

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. D DENGAN  
PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* DALAM  
MENURUNKAN TINGKAT NYERI POST SC DI RS  
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun Oleh:

**DESTY ROSLIANA. S. Kep**  
**223203063**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. D DENGAN PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN TINGKAT NYERI POST SC DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 8 Agustus 2023

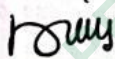
Oleh:

**DESTY ROSLIANA. S. Kep**  
223203063

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Yanita Trisetiyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN: 05-0501-8201

Dwi Susanti, M. Kep  
NIDN: 05-3005-8401

Eny Hernani, M. Kep  
NIK: 1317

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



Yanita Trisetiyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN: 05-0501-8201

## HALAMAN PERNYATAAN

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Desty Rosliana

NPM : 223203063

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Pada Ny. D Dengan Pemberian *Foot Massage* Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Post Sc Di Rs Pku Muhammadiyah Gamping Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya tulis saya yang di buat sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Referensi dan sumber yang berkaitan dengan karya tulis ini telah dibuat berdasarkan peraturan pembuatan karya tulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kesalahan yang ditemukan atau pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 Juli 2023



Desty Rosliana

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas limpahan rahmat dan petunjuk-Nya kepada kita semua, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. D dengan Pemberian *Foot Massage* Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Post SC Di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yanita Trisetiyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sekaligus sebagai penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
3. Dwi Susanti. M. Kep, selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, dan membimbing dalam proses penelitian ini
4. Eny Hernani, M. Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, masukan, dan membimbing dalam proses penelitian ini.
5. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf Pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Pihak RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta yang sudah memberikan izin untuk penelitian ini
7. Responden dalam penelitian ini yang sudah bersedia dan berkenan menjadi salah satu responden dalam penelitian ini.
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan moral dan material serta ketulusan do'a beliau sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan.

9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan semangat sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
10. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang melawan rasa *overthinking*, rasa malas, dan sudah berkerja keras untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh, karena itu dengan kerendahan hati, penulis mohon maaf atas segala kekurangan. Semoga senantiasa bernilai ibadah di sisi Allah SWT, Amiin.

Yogyakarta, 3 Agustus 2023



Desty Rosliana. S. Kep.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
C. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> .....	6
1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i> .....	6
2. Jenis <i>Sectio Caesarea</i> .....	6
3. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	7
4. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	8
B. Konsep Nyeri.....	11
1. Pengertian Nyeri .....	11
2. Klasifikasi Nyeri .....	12
3. Pengkajian Nyeri.....	13
4. Penatalaksanaan Nyeri.....	14
C. Konsep <i>Foot Massage</i> .....	15
1. Pengertian <i>Foot Massage</i> .....	15
2. Manfaat <i>Foot Massage</i> .....	15
3. Teknik <i>Foot Massage</i> .....	16

D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
1. Pengkajian Keperawatan .....	17
2. Diagnosa Keperawatan.....	21
3. Intervensi Keperawatan .....	22
BAB III TINJAUAN KASUS .....	31
A. Pengkajian .....	31
B. Analisa Data dan Diagnosa.....	39
C. Rencana Keperawatan .....	42
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	48
BAB IV TEKNIK Pencarian Jurnal dan Analisis Jurnal .....	73
A. Cara Mencari Jurnal .....	73
B. Resume Jurnal.....	74
1. Pendahuluan ( <i>introduction</i> ).....	74
2. Metode Penelitian ( <i>Method</i> ) .....	75
3. Hasil Penelitian ( <i>Result</i> ) .....	75
4. Diskusi ( <i>Discussion</i> ) .....	76
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus .....	76
BAB V PEMBAHASAN .....	78
A. Analisis Data Pengkajian.....	78
B. Analisis Hasil Implementasi Terapi <i>Foot Massage</i> .....	79
BAB VI PENUTUP .....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN .....	87

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.1</b> Pengkajian Anamnesa.....	17
<b>Tabel 1.2</b> Pemeriksaan fisik.....	19
<b>Tabel 1.3</b> Intervensi Keperawatan .....	22
<b>Tabel 2.1</b> Riwayat Persalinan .....	33
<b>Tabel 2.2</b> Pemeriksaan Laboratorium.....	37
<b>Tabel 2.3</b> Terapi Medis .....	38
<b>Tabel 2.4</b> Analisa Data dan Diagnosa.....	39
<b>Tabel 2.5</b> Rencana Keperawatan .....	42
<b>Tabel 2.6</b> Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	48
<b>Tabel 3.1</b> Sebelum dan Sesudah dilakukan terapi <i>Foot Massage</i> .....	80

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.1</b> NRS (Numeric Rating Scale) .....	13
<b>Gambar 1.2</b> Wong-Baker Faces Pain Scale .....	14
<b>Gambar 2.1</b> <i>Screenshot</i> cara mencari jurnal .....	74

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan menjadi responden.....	88
Lampiran 2 Instrumen Pengukuran Skala Nyeri.....	89
Lampiran 3 SOP foot massage.....	90
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian .....	93
Lampiran 5 Lembar Bimbingan.....	94
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian .....	96
Lampiran 7 Dokumentasi.....	97
Lampiran 8 Cek Plagiarisme.....	98

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA