

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R., Hidayati, H., & Atika, S. (2023). ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI KABUPATEN ACEH BESAR : SUATU STUDI KASUS. *Studi kasus JIM FKPEP vol VII no 2*, 3-7.
- Ardianto, A., Marhaendra, Y. A., & Basyar, E. (2019). Pengaruh Letak Tensimeter Terhadap Hasil Pengukuran Tekanan Darah. *Jurnal Kedokteran Diponegoro* 5, 1930-1936.
- Azizah, A. R., Raharjo, A. M., Kusumastuti, I., Abrori, C., & Wulandari, P. (2021). Analisa Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Karangtengah Kabupaten Wonigiri. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences* 7(3), 142-146.
- Crumpler, C., & Barrel, A. (2022, Oktober 27). How and why to practice alternate nostril breathing. *Medical News Today*.
- DINKES, D. (2021). Profil Kesehatan D.I. Yogyakarta. *DINAS KESEHATAN DAETAH ISTIMEWA YOGYAKARTA*.
- Gegg, C. C. (2020). Breathing better, feeling better: A guide to feeling better by breathing better. <https://books.google.co.id/>.
- Kemenkes. (2020). Hipertensi, The Silent Killer. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://p2ptm>.
- Mufarokhah, H. (2022). *HIPERTENSI DAN INTERVENSI KEPERAWATAN* . Klaten : Lakeisha (Anggota IKAPI No.181/JTE/2019).
- Novitasari, M., Sabri, R., & Hurian, E. (2023). PENGARUH ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXCERCISE TERHADAP FREKUENSI NAPAS PADA PASIEN CONGESTI HEART FAILURE. *Jurnal Ners Vol 7 No 1*, 110-115.
- Nuranti, Z., Anggraini, A. A., & Putri, V. S. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan dan pemberian daun seledri pada pasien dengan hipertensi di wilayah rt 10 kelurahan murni. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2 (1), 30-38.

- PERKI. (2022). *PANDUAN PREVALENSI PENYAKIT KARDIOVASKULER ATEROKLEROSIS*. Jakarta Indonesia: Pehimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia.
- Permata, F., Adri, J., Padila, & Andrianto, M. B. (2021). PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI MENGGUNAKAN TEKNIK ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 60-69.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- Puspitasari, P. N. (2020). Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 9(2), 922-926.
- Ramadhan, Y. C., & Prajayanti, E. D. (2023). Pengaruh Teknik Alternate Nostril Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Vol 7 No 1*, 22-28.
- Rukmi, D. K., Dewi, S. U., & Utami, S. B. (2022). *Metodologi Proses Asuhan Keperawatan. Edisi 1*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Saputra, F. B., Purwono, J., & Pakarti, A. T. (2021 2(2)). Penerapan Terapi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 181-185.
- Sari, E., Amvina, & Lubis, A. H. (2023). Pengetahuan penderita hipertensi tentang faktor stres penyebab hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1-7.
- Sinambela, M. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Usia 20-40 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Habinsara Kabupaten Toba. *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi* 4 (2), 140-146.
- Sitepu, R. B., & Hutapea, L. N. (2022). STUDI FENOMENOLOGI TERHADAP PASIEN HIPERTENSI. *Jurnal Keperawatan Silampari* 6 (1), 235-242.
- Sofyan, Azzam, R., & Mustikasari. (2020). PENGARUH NOSTRIL BREATHING DAN BACK MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA RUMAH

SAKIT PERTAMINA JAYA. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 1396-1402.

Sulistiani, N., & Surury, I. (2022 Vol 15 No 2). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pegawai di Pusdiklat pajak kemanggisian Jakarta Barat tahun 2021. *JURNAL KESEHATAN*, 100-109.

Suprpto, Hariati, Ningsih, O. S., Solehudin, & Faizah, A. (2022). *KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH*. Padang: PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.

Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Buku Saku HIPERTENSI Si Pembunuh Senyap*. Medan: CV. Pusdikra Mitra Jaya.

WHO. (2019). World Health Organization. (2019). Hypertension. Geneva.

Wijaya, & Putri. (2014). *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL
YOGYAKARTA
UNIVERSITAS
YOGYAKARTA