

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini, maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada pasien Ny. D dengan post sc, penulis menegakan 3 diagnosa keperawatan yaitu (1) nyeri akut berhubungan dengan Agen cedera fisik ditandai dengan luka post op sc, (2) menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan refleks menghisap bayi,, (3) risiko infeksi ditandai dengan faktor resiko tindakan invasi. Prioritas diagnose dalam karya ilmiah ini adalah nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik sesuai dengan keluhan utama pasien yang dirasakan oleh pasien.
2. Dalam karya ilmiah ini peneliti memberikan terapi nonfarmakologi untuk mengatasi masalah nyeri akut Ny.D dengan skala nyeri 7 sebelum pemberian terapi *foot massage*. *Foot massage* dapat memberikan efek terhadap rasa nyeri post *section caesarea* karena pijatan yang diberikan menghasilkan stimulus yang lebih cepat sampai ke otak dibandingkan dengan rasa sakit yang dirasakan.
3. Intervensi *foot massage* yang diberikan pada Ny. D efektif dalam menurunkan nyeri mendapatkan hasil di hari pertama dengan 1 kali pemberian *foot massage*, dengan skala nyeri sebelum pemberian *foot massage* berada di skala 7 menjadi 5 setelah pemberian *foot massage*. Pada hari kedua peneliti memberikan terapi *foot massage* 2 kali selama shift, dengan skala nyeri sebelum diberikan *foot massage* berada di skala 5 menjadi 4 setelah pemberian *foot massage*. Maka dapat dibuktikan bahwa intervensi *foot massage* selama 2 hari memiliki efektifitas menurunkan nyeri post sc.

B. Saran

1. Bagi pasien atau keluarga
Diharapkan dapat menerapkan terapi *foot massage* untuk pribadi maupun nantinya bisa dibagikan kepada orang lain terkait terapi *foot massage* yang

memiliki kegunaan tidak hanya untuk mengurangi nyeri post sc tetapi juga untuk mengurangi stress, bisa menyehatkan dan menyeimbangkan kerja organ tubuh dan merangsang produksi hormon endorphin yang berfungsi untuk merelaksasikan tubuh.

2. Bagi Tempat penelitian

Hendaknya kepada perawat dan bidan dirumah sakit untuk memberikan edukasi manajemen nyeri dengan media leaflet *foot massage* sesuai dengan SOP untuk nantinya pasien dan keluarga bisa melakukan terapi *foot massage* dalam menurunkan nyeri ibu post SC secara mandiri.

3. Bagi mahasiswa keperawatan

Diharapkan pada saat menemui pasien dengan keluhan nyeri post *section caesarea* bisa menerapkan *foot massage* sebagai salah satu terapi komplementer yang sudah teruji oleh beberapa penelitian.