

PENERAPAN INTERVENSI *TEPID WATER SPONGE* UNTUK MENGATASI HIPERTERMIA PADA AN. M DENGAN PNEUMONIA DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Nisatun Hasanah¹, Latifah Susilowati²
Email : nisaths515@gmail.com

INTISARI

Demam adalah keadaan di mana suhu tubuh anak mengalami peningkatan suhu tubuh mencapai $>37,5^{\circ}\text{C}$. Pemberian kompres hangat mempunyai pengaruh yang baik dalam menurunkan suhu tubuh pada anak demam. Tujuan umum dari penulisan Karya Ilmiah ini adalah untuk mengetahui Penerapan Intervensi *Tepid Water Sponge* Untuk Mengatasi Hipertermia Pada An. M Dengan Pneumonia Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Metode penyusunan adalah metode deskriptif (menggunakan studi kasus). Jumlah sampel sebanyak satu orang pasien demam. Teknik pengambilan data menggunakan pedoman asuhan keperawatan, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil pengkajian menemukan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif, hipertermia, dan resiko jatuh. Diagnosa keperawatan yang dirumuskan adalah hipertermia berhubungan dengan proses penyakit (pneumonia) yang ditandai dengan suhu tubuh diatas nilai normal, kulit kemerahan, takipnea dan kulit teraba hangat. Intervensi utama adalah manajemen hipertermi dengan jenis tindakan observasi, terapeutik, edukasi, kolaborasi dan intervensi inovasi pemberian terapi *Tepid Water Sponge*. Implementasi *Tepid Water Sponge* dilakukan 3 x 30 menit dan hasil evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai masalah keperawatan hipertermia teratasi. Kesimpulan pemberian *Tepid Water Sponge* memberikan manfaat yang baik dapat menurunkan suhu tubuh anak yang mengalami demam. Penerapan terapi komplementer seperti terapi *Tepid Water Sponge* dapat mempercepat pemulihan kondisi pasien.

Kata Kunci : Demam pada anak, *Hipertermia*, *Tepid Water Sponge*

¹ Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

APPLICATION OF TEPID WATER SPONGE INTERVENTION TO TREAT HYPERTHERMIA IN AN. M WITH PNEUMONIA AT PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA HOSPITAL

Nisatun Hasanah¹, Latifah Susilowati²
Email: nisaths515@gmail.com

ABSTRACT

Fever is a condition where a child's body temperature increases to $>37.5^{\circ}\text{C}$. Giving warm compresses has a good effect in reducing body temperature in children with fever. The general aim of writing this scientific work is to determine the application of the Tepid Water Sponge intervention to treat hyperthermia in children. M With Pneumonia at PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta. The preparation method is a descriptive method (using case studies). The number of samples was one fever patient. Data collection techniques use nursing care guidelines, interviews, observation, physical examination, and documentation studies. The results of the assessment found problems with ineffective airway clearance, hyperthermia, and risk of falls. The nursing diagnosis formulated is hyperthermia related to a disease process (pneumonia) which is characterized by body temperature above normal values, reddish skin, tachypnea and warm palpable skin. The main intervention is hyperthermia management with the types of observation, therapeutic, educational, collaborative and innovative interventions providing Tepid Water Sponge therapy. The implementation of Tepid Water Sponge was carried out 3 x 30 minutes and the results of the nursing evaluation showed that the goal was achieved, the hyperthermia nursing problem was resolved. In conclusion, giving Tepid Water Sponge provides good benefits in reducing the body temperature of children who have fever. The application of complementary therapies such as Tepid Water Sponge therapy can speed up the recovery of the patient's condition.

Keywords: *Fever in children, Hyperthermia, Tepid Water Sponge*

¹ Student of the Nursing Program at Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

² Lecturers of Nursing Study Program Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta