

PENERAPAN INTERVENSI: *ART DRAWING THERAPY* PADA SDR. A DENGAN RISIKO BUNUH DIRI DI RSJ GRHASIA YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH NERS



Disusun Oleh:

LALA PUTRI ASHARI, S.Kep.

223203065

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2023

**PENERAPAN INTERVENSI: *ART DRAWING*
THERAPY PADA SDR. A DENGAN RISIKO BUNUH
DIRI DI RSJ GRHASIA YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH NERS



Disusun Oleh:

LALA PUTRI ASHARI, S.Kep.

223203065

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2023

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN INTERVENSI: *ART DRAWING THERAPY* PADA
SDR. A RISIKO BUNUH DIRI DI RSJ GRHASIA
YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 8 Agustus 2023



Oleh:

Lala Putri Ashari, S.Kep

223203065

Penguji

(Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J)
NIDN: 0514028301

Pembimbing I

(Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep)
NIDN: 0529098904

Pembimbing II

(Chirstina Ika Purwandari, SST., Ners)
NIP: 198004082005012012



Mengetahui,
Kepala Prodi Profesi Ners

(Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP: 05-0501-8201

LEMBAR PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Lala Putri Ashari, S.Kep.

NPM : 223203065

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi: *Art Drawing Therapy* pada Sdr. A dengan Risiko Bunuh Diri di Rumah Sakit Grhasia Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah murni dari karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi serta sumber terkait yang dipakai dalam karya ini telah dicantumkan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian ini kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna untuk kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran terhadap akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 Oktober 2023



(Lala Putri Ashari, S.Kep.)

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin,

Puji syukur pada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul **Penerapan Intervensi: *Art Drawing Therapy* pada Sdr. A dengan Risiko Bunuh Diri di RSJ Grhasia Yogyakarta** guna memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan KIAN ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu saya menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ns. Ida Nursanti, S. Kep., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ns. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ns. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dan selalu sabar serta ikhlas dalam membimbing saya sampai terselesaikannya KIAN ini.
4. Ns. Christina Ika Purwandari, SST., Ners selaku CI yang juga telah membimbing selama proses pelaksanaan KIAN.
5. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan KIAN.
6. Orang tua saya yang selalu mendoakan dan mendukung saya tanpa lelah.
7. Rumah Sakit Jiwa Grhasia yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Apabila dalam penulisan KIAN ini ada kata-kata yang kurang berkenan di hati pembaca, saya pribadi mohon maaf.

Yogyakarta, 8 Agustus 2023



Lala Putri Ashari, S.Kep.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Prakata	iv
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Bagan	x
Daftar Lampiran.....	xi
Intisari	xii
Abstract.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Judul.....	1
B. Latar Belakang	1
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Depresi.....	6
1. Definisi depresi.....	6
2. Etiologi depresi.....	6
3. Patofisiologi depresi.....	7
4. Macam-macam gangguan depresi	7
5. Klasifikasi depresi	9
6. Risiko yang ditimbulkan akibat depresi	10
7. Pencegahan depresi	12
8. Penanganan depresi	13
B. Konsep Risiko Bunuh Diri.....	16
1. Definisi risiko bunuh diri	16
2. Etiologi bunuh diri.....	16
3. Jenis perilaku bunuh diri	17

4. Rentang respon bunuh diri	18
5. Penatalaksanaan risiko bunuh diri	19
C. Konsep <i>Art Drawing Therapy</i>	
1. Definisi <i>art drawing therapy</i>	19
2. Manfaat <i>art drawing therapy</i>	19
3. Kondisi yang membutuhkan <i>art drawing therapy</i>	20
D. Asuhan Keperawatan Teoritis	
1. Pengkajian	20
2. Analisa data	21
3. Pohon masalah	22
4. Diagnosa keperawatan	22
5. Fokus intervensi / rencana tindakan keperawatan	23
6. Implementasi keperawatan	31
7. Evaluasi keperawatan	31
BAB III TINJAUAN KASUS	32
A. Identitas Klien	32
B. Alasan Masuk / Faktor Presipitasi	32
C. Faktor Predisposisi	32
D. Pemeriksaan Fisik	33
E. Psikososial	34
F. Status Mental	35
G. Kebutuhan Perencanaan Pulang	39
H. Mekanisme Koping	40
I. Masalah Psikososial Dan Lingkungan	40
J. Kurang Pengetahuan	41
K. Aspek Medis	41
L. Tahap Penanganan Klien	43
M. Analisa Data	44
N. Diagnosa Keperawatan	44
O. Intervensi Keperawatan	45
P. Implementasi Keperawatan	47
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL	59
A. Cara Mencari Jurnal	59

B. Resume Jurnal.....	59
C. Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	61
BAB V PEMBAHASAN.....	68
A. Hasil Pengkajian	68
B. Hasil Diagnosa.....	69
C. Hasil Dan Pembahasan	70
BAB VI PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
Daftar Pustaka.....	78
Lampiran.....	81

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	24
Tabel 4.1 Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Art Drawing Therapy</i>	63
Tabel 5.1 Nilai <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> BDI	70

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Protektif Diri	18
Gambar 4.1 Alur Rencana Penerapan	62

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pohon Masalah.....	22
------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Sistem Kategori Pasien Jiwa	82
Lampiran 2. <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kuesioner Skala Depresi BDI-II.....	85
Lampiran 3. Hasil Karya <i>Art Drawing Therapy</i>	91
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	94
Lampiran 5. Hasil Cek Plagiarisme dan Bukti Pembayaran Cek Plagiarisme.....	98

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA