Data	57
Tabel 3.6 Penapisan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	59
Tabel 3.7 Penapisan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan	60
Tabel 3.8 Rencana Keperawatan	62
Tabel 3.9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	64

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMADYANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pasien duduk diatas kursi	22
Gambar 2.2 Tumit kaki dilantai dan jari-jari kaki diluruskan ke atas	22
Gambar 2.3 Tumit kaki dilantai sedangkan telapak kaki diangkat	23
Gambar 2.4 Ujung kaki diangkat ke atas	24
Gambar 2.5 Jari-jari kaki dilantai	24
Gambar 2.6 Kaki diluruskan dan diangkat	25
Gambar 2.7 Robek kertas koran kecil-kecil dengan jari-jari kaki lalu lipat menjadi bentuk bola	26
Gambar 3.1 Lokasi Denah	36
Gambar 3.2 Genogram	37
Gambar 3.3 Gambar Ecomap Keluarga	41
Gambar 3.4 Gambar Family Attachment	50
Gambar 3.5 Family Tree-wellbeing	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informen Conset	99
Lampiran 2 Katz Index	100
Lampiran 3 Pengkajian PSQI	101
Lampiran 4 Risiko Jatuh dengan Skala HFC (Hendrich Falls Scale)	104
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	105
Lampiran 6 Dokumentasi	106
Lampiran 7 Lembar Bimbingan KIAN	109
Lampiran 8 Cek <i>Plagiarisme</i>	110

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA