

**PENERAPAN PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM
UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN “Ny. J”
DENGAN DIAGNOSA *CLOSE FRAKTUR COLUM FEMUR DEXTRA* DI
RUANG ALAMANDA 2
RSUD SLEMAN**

Didan Pramadya¹, Miftafu Darussalam²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Gamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
(55294), Indonesia

E-mail: didanpramadya11@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah utama yang dirasakan ketika terjadinya fraktur adalah gangguan rasa nyaman berupa nyeri. Terapi relaksasi napas dalam adalah suatu terapi yang berkaitan dengan tingkah laku manusia dan efektif untuk mengatasi nyeri akut terutama pada rasa nyeri akibat prosedur pembedahan.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan skala nyeri pada pasien dengan diagnosa *close fraktur colum femur dextra* di ruang Alamanda 2 RSUD Sleman.

Metode: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *observasi* dan memberikan intervensi secara mandiri berupa pemberian relaksasi napas dalam. Responden pada penelitian ini adalah pasien *close fraktur colum femur dextra* di RSUD Sleman sebanyak 1 pasien. Pengukuran skala nyeri diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan skala *Numeric Rating Scale* (NRS). Pemberian intervensi ini dilakukan selama 3 hari sebanyak 1 kali sehari kurang lebih dalam waktu 15 menit.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat penurunan skala nyeri yang dirasakan pasien fraktur. Pada hari pertama pre operasi nyeri yang dirasakan berada pada skala 5 dan post operasi pada skala 6 kemudian setelah diberikan intervensi selama 3 hari nyeri berada pada skala 3.

Kesimpulan: Terdapat penurunan skala nyeri yang dirasakan pasien fraktur antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi berupa pemberian relaksasi napas dalam. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dan menyempurnakan penelitian terkait pengaruh teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan skala nyeri pada pasien *close fraktur colum femur* atau pada kasus lainnya.

Kata Kunci: Fraktur, Nyeri, Relaksasi Napas Dalam

¹Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

APPLICATION OF AROMATHERAPY INTERVENTION AND DEEP BREATH RELAXATION TO REDUCE PAIN SCALE IN FRACTURE PATIENTS IN RAUDHAH ROOM PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL, YOGYAKARTA

Didan Pramadya¹, Miftafu Darussalam²

Nurse Professional Study Program, Faculty of Health, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Gamping, Sleman, Special Region of Yogyakarta (55294), Indonesia

E-mail: didanpramadya11@gmail.com

ABSTRACT

Background: The main problem that is felt when a fracture occurs is a disturbance of comfort in the form of pain. Deep breathing relaxation therapy is a therapy related to human behavior and is effective for dealing with acute pain, especially pain due to healing procedures.

Objective: The aim of this study was to determine the application of deep breathing relaxation techniques to reduce scale pain in patients with a diagnosis of close fracture of the dextra femur column in Alamanda 2 room of Sleman Hospital.

Method: The method used in this study was observation and providing independent interventions in the form of deep breathing relaxation. Respondents in this study were patients with close fracture of the dextra column of the femur at Sleman General Hospital, 1 patient. Pain scale measurements were measured before and after the intervention using the *Numeric Rating Scale* (NRS). This intervention was carried out for 3 days once a day for about 15 minutes.

Results: The results of this study indicate a decrease in the pain scale felt by fracture patients. On the first day of preoperative pain felt on a scale of 5 and postoperatively on a scale of 6 then after being given an intervention for 3 days the pain was on a scale of 3.

Conclusion: There is a decrease in the pain scale felt by fracture patients between before and after being given an intervention in the form of giving deep breathing relaxation. Future researchers can develop and perfect research related to the effect of deep breathing relaxation techniques to reduce scale pain in patients with fractures near the femoral neck or in other cases.

Keywords: Fracture, Pain, Deep Breath Relaxation

¹Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta