

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada Tn.S dengan masalah hipertensi dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Pengkajian keperawatan yang dilakukan secara menyeluruh pada Tn. S dan didapatkan diagnosa keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif, nyeri akut dan gangguan mobilitas fisik. Penerapan intervensi yang diterapkan pada Tn. S adalah terapi *Slow Stroke Back Massage* untuk menurunkan tekanan darah pada Tn. S.
2. Penerapan intervensi terapi *slow stroke back massage* diberikan 3 hari berturut – turut dalam waktu 10 menit. Sebelum diberikan terapi maka akan dilakukan pengukuran tekanan darah, kemudian setelah diberikan terapi maka akan dilakukan kembali pengukuran tekanan darah untuk melihat apakah ada penurunan pada nilai tekanan darah.
3. Intervensi *slow stroke back massage* yang diberikan pada Tn. S. memiliki efektivitas yang signifikan dalam penurunan tekanan darah dari hasil pengkajian pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi *slow stroke back massage*. Hasil tekanan darah hari pertama yaitu 155/96mmHg menjadi 150/93mmHg, pengukuran tekanan

darah hari kedua yaitu 140/91mmHg menjadi 123/81mmHg, dan pada hari ketiga yaitu 122/75mmHg menjadi 120/73mmHg.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Pasien

Diharapkan terapi *slow stroke back massage* ini dapat diterapkan kembali di rumah oleh klien maupun keluarga klien untuk pengobatan nonfarmakologi hipertensi pada Tn.S.U. Teknik terapi *slow stroke back massage* dan media pembelajaran yang sudah diberikan dapat menjadi sumber informasi dan acuan untuk menerapkan terapi *slow stroke back massage* dirumah.

### 2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dengan terapi *slow stroke back massage* ini menjadi bahan masukan untuk tindakan aplikatif pengobatan nonfarmakologi yang dapat diterapkan di rumah sakit dalam melaksanakan asuhan keperawatan secara komprehensif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi yang sesuai dengan SPO dan kebijakan dari RS. Namun untuk terapi ini tidak bisa diterapkan pada pasien hipertensi dengan penyakit penyerta yang sudah dalam kategori kronis.

### 3. Bagi Ilmu Keperawatan

Diharapkan menjadi salah satu pengembangan ilmu pengetahuan terutama dalam memberikan intervensi keperawatan secara mandiri dan pengembangan keterampilan perawat dalam penerapan terapi *slow stroke back massage* dalam penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.