

**PENERAPAN PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS
DALAM UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI
PADA PASIEN “Ny. J” DENGAN DIAGNOSA
CLOSE FRAKTUR COLUM FEMUR DEXTRA
DI RUANG ALAMANDA 2 RSUD SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Disusun Oleh:
DIDAN PRAMADYA
223203058**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM
UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN "Ny. J"
DENGAN DIAGNOSA *CLOSE FRAKTUR COLUM FEMUR*
DEXTRA DI RUANG ALAMANDA 2 RSUD SLEMAN**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

DIDAN PRAMADYA
223203058

Pembimbing I

Yogyakarta, 2023
Pembimbing II



Miftafu Darussalam, M.Kep.,S.p.,Kep.,MB
NIDN: 05-1907-8405

Ummul Khasanah Eka Rahmawati, S.Kep.,Ns
NIP: 198810222010012010

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM
UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN "Ny. J"
DENGAN DIAGNOSA *CLOSE FRAKTUR COLUM FEMUR*
DEXTRA DI RUANG ALAMANDA 2 RSUD SLEMAN**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

Oleh:

DIDAN PRAMADYA
223203058

Penguji



Retno Sumiyarini,
S.Kep., Ns., M.Med.Ed
NIDN: 05-1708-8302

Pembimbing I



Miftafu Darussalam, M.Kep.,
Sp.Kep.MB
NIDN: 05-1907-8405


Pembimbing II



Ummul Khasanah Eka
Rahmawati, S.Kep.,Ns
NIP: 198810222010012010



Mengetahui,
Ka. Profesi Ners


Dita Trisetiyandingsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Didan Pramadya

NPM : 223203058

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien "Ny. J" Dengan Diagnosa Close Fraktur Colum Femur Dextra di Ruang Alamanda 2 RSUD Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juli 2023



Didan Pramadya

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Penerapan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien “Ny. J” Dengan Diagnosa Close Fraktur Colum Femur Dextra di Ruang Alamanda 2 RSUD Sleman”. Pada kesempatan ini, dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih dengan setulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Heriani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, serta masukan selama proses penyelesaian penyusunan KIAN.
5. Ummul Khasanah Eka Rahmawati, S.Kep.,Ns selaku pembimbing klinik di RSUD Sleman yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan saran selama proses penyelesaian penyusunan KIAN.
6. Retno Sumiyarini, S.Kep., Ns., M.Med.Ed selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan, serta saran dalam penyusunan KIAN.
7. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta mendidik penulis selama menempuh pendidikan.
8. Kedua orang tua yang telah membesarkan dengan penuh cinta dan kasih sayang, memberikan doa dan dukungan tanpa henti, serta telah menjadi penyemangat sehingga dapat menyelesaikan KIAN ini.
9. Adek penulis yang telah memberikan doa, dukungan, berbagi pengalaman, serta memberikan semangat agar KIAN selesai tepat waktu.

10. Kepada mbak pemilik NPM 223203037 yang telah kebersamai penulis dan menjadi *support system* setiap harinya, meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta mengingatkan untuk tetap sabar dalam segala kondisi.
11. Sahabat dekat yang telah menemani masa kuliah profesi ners yang penuh lika-liku, memberikan dukungan, dan motivasi agar KIAN dapat terselesaikan.
12. Teman-teman mahasiswa Profesi Ners Angkatan XIX yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama proses penyusunan KIAN.
13. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan KIAN yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Penulis berharap besar agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi semua.

Yogyakarta, 28 Juli 2023
Penulis,

Didan Pramadya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	3
C. Manfaat	3
D. Teknik Pengumpulan Data	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Pengertian	5
B. Etiologi/Predisposisi.....	6
C. Jenis-jenis Fraktur	7
D. Proses Penyembuhan Tulang	7
E. Pathophisiologi dan Pathway	8
F. Klasifikasi Nyeri	10
G. Gambaran Klinis	11
H. Pemeriksaan Penunjang	12
I. Penatalaksanaan Medis.....	12
J. Asuhan Keperawatan Teoritis	14
BAB III TINJAUAN KASUS	23
A. Data Umum Klien	23
B. Riwayat Kesehatan	24

C. Pengkajian Fisik.....	25
D. Pengkajian Psikososial	33
E. Defisit pengetahuan/ Pendidikan Kesehatan Klien.....	34
F. Discharge Planning (disiapkan sesuai dengan kebutuhan klien)	34
G. Data Penunjang	35
H. Terapi Yang Diberikan.....	37
I. Asuhan Keperawatan Pre Operasi.....	38
J. Asuhan Keperawatan Post Operasi	45
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL.....	66
A. Cara Mencari Jurnal	66
B. Resume Jurnal.....	66
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus.....	70
BAB V PEMBAHASAN	72
A. Analisis Hasil Pengkajian pada Pasien Fraktur Colum Femur	72
B. Analisis Diagnosa Keperawatan pada Pasien Fraktur Fraktur Colum Femur	73
C. Analisis Hasil Rencana Keperawatan pada Pasien Fraktur Fraktur Colum Femur.....	73
D. Analisis Hasil Implementasi Keperawatan pada Pasien Fraktur Fraktur Colum Femur	74
E. Analisis Hasil Evaluasi Keperawatan pada Pasien Fraktur Fraktur Colum Femur.....	75
BAB VI PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Fokus Intervensi	17
Tabel 3.1. Balance Cairan	28
Tabel 3.2. Kemampuan ADL's	31
Tabel 3.3. Data Penunjang.....	35
Tabel 3.4. Terapi Yang Diberikan	37
Tabel 3.5. Asuhan Keperawatan Pre Operasi	38
Tabel 3.6. Rencana Keperawatan Pre Operasi	40
Tabel 3.7. Impementasi Keperawatan Pre Operasi.....	42
Tabel 3.8. Asuhan Keperawatan Post Operasi.....	45
Tabel 3.9. Rencana Keperawatan Post Operasi	47
Tabel 3.10. Impementasi Keperawatan Post Operasi Hari Ke 0	52
Tabel 3.11. Impementasi Keperawatan Post Operasi Hari Ke 1	56
Tabel 3.12. Impementasi Keperawatan Post Operasi Hari Ke 2	61
Tabel 5.3. Pemberian Terapi Napas Dalam Selama 3 Hari	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathophisiologi dan Pathway	9
Gambar 3.1. Genogram.....	24

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian.....	83
Lampiran 2 Grafik Nyeri.....	84
Lampiran 3 Gambar Rontgen.....	85
Lampiran 4 Lembar Bimbingan.....	86
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian.....	87
Lampiran 6 Lembar Cek Plagiarisme.....	88

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA