

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan uraian pembahasan pada laporan kasus “Efektifitas relaksasi *Slow Deep Breathing* dan relaksasi *Benson* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien Ny. S post *Sectio Caesarea* di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta” diatas, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny. S selama 3 hari penulis menegakan 3 diagnosa keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri, menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI. Dengan memprioritaskan diagnosa nyeri akut sesuai dengan keluhan utama pasien yaitu P : Nyeri pada luka bekas operasi dirasakan saat bergerak, dan berkurang saat beristirahat, Q: Nyeri terasa seperti ditusuk-tusuk, R : Nyeri terasa hanya di bagian bekas operasi, S : Skala nyeri 6, T : Nyeri bertambah jika ingin duduk
2. Hasil implementasi yang telah dilakukan berdasarkan *evidence based nursing* dengan menggunakan penerapan relaksasi *slow deep breathing* dan relaksasi *Benson* untuk menurunkan intensitas nyeri ibu pos SC terdapat penurunan skala nyeri pada Ny. S di mulai dari awal pengkajian dengan skala nyeri 6 dan di hari ke 3 setelah implementasi di dapatkan nyeri skala 2.

B. Saran

1. Pasien dan Keluarga

Pasien diharapkan dapat mengontrol nyeri dan menerapkan terapi relaksasi *Slow Deep Breathing* dan relaksasi *Benson* saat merasakan nyeri.

2. Penulis

Penulis sebagai perawat dapat memaksimalkan pemberian asuhan keperawatan berdasarkan *evidence based nursing* (EBN). Selain itu, peneliti dapat memberikan asuhan keperawatan bagi pasien post SC dengan keluhan nyeri dapat mengajarkan relaksasi *slow deep breathing* dan relaksasi *benson* untuk menurunkan intensitas nyeri

3. Bagi rumah sakit

Sebagai wawasan tindakan dalam melakukan asuhan keperawatan secara komprehensif terutama dalam pemberian tindakan non farmakologis berupa *slow deep breathing* dan relaksasi *benson* guna mengatasi nyeri pasien post *section caesare*