

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari Penerapan implementasi terapi *foot massage* selama tiga hari berturut-turut pada Tn.S dengan hipertensi di dapatkan hasil:

1. Penerapan terapi *foot massage* yang diberikan selama tiga hari pada penderita hipertensi, didapatkan hasil bahwa rata-rata tekanan darah sebelum diberikan terapi adalah 148/87 mmHg dan setelah diberikan terapi adalah 129/81 mmHg.
2. Dari hasil pengkajian asuhan keperawatan penulis menemukan dua diagnosa keperawatan yaitu, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dan resiko perfusi perifer tidak efektif. Setelah diberikan intervensi selama tiga hari masalah keperawatan teratasi terbukti dengan hasil, pasien dan keluarga sudah mampu mengenal masalah kesehatan hipertensi kemudian pasien keluarga juga mampu melakukan pengobatan nonfarmakologi terapi *foot massage* secara mandiri.
3. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa terapi *foot massage* dapat digunakan sebagai salah satu terapi nonfarmakologi untuk mengontrol dan menurunkan tekanan darah pada salah satu penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Sleman. Selain menurunkan tekanan darah terapi *foot massage* juga dapat memperlancar aliran darah, melemaskan otot-otot tubuh dan membuat tubuh menjadi rileks.

B. Saran

1. Pasien dan keluarga

Disarankan bagi pasien dan keluarga agar tetap menerapkan terapi *foot massage* secara rutin kemudian melakukan pengecekan tekanan darah secara rutin, dan lebih baik lagi jika di ikuti dengan aktifitas fisik serta minum obat hipertensi secara rutin agar tekanan darah dapat terkontrol sehingga meminimalisir terjadinya komplikasi.

2. Perawat

Diharapkan bagi perawat untuk dapat menerapkan terapi *foot massage* pada pasien hipertensi dan mengajarkan terapi *foot massage*

kepada keluarga pasien dengan hipertensi sebagai salah satu terapi nonfarmakologi untuk mengontrol dan menurunkan tekanan darah.

Kemudian perawat diharapkan dapat memantau kondisi klien dengan hipertensi agar selalu rutin memeriksakan kesehatannya, patuh minum obat dan dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat sesuai dengan anjuran.

3. Puskesmas Sleman

Dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan terapi nonfarmakologi *foot massage* kepada penderita hipertensi khususnya di wilayah kerja puskesmas Sleman, karna terbukti dapat menurunkan dan menstabilkan tekanan darah.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA