

**PENERAPAN INTERVENSI *COLD PACK* TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PASIEN DENGAN *POST OP ORIF* DI
BANGSAL BOUGENVILE RSUD KOTA YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners



Disusun Oleh :

LUSIYANI RAHAYU MAYANTI, S.KEP

223203064

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN JUDUL

**PENERAPAN INTERVENSI *COLD PACK* TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PASIEN DENGAN *POST OP* ORIF DI
BANGSAL BOUGENVILE RSUD KOTA YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners



Disusun Oleh :

LUSIYANI RAHAYU MAYANTI, S.KEP

223203064

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA TAHUN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN INTERVENSI *COLD PACK* TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PASIEN DENGAN POST OP ORIF DI
BANGSAL BOUGENVILE RSUD KOTA YOGYAKARTA**

**Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan
penguji Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**

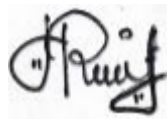
Disusun Oleh :

(LUSIYANI RAHAYU MAYANTI)

NPM : 223203064

Yogyakarta 01 Agustus 2023

Pembimbing 1



(Retno Sumiyarini, M.Med,Ed)

NIDN/05-1708-8302

Pembimbing II



(Riana Sri Sejati, S.Kep.,Ns)

NIP: 19820192006042010

HALAMAN PENGESAHAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN INTERVENSI *COLD PACK* TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PASIEN DENGAN POST OP ORIF DI
BANGSAL BOUGENVILE RSUD KOTA YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal...^{09 Agustus 2023.}.....

Oleh:

(LUSIYANI RAHAYU MAYANTI)

NPM: 223203064

Penguji

(Ike Wuri Winahyu S, M.Kep)

NIDN: 05-2403-8903

Pembimbing I

(Retno Sumiyarini, M, Med., Ed)

NIDN/05-1708-8302

Pembimbing II

(Riana Sri Sejati, S.kep.,Ns)

NIP:198201092006042010

Mengetahui,
Prodi Profesi Ners



Setyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN :05-0501-8201

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Lusiyani Rahayu Mayanti

NPM : 220203064

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : “Penerapan Intervensi *Cold Pack* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dengan Post Op ORIF Di bangsal Bougenvile RSUD Kota Yogyakarta”.

Menyatakan bahwa hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) diatas adalah karya tulis saya sendiri dan bukan hasil dari plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penulis kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta 04 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



(Lusiyani Rahayu Mayanti)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Subhanhu Wata'ala, atas limpahan rahmat dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Penerapan Intervensi *Cold Pack* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dengan Post Op ORIF Di bangsal Bougenvile RSUD Kota Yogyakarta”. Karya tulis ilmiah ners ini merupakan salah satu syarat mencapai gelar profesi keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini mendapat bimbingan dan bantuan yang banyak dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih, kepada:

- a. Prof. Dr. rer. nat. apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- b. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- c. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Program Studi Profesi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- d. Ibu Retno Sumiyarini, M.Med.,Ed selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan bimbingan, pendapat, dan saran dengan semaksimal mungkin untuk kelancaran karya ilmiah akhir ini.
- e. Ibu Riana Sri Sejati, S.Kep.,Ns selaku pembimbing klinik yang telah memberikan masukan serta saran terbaiknya untuk membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
- f. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran untuk karya ilmiah akhir menjadi lebih baik.
- g. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang turut membantu memberikan ilmu dan pengalamannya

dalam mendidik penulis, sehingga penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir ini dengan baik.

- h. Pihak RSUD Kota Yogyakarta, terkhusus bangsal Bougenvile yang sudah membantu kelancaran penulis untuk mengelola pasien.
- i. Orang tua penulis yang tidak pernah lupa melantunkan doa, dukungan, dan materi selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.
- j. Teman-teman seperjuangan profesi keperawatan angkatan XIX terkhusus yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus kita tercinta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan karya ilmiah akhir ners ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini. Semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak, terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 24 Juli 2023

Penulis



(Lusiyani Rahayu Mayanti)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN JUDUL.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Judul.....	1
B. Latar Belakang Masalah.....	1
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat Aplikatif.....	5
2. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	5
E. Teknik Pengumpulan Data.....	6
1. Observasi.....	6
2. Wawancara.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Fraktur.....	7
1. Pengertian Fraktur.....	7
2. Etiologi Fraktur.....	7
3. Klasifikasi Fraktur.....	8
3. Pathophisiologi Fraktur.....	10
4. Pathway Fraktur.....	11
6. Manifestasi Klinis Fraktur.....	12

7. Fase Penyembuhan Tulang	12
8. Pemeriksaan Penunjang Fraktur	13
9. Penatalaksanaan Medis Fraktur	13
B. Konsep ORIF.....	14
1. Definisi ORIF	14
2. Tujuan	15
3. Indikasi & Kontraindikasi ORIF	15
4. Pemasangan ORIF	16
5. Perawatan post ORIF.....	17
C. Konsep Nyeri.....	17
1. Pengertian Nyeri	17
2. Klasifikasi Nyeri.....	17
3. Fisiologi Nyeri.....	19
4. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	20
5. Intensitas Nyeri.....	21
6. Instrumen Pengkajian Nyeri	21
7. Manajemen Nyeri	23
D. Konsep <i>Cold Pack</i>	25
1. Definisi	25
2. Manfaat.....	25
3. Keuntungan.....	26
4. Indikasi	26
5. Hal-hal Yang Perlu Diperhatikan.....	27
6. Cara Penggunaan	27
7. Standar Operasional Prosedur (SOP) Penggunaan <i>Cold Pack</i>	28
E. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op ORIF	29
1. Pengkajian	29
2. Pemeriksaan Fisik.....	32
3. Diagnosis Keperawatan	33
4. Intervensi/Rasional	34
5. Implementasi	41
6. Evaluasi	41

BAB III TINJAUAN KASUS.....	42
A. Pengkajian	42
B. Analisa Data	59
C. Rencana Keperawatan	65
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	73
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISA JURNAL	87
A. Dasar Pencarian Evidence-Based Nursing	87
B. Strategi Pencarian Artikel.....	87
C. Ringkasan isi artikel	88
D. Resume Jurnal	88
1. <i>Introduction</i>	88
2. <i>Method</i>	89
3. <i>Result</i>	90
4. <i>Discussion</i>	90
E. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	92
BAB V PEMBAHASAN	94
A. Hasil Penerapan Jurnal	94
1. Gambaran Kasus.....	94
2. Sebelum Pemberian Kompres <i>Cold Pack</i>	95
3. Setelah Pemberian Kompres <i>Cold Pack</i>	95
4. Analisa Pemberian Kompres <i>Cold Pack</i>	96
B. Kendala Intervensi <i>Cold Pack</i>	98
1. Kendala pemberian <i>cold pack</i> pada Klien	98
2. Kendala Demonstrasi <i>Cold Pack</i> Pada Keluarga	99
BAB VI PENUTUP	100
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pathway Fraktur	11
Tabel 2. 2 Penanganan Nyeri Berdasarkan Skala.....	24
Tabel 2. 3 Intervensi Masalah Keperawatan Pada Fraktur.....	35
Tabel 3. 1 Tabel Balance Cairan.....	48
Tabel 3. 2 Tabel Tingkat Kesadaran	49
Tabel 3. 3 Tabel Kekuatan Otot.....	50
Tabel 3. 4 Tabel Kemampuan <i>Activity Daily Living</i> (ADL)	51
Tabel 3. 5 Tabel Data Penunjang.....	55
Tabel 3. 6 Tabel Terapi Obat	57
Tabel 3. 7 Tabel Pemeriksaan Penunjang.....	58
Tabel 3. 8 Analisa Data	59
Tabel 3. 9 Rencana Keperawatan	65
Tabel 3. 10 Implementasi & Evaluasi Keperawatan	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Instrumen Numeric Rating Scale (NRS).....	22
Gambar 2. 2 Instrumen Verbal Rating Scala	22
Gambar 2. 3 Instrumen Visual Analog Scala	23
Gambar 2. 4 <i>Cold Pack</i>	28
Gambar 5. 1 Grafik penurunan skala nyeri	96

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	106
Lampiran 2 Etichal Clearance	107
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	108
Lampiran 4 Instrumen Pengukuran Skala Nyeri	109
Lampiran 5 Kuesioner Kenyamanan Penggunaan Cold Pack.....	110
Lampiran 6 Dokumentasi Intervensi Kompres Cold Pack.....	111
Lampiran 7 Leaflet Nutrisi Post Op	112
Lampiran 8 Leaflet Pencegahan Infeksi Post Op	113
Lampiran 9 Leaflet Penggunaan Kruk	114
Lampiran 10 Jurnal Acuan EBN Cold Pack.....	115
Lampiran 11 Hasil Cek Plagiarisme.....	116

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA