

**PENERAPAN INTERVENSI KOMPRES DINGIN TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA TN.R DENGAN *POST OPERASI
OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION (ORIF) FRAKTUR
FEMUR DI RUANG GATOTKACA RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL***

Dinda Delia Permatasari¹, Dwi Kartika Rukmi²

Email: ddeliadinda@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Pasien *post* operasi fraktur akan mengalami rasa nyeri yang merupakan reaksi dari multidimensi tidak menyenangkan yang disebabkan oleh kerusakan jaringan. Kompres dingin ini dapat menimbulkan efek analgetik yaitu dengan memperlambat kecepatan hantaran saraf sehingga impuls nyeri yang mencapai otak menjadi lebih sedikit, atau persepsi dingin yang dirasakan menjadi lebih dominan dibandingkan rasa nyeri sehingga dapat mengurangi persepsi nyeri yang dirasakan

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa kasus kelolaan pada pasien *post* operasi ORIF fraktur terhadap penurunan skala nyeri dengan intervensi kompres dingin.

Metode: desain *pre eksperimental* dengan pendekatan *one grup pretest-posttest design*. Peneliti disini akan menilai tingkat nyeri pasien menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale (NRS)* untuk mengukur sebelum dilakukan perlakuan dan sesudah dilakukan perlakuan kompres dingin. Responden dalam penelitian ini adalah pasien *post* operasi fraktur di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebanyak 1 pasien. Intervensi dilakukan sehari sekali selama 2 hari dengan pemberian intervensi selama 10 menit. Dengan skala nyeri awal skala 4.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri pada pasien *post* operasi ORIF fraktur femur. Skala nyeri awal yang dirasakan pasien sebelum dilakukan kompres dingin yaitu skala 4, setelah dilakukan kompres dingin selama 10 menit dalam 2 hari terdapat penurunan nyeri menjadi skala 2.

Kesimpulan: Terdapat penurunan skala nyeri yang dirasakan oleh pasien setelah dilakukannya kompres dingin selama 10 menit. kompres dingin menggunakan *cold pack gel* adalah harga yang terjangkau, mudah didapatkan dan mudah untuk dilakukan karena kita hanya perlu memasukkan ini kedalam *freezer* minimal 2 jam sebelum pemakaian.

Kata Kunci: Fraktur, *Post* ORIF, Kompres Dingin

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**APPLIATION OF COLD COMPRESS INTERVENTION TO DECREASE
PAIN SCALE IN TN.R WITH POSTOPERATIVE OPEN REDUCTION AND
INTERNAL FIXATION (ORIF) FEMUR FRACTURE IN GATOTKACA
ROOM RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Dinda Delia Permatasari¹, Dwi Kartika Rukmi²

Email: ddeliadinda@gmail.com

ABSTRACT

Background: Postoperative fracture patients will experience pain which is a multidimensional unpleasant reaction caused by tissue damage. This cold compress can cause an analgesic effect by slowing the speed of nerve transmission so that fewer pain impulses reach the brain, or the perception of cold that is felt becomes more dominant than pain so that it can reduce the perception of pain felt.

Objective: The purpose of this study was to analyze case management in postoperative ORIF fracture patients towards a decrease in pain scale with cold compress intervention.

Method: pre-experimental design with a one group pretest-posttest design approach. Researchers here will assess the patient's pain level using the Numeric Rating Scale (NRS) pain scale to measure before treatment and after cold compress treatment. Respondents in this study were postoperative fracture patients at Panembahan Senopati Bantul Hospital as many as 1 patient. The intervention was carried out once a day for 2 days with the provision of intervention for 10 minutes. With an initial pain scale of scale 4.

Results: The results showed that there was a decrease in the pain scale in patients post ORIF surgery for femur fractures. The initial pain scale felt by the patient before the cold compress was scale 4, after doing a cold compress for 10 minutes in 2 days there was a decrease in pain to scale 2.

Conclusion: There is a decrease in the pain scale felt by the patient after doing a cold compress for 10 minutes. cold compress using cold pack gel is affordable, easy to obtain and easy to do because we only need to put this in the freezer at least 2 hours before use.

Keywords: *Fracture, Post ORIF, Cold Compress*

¹A Student of Nurse Profession Study Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²A Lecture of Nurse Profession Study Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta