

**PENERAPAN INTERVENSI KOMPRES DINGIN TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA TN.R DENGAN *POST*
OPERASI OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION
(ORIF) FRAKTUR FEMUR DI RUANG GATOTKACA
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

DINDA DELIA PERMATASARI

223203071

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

TAHUN 2023

HALAMAN JUDUL

**PENERAPAN INTERVENSI KOMPRES DINGIN TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA TN.R DENGAN *POST*
OPERASI OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION
(ORIF) FRAKTUR FEMUR DI RUANG GATOTKACA
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

DINDA DELIA PERMATASARI

223203071

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN INTERVENSI KOMPRES DINGIN TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA TN.R DENGAN *POST*
OPERASI OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION
(ORIF) FRAKTUR FEMUR DI RUANG GATOTKACA
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal 'Achmad

Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

DINDA DELIA PERMATASARI

223203071

Yogyakarta, 02 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



(Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Sp.Kep.MB)

NIDN: 0502028201



(Yuk Bariroh, S.Kep.,Ns)

NIP: 197205161996032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH NERS

**PENERAPAN INTERVENSI KOMPRES DINGIN TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA TN.R DENGAN *POST*
OPERASI OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION
(ORIF) FRAKTUR FEMUR DI RUANG GATOTKACA
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 08 Agustus 2023

Disusun Oleh:

DINDA DELIA PERMATASARI

223203071

Penguji



Ike Wuri Winahyu Sari,
S.Kep.,NS.,M.Kep
NIDN: 05-2403-8903

Pembimbing I



Dwi Kartika Rukmi,
M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN: 05-0202-8201

Pembimbing II



Yuk Bariroh, S.Kep.,Ns
NIP: 197205161996032001

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



Yanita Trisevianingsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

SURAT PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Dinda Delia Permatasari, S.Kep
NPM : 223203071
Program Studi : Prodi Profesi Ners
Fakultas : Kesehatan
Judul Skripsi : Penerapan Intervensi Kompres Dingin Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Tn.R Dengan *Post Operasi Open Reduction and Internal Fixation* (ORIF) Fraktur Femur Di Ruang Gatotkaca RSUD Panembahan Senopati

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juli 2023



Dinda Delia Permatasari, S.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah *rabbil'alamin*, Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners (KIAN) dengan judul **“Penerapan Intervensi Kompres Dingin Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Tn.R Dengan Post Operasi *Open Reduction and Internal Fixation* (ORIF) Fraktur Femur Di Ruang Gatotkaca RSUD Panembahan Senopati”**

Penyusunan Karya Ilmiah Ners ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih dan rasa hormat kepada semua pihak terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati:

1. Prof. Dr. rer. nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Yuk Bariroh, S.Kep.,Ns. selaku Pembimbing Klinik di RSUD Panembahan Senopati yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan saran-saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,NS.,M.Kep. selaku Penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan kepada saya dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman dan mendidik penulis.
8. Ayah (Waldiri) dan Ibu (Satinah) yang telah memberikan dukungan, limpahan cinta dan do'anya hingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini selesai.
9. Kakak-kakakku, Cahyo Wisnu. N dan Anggita Wulandari, yang senantiasa memberikan do'a, semangat dan *mensupport* penuh agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini selesai tepat waktu.
10. Teman-temanku Frisda, Safitri, Arum Diah Permatasari dan Khalimahtusa'diah, yang senantiasa menemani masa-masa kuliah Profesi Ners yang penuh lika-liku dan tidak mudah ini dan memberikan semangat agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.

11. Semua mahasiswa/i Profesi Ners angkatan 2019 yang telah memberikan masukan, semangat dan dukungan kepada penulis.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu demi satu yang dengan caranya masing-masing telah berkontribusi dalam penelitian hingga penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dalam penyelesaiannya, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan yang dapat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Harapan dari penulis semoga skripsi ini dapat di terima dan mendapatkan persetujuan untuk melakukan penelitian. Aamiin ya Rabbal'amin

Yogyakarta, 28 Juli 2023

Penulis,



Dinda Delia Permatasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Judul.....	1
B. Latar Belakang	1
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Konsep Fraktur Femur	8
1. Definisi Fraktur Femur.....	8
2. Klasifikasi Fraktur Femur	8
3. Etiologi Fraktur.....	9
4. Manifestasi Klinis Fraktur	11
5. Patofisiologi Fraktur	11
6. Pathway Fraktur Femur	13
7. Komplikasi Fraktur	13
8. Pemeriksaan Penunjang Fraktur.....	15
9. Penatalaksanaan Fraktur	16
B. Konsep ORIF	18
1. Definisi ORIF.....	18
2. Tujuan ORIF	18
3. Indikasi dan Kontraindikasi ORIF	18
4. Keuntungan dan Kerugian Pembedahan ORIF	19
5. Perawatan <i>Post</i> Operasi ORIF	20
C. Konsep Nyeri	20

1. Definisi Nyeri.....	20
2. Klasifikasi Nyeri	21
3. Etiologi Nyeri.....	23
4. Manifestasi Nyeri.....	23
5. Patofisiologi Nyeri	24
6. Komplikasi Nyeri.....	24
7. Penatalaksanaan Nyeri	24
8. Skala Pengukuran Nyeri.....	25
D. Konsep Kompres Dingin (<i>Cold Pack</i>)	29
1. Definisi Kompres Dingin (<i>Cold Pack</i>).....	29
2. Manfaat Kompres Dingin (<i>Cold Pack</i>)	29
3. Prinsip Kerja Kompres Dingin (<i>Cold Pack</i>)	30
4. Indikasi dan Kontraindikasi Kompres Dingin.....	32
5. Macam-macam Kompres Dingin	33
E. Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>Post ORIF</i>	34
1. Pengkajian.....	34
2. Diagnosa Keperawatan	37
3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	38
4. Implementasi Keperawatan.....	41
5. Evaluasi Keperawatan.....	41
BAB III TINJAUAN KASUS.....	42
A. PENGKAJIAN.....	42
1. DATA UMUM KLIEN.....	42
2. RIWAYAT KESEHATAN.....	43
3. PENGKAJIAN FISIK.....	44
4. PENGKAJIAN PSIKOSOSIAL	51
5. Defisit pengetahuan/ Pendidikan Kesehatan Klien	52
6. Discharge Planning	52
7. Pemeriksaan Penunjang	52
8. Terapi Yang Diberikan.....	54
B. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	55
C. Rencana Keperawatan.....	57
D. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi	62
BAB IV TEHNIK Pencarian Jurnal dan Analisis Jurnal	74
A. Cara mencari Jurnal	74

B. Resume Jurnal	75
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	78
BAB V PEMBAHASAN	82
A. Pengkajian	82
B. Diagnosis Keperawatan	84
C. Rencana Asuhan Keperawatan	84
D. Implementasi Keperawatan	85
E. Evaluasi Keperawatan	87
BAB VI PENUTUP	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	94

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL AGHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	38
Tabel 3. 1 Pemeriksaan Laboratorium	52
Tabel 3. 2 Pemeriksaan Rontgen.....	53
Tabel 3. 3 Terapi yang Diberikan	54
Tabel 3. 4 Analisa Data.....	55
Tabel 3. 5 Rencana Keperawatan.....	57
Tabel 3. 6 Implementasi dan Evaluasi	62

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Fraktur	13
Gambar 2. 2 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	25
Gambar 2. 3 <i>Visual Analogue Scale</i> (VRS)	27
Gambar 2. 4 <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS)	28
Gambar 2. 5 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	28
Gambar 3. 1 Genogram	44

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	95
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	97
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	98
Lampiran 5 Lembar Ethical Clearance (Surat Bebas Etik).....	100
Lampiran 6 Lembar Cek Plagiarisme	101

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA