

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian Tn. A didapatkan hasil sejak 5 hari yang lalu sesak nafas semakin memberat dan disertai dengan bengkak seluruh tubuh, kesadaran compos mentis GCS 15, RR dalam rentang 26-24 x/menit, tampak penggunaan otot bantu pernapasan, hasil pemeriksaan penunjang rontgen adanya kardiomegali dengan edema pulmo. Sehingga mengangkat diagnosa pola napas tidak efektif.
2. Masalah keperawatan utama pada Tn. A ialah pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas akibat kelelahan otot pernapasan.
3. Intervensi yang terdapat dalam tinjauan pustaka tidak semua tercantum dalam tinjauan kasus, tetapi disesuaikan dengan diagnosis dan etiologi dari masalah keperawatan tersebut. Serta dalam pelaksanaan tindakan menyesuaikan dengan kebutuhan dan kondisi pasien serta fasilitas penunjang.
4. Implementasi dan Evaluasi keperawatan pasien dengan masalah pola napas tidak efektif teratasi sebagian dengan hasil adanya penurunan sesak napas, penggunaan otot bantu pernapasan berkurang, SaO<sub>2</sub> 97%, dan RR 22x/menit.
5. Hasil analisa setelah pemberian intervensi EBN menggunakan deep breathing exercise belum mengalami penurunan dyspnea secara signifikan, hal ini dikarenakan kondisi pasien yang mengalami CKD.

### **B. Saran**

#### **1. Bagi Pasien**

Hasil penerapan *Evidence Based Nursing* dapat menjadi alternatif terapi non farmakologi yang dapat diterapkan pada pasien dengan gagal jantung

kongestif khususnya terkait sistem pernapasan.

**2. Bagi Rumah Sakit.**

Hasil Karya Ilmiah Akhir (KIAN) diharapkan menjadi salah satu bahan pengetahuan untuk meningkatkan kualitas pelayanan khususnya pada pemberian terapi non farmakologi.

**3. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil Karya Ilmiah Akhir (KIAN) diharapkan menjadi bahan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa khususnya di bidang keperawatan tentang inovasi dalam penerapan *Evidence Based Nursing* dalam asuhan keperawatan klien dengan gagal jantung kongestif.

**4. Bagi Perawat**

Hasil Karya Ilmiah Akhir (KIAN) ini diharapkan dalam memberikan intervensi khususnya *deep breathing exercise* tidak dianjurkan pada pasien dengan komplikasi untuk mendapatkan hasil yang lebih maksimal atau dapat dikombinasikan dengan terapi non farmakologi lain disesuaikan dengan kondisi pasien.