

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N. (2022). Mengenal Otak Dan Bagian-Bagian Otak Kita. Retrieved April 19, 2023, from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/75/mengenal-otak-dan-bagian-bagian-otak-kita
- AHA. (2020). Hypertension. Retrieved April 19, 2023, from <https://www.ahajournals.org/doi/full/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026#d1e593>
- AHA. (2022). Health threats from high blood pressure. Retrieved April 26, 2023, from <https://www.heart.org/-/media/Files/Health-Topics/High-Blood-Pressure/Consequences-of-High-Blood-Pressure-infographic.pdf>
- Andri, J., Padila, Sartika, A., Andrianto, M. B., & Harsismanto, J. (2021). Changes of blood pressure in hypertension patients. *Journal of Nursing and Health*, 1(2), 54–64.
- Astuti, S. D., & Krishna, L. F. P. (2020). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 3(1), 62–81.
- Badar, Mahafuddin, Yayuk, N., & Rispiyandi. (2021). *Efektifitas terapi hipnosis lima jari pada penurunan cemas pasien hipertensi yang dirawat di ruang IGD RSUD A.W Sjahrani Samarinda*. Samarinda.
- Brook, R. D., Appel, L. J., Rubenfire, M., Ogedegbe, G., Bisognano, J. D., Elliott, W. J., ... Staffileno, Beth A. Townsend, Raymond R Rajagopalan, S. (2013). Beyond medications and diet: alternative approaches to lowering blood pressure. *AHA Journal*, 16(6).
- Brunner, & Suddarth. (2014). *Keperawatan medikal-bedah Brunner & Suddarth* (12th ed.). Jakarta: EGC.
- Dinkes Sleman. (2020). *Profil kesehatan kabupaten Sleman 2020*. Yogyakarta: Dinkes Sleman. Retrieved April 19, 2023, from <https://dinkes.slemankab.go.id/wp-content/uploads/2020/09/Profil-Dinkes-2020.pdf>
- Dinkes Yogyakarta. (2020). *Profil kesehatan D.I. Yogyakarta tahun 2020*. Yogyakarta: Dinkes Yogyakarta.
- Dinkes Yogyakarta. (2021). *Profil kesehatan D.I. Yogyakarta tahun 2021*. Yogyakarta: Dinkes Yogyakarta.
- Enisah, E., Ernawati, D., Hendrawati, D., Rahayu, D., & Rachmawati, E. (2021). Systematic Review: Isometric Handgrip Exercise In Elderly With Hypertension. *Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research*, 1(2), 81–91.
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2022). *Metodologi Keperawatan*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung.

- Hegde, S., Ahmed, I., & Intisar, N. R. (2023). *Secondary Hypertension*. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Retrieved April 19, 2023, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK544305/#!po=13.1579>
- Iqbal, A. M., & Jamal, S. F. (2022). *Essential hypertension*. StatPearls Publishing, Treasure Island (FL). Retrieved April 19, 2023, from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539859/#!po=95.0000>
- Irawan, D., Sekar Siwi, A., & Susanto, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *Journal of Bionursing*, 2(3), 164–166.
- Kemkes. (2018a). Klasifikasi hipertensi. Retrieved April 30, 2023, from <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- Kemkes. (2018b). *Riset kesehatan dasar 2018*. Jakarta: Lembaga penerbit badan penelitian dan pengembangan kesehatan (LBP).
- Kemkes. (2019). Hari hipertensi dunia 2019 : “know your number, kendalikan tekanan darahmu dengan CERDIK.”. Retrieved April 19, 2023, from <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik#:~:text=Estimasi jumlah kasus hipertensi di,akibat hipertensi sebesar 427.218 kematian.>
- Kemkes. (2022). Sepuluh Obat Anti Hipertensi. Retrieved April 19, 2023, from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1994/sepuluh-obat-anti-hipertensi#:~:text=Jenis obat antihipertensi ini diantaranya,trandolapril%2C quinapril%2C dan moexipril.
- Kemi, Y., Hoshide, S., Yamashita, E., & Kario, K. (2020). The possibility that long-term isometric handgrip exercise contributes to left atrial enlargement in patients with hypertension. *J Clin Hypertens (Greenwich)*, 22(11).
- Kondo, T., Okumura, N., Adachi, S., & Murohara, T. (2019). Pulmonary Hypertension: Diagnosis, Management, and Treatment. *Nagoya Journal of Medical Science*, 81(1), 19–30.
- Kumar, V., Frcpath, M. M., K. Abbas, A., & Aster, J. C. (2019). *Buku ajar patologi Robbins* (edisi Indo). Singapore: Elsevier.
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155.
- Murwani, A., Sari, F., & Julia K, J. (2023). Pendidikan kesehatan hipertensi dan cek kesehatan di dusun Tambalan, Pleret, Bantul, Yogyakarta. *The Journal of Community Service*, 1(1), 1–5.
- Nemoto, Y., Satoh, T., Takahashi, T., Hattori, T., Konno, S., Suzuki, S., ... Munakata, M. (2021). Effects of isometric handgrip training on home blood pressure

- measurements in hypertensive patients: A randomized crossover study. *Internal Medicine*, 60(14), 2181–2188.
- Nilansari, A. F., Yasin, N. M., & Puspendari, D. A. (2020). Gambaran pola penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat inap di RSUD panembahan senopati. *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 1(2), 73.
- Palmeira, A. C., Farah, B. Q., da Silva, G. O., Moreira, S. R., de Barros, M. V. G., Correia, M. de A., ... Ritti-Dias, R. M. (2021). Effects of isometric handgrip training on blood pressure among hypertensive patients seen within public primary healthcare: A randomized controlled trial. *Sao Paulo Medical Journal*, 139(6), 648–656.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia* (1st ed). Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed). Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed). Jakarta: PPNI.
- Prastiani, D. B., Rakhman, A., & Umaroh, S. (2023). Penerapan Isometric Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Derajat I. 2(2), 447–454.
- Priyatna, R. E., Widia, C., Sinardja, D., Ngurah, I. G., Artana, B., Wahyu, C. A., ... Ngoerah, I. G. N. G. (2023). HUBUNGAN TEKanan DARAH TINGGI TERHADAP KEJADIAN STROKE DI RSUP PROF . 12(5), 45–49.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62.
- Ratnawati, D., & Choirillaily, S. (2020). Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(2), 101–108.
- Siregar, T., & Ratnawati, D. (2021). Pemberdayaan lansia dalam mengatasi hipertensi dengan terapi isometric handgrip exercise di kelurahan Limo kota Depok. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ilmu Keguruan Dan Pendidikan*, 4(1), 53–60.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanto, W. H. A., Lembang, F. T. D., Yulianti, N. R., Hasniati, Syarif, I., Aji, R., & Sinaga, M. R. E. (2023). *Holistic & transcultural Nursing*. Padang: PT global eksekutif teknologi.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., & Prabhakaran, D. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *AHA Journal*, 75(6).

- Vega, J. (2022). An Overview of Frontal Lobe Damage Symptoms of dysfunction can be physical, behavioral, or cognitive.
- WHO. (2015). *A global brief on Hypertension Silent killer; global public health crisis*. Geneva: WHO.
- WHO. (2020). *WHO technical specifications for automated non-invasive blood pressure measuring devices with cuff*. Switzerland: World Health Organization.
- WHO. (2021). Hypertension. Retrieved April 19, 2023, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yanti, D. A., & Rizkia, D. (2022). The effect of isometric handgrip therapy toward blood pressure on hypertension patients in the work area of Batangkuis public health center. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(2), 124–131. \
- Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). The Relationship Between Salt Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in the Elderly At the Kota Tengah Health Center. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), 163–171.
- Zainuddin, R., & Labdullah, P. (2020). Efektivitas isometric handgrip exercise dalam menurunkan tekanan darah pada Pasien hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 615–624.